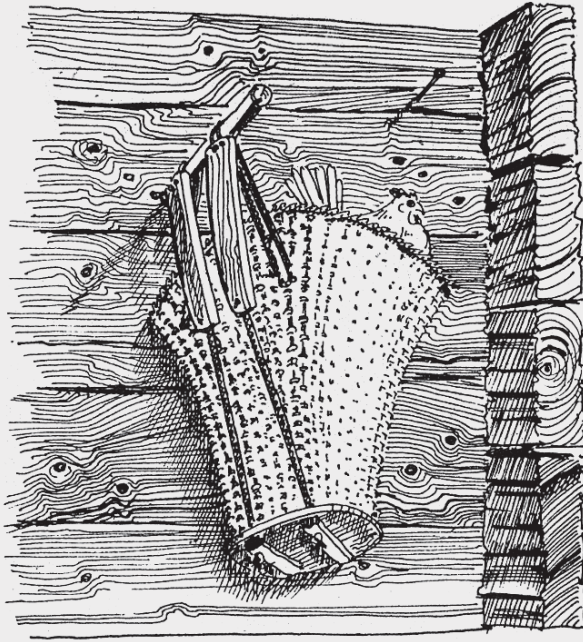


TSCHIFERA.

Nr. 86 – WINTER 2024

Dals



TSCHIFERA



Geflochtener Rückentragkorb.

**Man unterscheidet Brot-Tschiferli, Holz-Tschifera,
Mischt-Tschifera und Rob-Tschifera**

**[roba = umziehen, Ware von einem Ort zum andern
befördern, auch für Heu und Poppi (= Kleinkinder)].**

VORAB	3	Editorial Kulturtourismus.
	4	Titelgeschichte Stallgeschichte.
	19	Es Woord us em Pfarrhuss Wintergedanken.
	21	Nummern für den Notfall Wenn Sie einen Arzt oder Hilfe brauchen.
	21	Dies und das Was gibt es Neues?
RUNDUM-SERVICE	23	Hotels und Gastronomie Nehmen Sie Platz.
	33	Dienstleistungen und Läden Von A bis Z.
	44	Dorfplan Suchen und finden.
KÖRPER, SINNE, SEELE	47	Badekultur und Gesundheit Entspannen und auftanken.
	53	Schneesport am Dachberg Für alle Ansprüche.
	57	Wintersport und Bewegung Zu Fuss oder auf Kufen.
AGENDA	63	Führungen und Kultur Entdecken und Erleben.
	66	Weitere Veranstaltungen Bunt gemischt.
	66	Feiertage und Schulferien Wohlgeremkt.
FAHRPLÄNE	72	An- und Abreisen Mit RhB und Postauto.
	75	Zur Gadastatt Bequem mit der Gondelbahn.
	75	Nach Leis oder Zervreila Per Bus oder Shuttle.
	77	Mit dem Ski- und Ortsbus Bequem «ichi» und «us».
INFORMATIONEN	81	Und ausserdem Wo parkieren, wozu eine Gästekarte?
	83	Visit Vals Gerne für Sie da.
MERK-WÜRDIG	84	Abseits in der Winterpracht Gut informiert.
MITMACHEN	87	Wettbewerb Versuchen Sie Ihr Glück.
	88	Sie haben das Wort Eindrücke und Meinungen.



KULTURTOURISMUS

Liebe Leserin, lieber Leser

Was verstehen Sie unter Kultur? Ein Begriff, unter welchem wahrscheinlich jeder etwas anderes versteht. Jedenfalls wäre es falsch, Kultur nur auf die schönen Künste wie bildende Kunst, Musik und Literatur zu beschränken. Wenn man Gäste fragt, warum sie nach Vals kommen, erwähnen die einen die Architektur und denken dabei an die Felsentherme, die Zumthorhäuser auf Leis, die Dorfbrücke oder das Haus Balma. Dieses Gästesegment werden wohl viele dem Kulturtourismus zuordnen. Andere Gäste erwähnen, ihnen gefalle die Natur, die das Dorf umgebe. Wissenschaftlich gesehen ist unsere Umgebung aber nicht eine Naturlandschaft, sondern von Menschenhand über Jahrhunderte gestaltete Kulturlandschaft und so eben auch Kultur. So gesehen sind Gäste, die wegen der schönen Natur nach Vals kommen, eigentlich auch Kulturtouristen. Die Titelgeschichte dieser Tschifera befasst sich mit den Ställen. Ställe sind in Vals ein wichtiges, landschaftsprägendes Element, eben dieser Kulturlandschaft.

Kulturell läuft aber auch sonst während der Wintersaison viel in Vals. Im Dezember können diverse Weihnachtskonzerte besucht werden. Um Silvester/Neujahr organisiert die Jugendgruppe für die Jungen und Junggebliebenen die Disco im Schulhaus. Am 1. Januar findet ein Neujahrskonzert in der Dorfkirche statt. Ab Ende Januar bis anfangs März spielt die Theatergruppe Vals «Äm Meischer sinì Geischer». Ebenfalls in dieser Zeit kann im Schafchromma Glühwein und Jodelgesang genossen werden. Nicht zu vergessen ist die Fasnacht mit Guggenkonzert und Umzug. Ende März lädt dann die Musikgesellschaft zum Jahreskonzert ins Zentrum Glüs. Ein besonderer Leckerbissen erwartet uns im Mai mit dem Tanzfestival Steps im Zentrum Glüs.

Sehr beliebt sind auch unsere Dorfführungen und die Architekturführungen. Kunstinteressierten, aber auch allen anderen ist auf jeden Fall sehr zu empfehlen, die neu errichtete Skulptur «Chaos Constelación» des Künstlers Jedd Novatt auf Gadastatt zu besuchen.

Stefan Schmid, Tourismusdirektor

STALLGESCHICHTE





DER HEILIGE STALL

Schon in meiner Kindheit war ich fasziniert von Ställen. Vielleicht auch, weil wir selbst keinen hatten. Mein erster eigener Stall war unsere Weihnachtskrippe. Ich konnte es jeweils kaum erwarten, bis wir sie aufstellen durften. Ich bewirtschaftete sie täglich. Stellte die Tiere um, büschelte das Heu neu. Stellte mir es als Kind fernab von Armut vor, was für ein Segen es doch sein musste, in einem Stall zur Welt gekommen zu sein. Zumal uns ja erzählt wurde, dass der im Stall Geborene ein Mensch grösster Güte, Bescheidenheit und Weisheit wurde. Wenn ein göttliches Kind in einem Stall zur Welt kommt, muss dies wahrlich ein heiliger Ort sein.

DER BELEBTE STALL – DER STALL, DER BELEBT

Für mich waren die Ställe in meiner Kindheit aber vor allem eines: Das Zuhause der faszinierendsten Wesen, die den Menschen die Besiedlung unseres Tales erst ermöglichten, die sogenannten Nutztiere. Rindvieh, Schafe, Geissen mit ihrem weichen Fell, ihrer feuchten Nase und ihrem sanften Wesen. Das Schnauben, Scharren, Stampfen, das meditative Widerkauen und das Rauschen von Milch, Wasser, Urin, das Wunder einer Geburt, der Duft von Heu und Mist spenden ein Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Die Sicherheit zu leben, während sich draussen lebensfeindliche Massen von Schnee türmten, die alles Leben erstickten. In meiner Kindheit gab es sie noch, die Winter, in denen man sich von den Schneemassen bedroht fühlte. Der Stall war für mich der Transformator vom Tod zum Leben. Mit dem Verfüttern der im Stall gelagerten Massen an toten Pflanzen, dem Heu, entstand wieder neues Leben. Der daraus entstehende Mist, den man beim Stall lagert und anschliessend aufs Land verteilt, schliesst den Nährstoffkreislauf. Er füttert Mikroorganismen, Pflanzen und letztlich auch deren Bewohner wie Insekten, Käfer, Schmetterlinge und Vögel. Humus wird aufgebaut und CO₂ gespeichert. Ställe ermöglichten den ursprünglichen Hirtennomaden, den Pastoralisten, die Entwicklung zu halbnomadischen Siedlern. So konnten Gegenden bewohnbar gemacht werden, in welchen die Vegetation von Schnee bedeckt wurde. Die Ställe waren somit auch der Katalysator für die grossartige Biodiversität, die mit dem Einzug der Menschen mit ihren Nutztieren in den Alpen entstand.

ÖKONOMIEGEBÄUDE STALL – DER ÖKONOMISCHE STALL



Im ursprünglichen, komplett von der Landwirtschaft abhängigen Vals, verbrachten die Menschen, Kinder, Frauen, Männer, Alt und Jung das ganze Jahr viel Zeit in und mit ihren Ställen. Der ursprüngliche Stallbau allein war schon ein Kraftakt, welcher meist als Gemeinschaftswerk gestemmt wurde. Ganz ohne Maschinen schaffte man Steine heran, schlug Holz, spaltete Dachplatten. Ställe entstanden aus Muskelkraft und Naturmaterial. Der Standort der Ställe war sorgfältig gewählt. Man musste das Heu ohne Maschinenkraft einbringen, Wasser zum Tränken der Tiere durfte nicht zu weit entfernt sein, Lawinen oder andere Naturgefahren mussten abgewendet werden können und die Beschaffbarkeit des geeigneten Baumaterials einigermaßen ökonomisch sein. Auf allen Höhenstufen brauchte man Ställe, um das Heu einzubringen und anschliessend mit dem Vieh zum Futter von einem Stall zum nächsten zu ziehen oder um gelagertes Heu im Winter auf dem Schnee ins Dorf zu ziehen. Auch auf den Alpen brauchte man Ställe, um die Tiere zu melken. So entstanden verschiedene Typen von Ställen.



DIE ÜBERZAHL DER STÄLLE – DER ÜBERZÄHLIGE STALL





Lange gab es in Vals mehr Ställe als Häuser. Dies unterstreicht ihre Wichtigkeit. Die Architektur der ersten Ställe orientierte sich am Vorhandensein von Ressourcen an Baumaterialien, Lage und Zweck und handwerklichen Fähigkeiten der ersten Siedler. Die rudimentärsten, von südlichen Siedlern beeinflussten Steinställe findet man noch auf den Alpen, die ältesten noch erhaltenen stehen auf der Lampertschalp. Auch findet man Reste dieser einfachen Steinställe im ganzen Valsen Alpggebiet in Form von Ruumuren; Ruinen aus Stein. Oft stolpert man an den unglaublichsten Orten über solche Kulturzeugen. Wo genügend Wald in der Nähe war, entstanden auch reine Holzställe, von welchen nur noch wenige erhalten sind. Echte Kunstwerke, ohne ein einziges Metallteil. Später, mit der Begrenzung der Waldrodungen durch das eidgenössische Waldgesetz favorisierte man gezwungenermassen eine Mischform aus Stein und Holz. Heute haben viele Ställe ihre ursprüngliche lebenswichtige Aufgabe verloren. Die Ställe sind Opfer des Kulturwandels und einer Vielzahl von Vorschriften zur Nutztierhaltung und Düngerlagerung. Viele Ställe wurden zu sogenannten landschaftsprägenden Kulturelementen, Wohnräumen, Garagen, Abstellkammern, touristischen Treffpunkten, Kult-Urstätten, Ruinen und Ruumura. Der Stall in Vals lebt in diesem Sinne, aber Vieles ist doch nur noch Geschichte.

DER KULT STALL





Der Stall ist auch Schnittstelle von Natur und Kultur. Dank ihm war es den Menschen möglich, sich de facto vom kargen Gras im Gebirge zu ernähren; also zu leben und eine Kultur zu entwickeln.

Wenn man heute von klimaneutraler Produktion und ressourcenschonenden Produktionsverfahren spricht, müsste man die alpine Stufenwirtschaft mit ihren vielen Ställen eigentlich neu erfinden. Aber fragt man die Menschen, die diese heute leicht zu verklärende Wirtschaftsweise noch hautnah miterlebt haben, weiss man: Das Leben war wirklich sehr hart, die Erträge marginal und wie es Peter Rieder in seinem Buch «Enges Tal, weite Welt» beschreibt, mussten nach und nach «zu viele Menschen vom kargen Gras leben». Jeder Quadratmeter wurde bewirtschaftet und die Landschaft war auf der Spitze dieser Entwicklung richtiggehend ausgeräumt. Heute ist das Miteinander von Kultur- und Naturlandschaft ausgeglichen. Es nutzt keine Ställe mehr in den unwirtschaftlichsten Winkeln. Der Wald hat sich viele Flächen zurückerobert und eine geregelte Bewirtschaftung mit limitierten Tierzahlen liesse ein erneutes Ausräumen der Landschaft gar nicht mehr zu.

DAS WIRTSCHAFTSOPFER STALL



Die wirtschaftliche Entwicklung ab 1950 mit dem Bau des Kraftwerks und der Entstehung anderer Gewerbe, boten Alternativen zum Bauerndasein und die verbleibenden Betriebe konnten wachsen. Die Hangmechanisierung, der Strukturwandel gesteuert über Direktzahlungen, die Gefahrenzonenkartierung und die Gesamtmelioration trugen ebenso wie das Tierwohl und die Gewässerschutzvorschriften zum Verlassen der vielen kleinen Stufenställe bei. Jeder landwirtschaftliche Haupterwerbsbetrieb in Vals hält heute seine Tiere mehrheitlich in einem grossen Hauptstall. In der Fachsprache nennt man das Ökonomiegebäude. Nur noch wenige ältere Ställe werden während der ganzen Fütterungszeit von November bis Mai genutzt. Vor allem werden diese dann mit Kleinvieh, also Schafen und Ziegen, belegt.



DER NEUE STALL





Heute ist ein Stallbau auch ein Kraftakt, aber anders als früher. Der gesetzliche Rahmen ist eng und die Hauptfragen müssen auf Formularen und in Amtsstuben und nicht im Gelände beim Holz schlagen und Steine spalten geklärt werden. Diverse Amtsstellen sind involviert. Es genügt nicht mehr die Muskelkraft einer Gemeinschaft. Für einen Stallbau werden heute zuerst auch noch diverse Computer mit Daten gefüttert.

Die Produktionsform und die persönliche Betriebsphilosophie prägen Standort und Ausstattung der Ställe. Man trifft heute in der Schweiz alles, vom volldigitalisierten Hightech Stall mit Robotern bis zum spartanischen Freiluftstall an. In Vals ist die Kluft nicht so gross.


Unser neuer Stall sollte vor allem den Gedanken des minimalen Ressourcenverschleisses und des Tierwohls gerecht werden. Kurze Fahrwege für Futter und Dünger, wenig Technik, viel Licht, Luft und Bewegungsfreiheit für die Tiere. Ein kurzer Arbeitsweg für uns. Keine Konflikte mit der Wohnsiedlung.

Nach einer 3-jährigen Vorlaufzeit konnten wir im Jahr 2000 aussiedeln und in Leis Haus und Stall nebeneinander bauen. Der Stall ist der Dreh- und Angelpunkt unseres Betriebes. Es vergeht kaum ein Tag, an dem wir nicht etwas im Stall zu schaffen hätten. Die sieben Monate Vegetationsruhe verbringen unsere Tiere im Stall. In dieser Zeit gibt es nicht einen einzigen Tag, an dem man nicht mehrere Stunden im Stall arbeitet. Durch die Nähe zum Wohnhaus können wir praktisch 24/7 überwachen, was im Stall geschieht. Das ist vor allem wichtig in der Zeit von Geburten.

Am Wochenende verbringt meist die ganze Familie viel Zeit im Stall. Dann kann man nebst der notwendigen Arbeit auch mal ausgiebig seine Lieblingstiere streicheln, die Stallluft geniessen und mehr als nur das Tagwerk erledigen.

STALL OHNE ZUKUNFT?



A photograph of a snowy mountain landscape. In the foreground, a stone building with a wooden roof is partially visible on the left. A snow-covered path leads towards a dense forest of evergreen trees in the middle ground. The background shows more snow-covered mountains under a cloudy sky.

Ich könnte, wie die meisten Valser, unendlich viele Stallgeschichten aus meiner Zeit als Äplerin und als Bäuerin erzählen. Nicht alle sind nur schön oder romantisch, aber mindestens lehrreich. Die modernste und denkwürdigste ist wohl die, dass sich im Zuge der Verstärkung der Bevölkerung teilweise eine Meinung entwickelt, auf Ställe könne man in Zukunft verzichten. Von der Scholle entfremdet wird geglaubt, dass es nicht recht sei, Tiere zu nutzen und Wiesen zu bewirtschaften, also de facto einen Stall zu benötigen. Der Mensch empfindet sich nicht mehr als Teil der Natur und spricht von Umwelt. Die Wirtschaft muss weiterwachsen und der Konsum und die Bewegungsfreiheit sollen uneingeschränkt möglich sein. Mit der fortschreitenden Verbauung der Ökosysteme durch Wohn- und Gewerbesiedlungen, Industrie und Infrastrukturbauten sollen als eine Art Ablasshandel in den Alpen, mit Parks und Schutzgebieten, eine sogenannte Wildnis entstehen. Ich bin überzeugt, dass Kriege, Trockenheit und Missernten uns nicht erlauben werden, auf die nachhaltige einheimische Nahrungsmittelproduktion mit Nutztieren, welche das kargste Alpengras in etwas für den Menschen Essbares verwandeln können, zu verzichten. Dafür haben unsere Vorfahren alles gegeben.

Schätzen wir den Stall, bleiben wir in weitestem Sinne autonom und unserem Erbe treu. So werden viele weitere Valser Generationen ihre ganz eigenen Stallgeschichten erleben. Halten Sie, lieber Besucher, liebe Besucherin von Vals inne, wenn Sie auf einen unserer alten, neuen, bewirtschafteten oder umfunktionierten Ställe treffen und denken Sie sich Ihre eigene Geschichte dazu aus.



GOTTESDIENSTE IM ORT

PFARRKIRCHE ST. PETRUS UND PAULUS RÖMISCH-KATHOLISCH

Samstags

19.30 Uhr Vorabendmesse

Sonn- und feiertags

9.45 Uhr Heilige Messe

Werktags werden gelegentlich Heilige Messen in den Kapellen in Valé, Camp oder auf Leis gefeiert. Beachten Sie hierzu die Mitteilungen im Pfarreiblatt oder im Schaukasten bei der Pfarrkirche.

SEELSORGER

Matthias Andreas Hauser

Pfarrer

Tel. 081 935 11 07

WINTERGEDANKEN

Liebe Gäste, geschätzte Valler

Wer winters nach Vals kommt, um bei uns seinen Urlaub zu geniessen, ist mit der Natur verbunden und freut sich über diese Jahreszeit. Unsere moderne Zivilisation bildet keinen Gegensatz zur Natur, sondern beruht auf ihr und bildet mit ihr im besten Fall eine Symbiose, ein erspriessliches Zusammenwirken. Der Winter ist die Zeit der Ruhe, des Luftholens; die Natur ist auf Pause, auf Neubeginn gestimmt. So auch der Mensch: Der Rhythmus der Natur mit ihren Jahreszeiten hat sich in unsere Gene geprägt; wir sind ein Teil der Natur und bedürfen dieses Rhythmus', um nicht unterzugehen.

Die Natur wirft alten Ballast ab und legt sich zur Ruhe. Sie bündelt ihre Energien und lässt die Atmosphäre klar und rein werden. Das lädt uns zum Durchatmen ein: Zeit zur Selbstreflexion ...

Haben Sie die kindliche Freude über den Winter bewahrt? Können Sie es nach wir vor kaum erwarten, Schlitten und Skier aus dem Keller zu holen? Strecken Sie Ihre Zunge raus, um Schneeflocken erst auffangen und dann schmelzen lassen zu können? Wann haben Sie das letzte Mal einen Schnee-Engel gemacht? Reaktivieren Sie diese ursprüngliche, kindliche Freude in sich! Sehen Sie den Winter von seiner beglückenden Seite und erkennen Sie letztlich hinter all dem den Schöpfer alles Geschaffenen. Natur und Zivilisation: Gottes Schöpfung und des Menschen Beitrag. So können auch Sie den Winter zu einem Märchen werden lassen, zu einem Märchen, das wahr wird ...

Willkommen!

Vals, im Winter 2023/24

Pfarrer

Matthias Andreas Hauser

PIZ-AUL GARAGE AG VALS

7132 Vals

Tel. 081 935 12 79

www.pizaul.ch

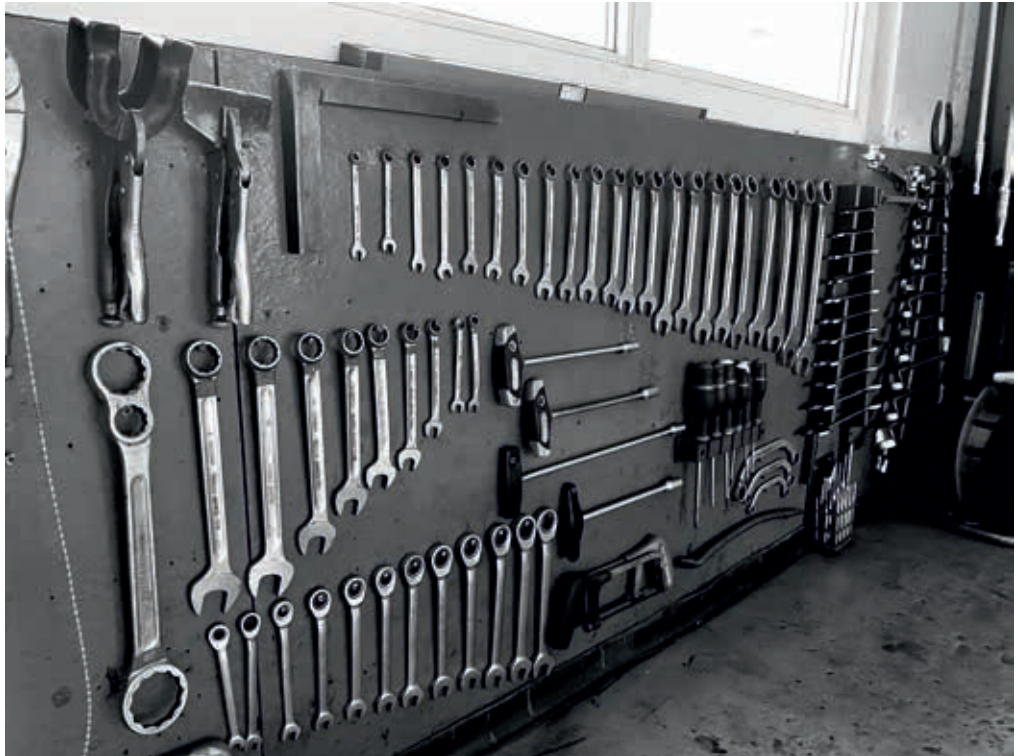


Ihre kompetente Autowerkstatt

- ◆ Langjährige Erfahrung auf VW, Skoda, Audi, Seat
- ◆ Gratis Mobilitätsversicherung
- ◆ Kostenlose Reifengarantie
- ◆ Service, Abgaswartung
- ◆ Neuwagen und Occasionen
- ◆ Ihr Fachbetrieb für Reifen

Ihr kompetenter Fahrdienst

- // Taxi
- // Busfahrten
- // Ausflüge
- // Gruppenreisen
- // Skibus
- // Wanderbus



WENN SIE EINEN ARZT ODER HILFE BRAUCHEN

ARZT

Dr. med. Ingo Kaczmarek
081 935 16 44

Hausarzt, Facharzt für Herz-
und thorakale Gefäss-
chirurgie
Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunden nur nach
telefonischer Anmeldung.

Wenn nicht erreichbar:
Ärztlicher Notfalldienst
0844 500 300 oder
Notrufnummer 144

REGIONALSPITAL ILANZ

081 926 51 11

FEUERWEHR NOTRUF

118

POLIZEI

117

BERGRETTUNGSDIENST VALS

Hannes Tönz, Obmann
079 610 55 93 oder
081 935 15 67

ALARMSTELLE SCHWEI- ZERISCHE RETTUNGS- FLUGWACHT

1414 (24-h-Dienst Rega)

DIES UND DAS WAS GIBT ES NEUES?

Die Tschifera ist kein Gefäss für Tratsch und Klatsch. Hin und wieder gibt es aber Neuigkeiten, die wir gerne mit Ihnen teilen.

EISFELD

In Zusammenarbeit mit dem 7132 Hotel organisiert Visit Vals im kommenden Winter das Valser Eisfeld im Innenhof des Haus Zerfreilas beim 7132 Coffee Shop und DaPapà.

Geplante Dauer: Voraussichtlich 2.12.2023 bis 25.2.2024
Öffnungszeiten: Voraussichtlich jeweils Mittwoch bis Sonntag 15–18.30 Uhr

Zu diesen Zeiten werden auch eine Schlittschuh-Miete und Eisstockschiessen sowie warme Getränke und Snacks vom 7132 Coffee Shop und DaPapà angeboten. Vormittags und an den Schliesstagen besteht auf Voranmeldung die Möglichkeit einer Nutzung durch Schulklassen und Vereine.

Die Veranstaltungen dazu finden Sie auf Seite 66.
Weitere Infos auf vals.ch oder 7132.com

DER GSCHICHTLI-WEG

Mit den Kindern ein gemeinsames Erlebnis mit dem Gschichtli-Weg in der Natur geniessen. Statt Bilder auf dem Smartphone anzusehen, hören die Kinder die Geschichten in der Natur. An 10 Stationen ist ein unterschiedlicher QR-Code angebracht, welcher mit dem Smartphone gescannt wird, und die fortlaufende Geschichte gehört werden kann. 4-mal im Jahr werden die Audiodateien ausgetauscht, so dass der Gschichtli-Weg immer spannend bleibt. Die Texte werden von professionellen Mundart-Sprecherinnen und Sprechern erzählt.

Der Gschichtli-Weg startet neben dem Tourismusbüro Visit Vals beim Minigolf und führt Richtung Soladüra durch den Thermenwald über den Höhenweg zum Schniderhus. Letzte Station auf dem Dammweg.



BRÜCKE49.CH

- a sanctuary for design lovers seeking solitude and rest from Urban life

HOTELS UND GASTRONOMIE NEHMEN SIE PLATZ.

Genüsslich schlemmen in einer sympathischen Gaststube. Gediegen dinieren im schönen Speisesaal. Oder einen Imbiss in einer Bergbeiz geniessen. Für Nachteulen gibt's im Dorf auch verschiedene Bars.

BRÜCKE 49
081 420 49 49
www.brucke49.ch

4 Zimmer, 3 Apartments.
Unzählige glückliche Erinnerungen.

Brücke 49 besteht aus zwei aussergewöhnlichen Angeboten in den Bergen. Brücke 49 Pension ist eine Neuerfindung des ursprünglichen Bed & Breakfast. Die sorgsam gestalteten Innenräume bieten die ideale Atmosphäre für besondere Momente.

Brücke 49 Herberge ist eine Erweiterung der Pension mit Ferienwohnungen für längere Aufenthalte für die ganze Familie. Beide Gasthäuser sind Rückzugsorte für Designliebhaber, die für einige Tage Ruhe und Abgeschiedenheit abseits des hektischen Treibens der Städte suchen. Naturfreunde finden in der Brücke 49 einen Ausgangspunkt, um die atemberaubende Bergwelt zu erkunden. Ein Bestimmungsort für Gleichgesinnte, die einzigartige Momente erleben wollen. Eine stilvolle Umgebung für Familienfeste, Kreativ-Workshops oder einfach für ein paar verträumte Tage zu zweit.

7132 GLENNER
081 935 11 15
glenner.ch

Ein charmantes Chalet mit 12 authentischen Zimmern, gemütlicher Gaststube und pepziger Bar. Als Gast vom 7132 Glenner erhält man täglich einen kostenlosen Eintritt in die 7132 Therme.

Ruhetage: Montag und Dienstag.

HOTEL ALPINA
081 920 70 40
www.alpina-vals.ch

Entdecken Sie das vom Bündner Architekten Gion A. Caminada renovierte Hotel & Gasthaus in Vals.

Das Alpina direkt am schönen Dorfplatz. Es ist ein kleines, persönlich geführtes Haus und bietet 20 Gästezimmer. Seit 1929 befindet sich das Hotel in Familienbesitz und wird heute von der Familie Kühne-Schnider in dritter & vierter Generation geführt.

Speiserestaurant mit Ausblick zum Dorfplatz. Gastraum mit dezent-edler Ausstrahlung. Marktfrische kreative Küche, Dorf-Beiz, neu revitalisierte Bar, Sonnenterrasse.

HOTEL STEINBOCK
081 935 13 13
www.hotel-steinbock.ch

Das einzige Ski-In & Ski-Out Hotel in Vals bietet durch die Holz-Zimmer eine besonders erholsame Atmosphäre. Die Symbiose von Tradition und Moderne macht das Gebäude selbst zum Hingucker. Im einzigen Valser Gilde-Restaurant geniessen Sie lokale hausgemachte Spezialitäten. Der einmalige Ausblick auf das urtypische Dorf lädt zum Träumen und Philosophieren ein. Genauso wie die ausdrucksstarke ganzjahres Fotografie Ausstellung. Hauseigene Erholungs- und Therapieangebote runden das Angebot ab.

Das Restaurant ist vom 18. Dezember 23 bis 14. April 24 durchgehend geöffnet.

WINTER SPECIALS

CORDON BLEU FESTIVAL

19. Januar | 08. März
31. März (Season End)

SONNTAGS-BRUNCH

28. Januar | 17. März
(10:00 bis 12:30 Uhr)

Wir freuen uns auf Eure Reservation.
Vanessa, Ueli, Marionna, Markus

**Hotel Steinbock**
aussergewöhnlich natürlich

hotel-steinbock.ch

081 935 13 13

info@hotel-steinbock.ch




B&B Gassa 95
Vals

Abends mit
dem kleinsten
Restaurant

Reservierungen über
079 791 54 49
gassavals@gmail.com

www.gassa95.ch

Herrliche Ruhe «fascht zmitscht» im Dorf

HOTEL UND RESTAURANT VALSERHOF

081 935 13 12

www.valserhof.ch

Das Hotel über den historischen Steindächern – der Sonnenbalkon von Vals. Oberhalb des zentralen Dorfplatzes.

Top-Ausgangspunkt für Wanderungen und Skitouren. Gemütliches Restaurant mit angenehmer Atmosphäre. Panoramaterrasse.

Authentische, sehr bekömmliche Küche. Telefonische Reservation für Abendmenü obligatorisch. Wechselnde Ruhetage. Siehe Aushang. Hotel täglich geöffnet.

Das Refugium für naturliebende, achtsame und kultivierte Menschen.

B&B GASSA 95

079 791 54 49

www.gassa95.ch

Herrliche Ruhe im ältesten, ganzjährig bewohnten Valserhaus aus dem Jahr 1539 mitten im Dorf. Das B&B Gassa 95 bietet verschiedene, gemütlich und einfach eingerichtete Zimmer von 1-8 Betten, inklusive reichhaltigem Frühstück mit selbst gebackenen Broten.

Abends hat das kleinste Restaurant in Vals in der alten Stube mit einer einfachen Speisekarte für alle offen – bitte reservieren, Platzzahl beschränkt.

GASTHAUS EDELWEISS

081 935 11 33

www.edelweiss-vals.ch

Das Restaurant am Dorfplatz. Uralt. Echtes original Schweizer Restaurant mit der guten traditionellen Küche. Küche durchgehend offen. Einfache, günstige Zimmer.

Ruhetag: Montag und Dienstag.

7132 HOTEL

058 7132 000

7132.com

7132 – The Art of Alpine Luxury

Das 7132 Hotel **** S steht für Erlebnisse der sinnlichen Art – mit Architektur und Gastronomie auf Top-Niveau.

Restaurant 7132 Silver

Aus erstklassigen lokalen Produkten, besten Zutaten und angereichert mit selbst gepflückten Wildkräutern, Pilzen oder Waldbeeren aus Vals, kreiert unser Head Chef Marcel Koolen – 2 Michelin Sterne, 16 Gault&Millau Punkte – authentische Gerichte, die Ihren Gaumen verwöhnen. Silver Sunday Lunch: Sonntags ab 13 Uhr
Dinner: Donnerstag bis Sonntag ab 18.30 Uhr

Restaurant 7132 Red

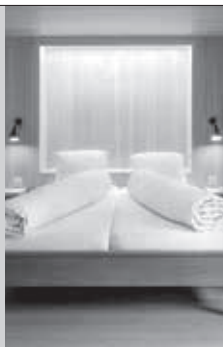
Executive Head Chef Matthias Schmidberger serviert im Red nur das Beste aus der französischen und italienischen Küche. Mit viel Liebe zum Detail. Frühstück ab 7.30 Uhr, Dinner ab 18.30 Uhr. Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

7132 Blue Bar

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurücklehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif, auch auf der Sonnenterrasse. Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

7132 Winter Wonderland

Ab dem 1. Dezember bis 3. März verwandelt sich unsere Terrasse in ein stimmungsvolles Weihnachtsdorf mit Fonduegondeln – fernab vom Festtagstrubel und Menschenmassen verzaubern wir Sie abends und am Wochenende auch mittags mit Heissgetränken, Käsefondue sowie den ganz grossen Weihnachtssongs, die man eigentlich nur dann hören will, wenn alles passt: Weihnachtszeit im schönsten Bergdorf der Alpen. Reservationen unter reservations@7132.com oder +41 58 7132 000.



Das Hotel und
Gasthaus Alpina am
Dorfplatz von Vals,
gestaltet vom
Bündner Architekt
Gion A. Caminada



HOTEL ALPINA VALS

Dorfplatz, CH-7132 Vals-Valsertal
Tel. +41 81 920 70 40
www.alpina-vals.ch



hausgemachte Glacé
schöne Pâtisserie
kleine Gerichte

20 individuell
eingeriichtete Zimmer im
Schnider und Haus Zerfreila
mit à la carte - Frühstück

Vermietung von Ferienwohnungen

081 935 15 32
www.schnider-vals.ch
facebook.com/schnidervals

Schnider B&B Café

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32

www.schnider-vals.ch

Das Bed & Breakfast bietet Ihnen 21 individuell eingerichtete Zimmer mit Flatscreen-TV, WiFi und Badezimmer sowie Ferienwohnungen zur Miete. À la carte-Frühstück als guter Start für einen erlebnisreichen Tag. Café und Sonnenterrasse.

HOTEL ROVANADA

081 935 13 03

www.rovanada.ch

Direkt gegenüber der weltberühmten Therme von Peter Zumthor gelegen, mit freiem Südblick auf das Bergdorf Vals.

Mit 9 verschiedenen Zimmerkategorien, einer abwechslungsreichen Gastronomie, Wellness und Nightlife, setzt das Rovanada Wohlfühl-Akzente.

Bündner Stube – den Wurzeln treu, Alpine Kulinarik. Täglich geöffnet. Reservation erforderlich.

La Cucina, mit Holzofen für Pizza und Brot. Alpin-mediterrane Küche. Den eigenen Wein in der begehbaren Vinothek entdecken. Südländisch-spontan und unkompliziert. Take-away. Täglich geöffnet.

Lounge & Bar – der Nightlife Spirit in Vals. Täglich geöffnet ab 17 Uhr.

RESTAURANTS UND CAFÉS IM DORF

RESTAURANT ALPENROSE

081 935 11 40

www.alpenrose-vals.ch

A-la-carte-Restaurant am Dorfplatz.

Ruhetag: Mittwoch und Donnerstag.

CAFÉPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baeckerei-peng-vals.ch

Herzlich willkommen in unserem Café am Postplatz:

- zentral gelegen
- sonniger Terrassensitzplatz
- feine Patisserie aus unserer Konditorei

Aus unserer Küche:

- hausgemachte Capuns und Suppen

Wintersaison täglich geöffnet 7.30–18 Uhr
Änderungen vorbehalten, siehe Aushang.

7132 DAPAPÀ

058 7132 028

Italienische Herzlichkeit – benvenuto in der Pizzeria daPapà. Bei Giacomo und seiner Squadra fühlen sich alle sofort wohl. Geniessen Sie hausgemachte Pizza, authentische Pasta und Salumi in familiärer Atmosphäre.

Mittwoch bis Sonntag 17–24 Uhr geöffnet.

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32

www.schnider-vals.ch

Café mit à la carte-Frühstück, Suppen, Salate, warme Gerichte sowie natürlich Süsses aus unserer Patisserie. Zum Geniessen im Café oder auf unserer Sonnenterrasse. Probieren Sie auch unsere selbstgemachten Glaces und Sorbets.

Montag und Dienstag 7.45–10 Uhr

Mittwoch bis Sonntag 7.45–17 Uhr



ZERVREILA



am Zervreilasee
info@zervreila.ch
0041 81 935 11 66
zervreila.ch



GASTHAUS
EDELWEISS
VALS

Dorfplatz - 7132 Vals
info@edelweiss-vals.ch
0041 81 935 11 33
edelweiss-vals.ch

VALSER NACHTLEBEN

ALPINA-BAR

081 920 70 40

www.alpina-vals.ch

Frisch revitalisierte Bar!

Rustikales Beizli und Terrasse direkt am Dorfplatz.

Hausgemachte Limonaden, Schweizer Fruchtsäfte, klassische Aperitifs, Gin-, Sherry- & Whiskey-Spezialitäten sowie eine schöne Weinkarte erwarten Sie.

LOUNGE & BAR IM HOTEL ROVANADA

081 935 13 03

www.rovanada.ch

Lounge & Bar im Hotel Rovanada mit stilvollem Ambiente, cooler Musik und Events, Feuerstelle und über 70 Gins aus aller Welt. Wir servieren fancy Cocktails und überraschen mit neuen alpinen Kreationen. Hippe Smokers Lounge. Events: DJ, Film, Lesungen, Live Musik.

Täglich geöffnet ab 17 Uhr.

7132 BLUE BAR

058 7132 000

7132.com

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurücklehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif.

Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

GASTRONOMIE IM SKI-, WANDER- UND SCHLITTELGEBIET

DACHBERGHÜTTE

www.vals.ch

Uriger Treffpunkt im Skigebiet auf 2502 m ü. M. Kalte und warme Getränke sowie kleine Snacks laden zur Stärkung ein.

Bei gutem Wetter geöffnet.

SCHIRMBAR

079 260 66 66

www.hirmbar.ch

Einkehrschwung am Pistenrand. Ob Wintersportlerin oder Wanderer, für alle gut zu erreichen.

Hirma – ausruhen – auf sonniger Terrasse zwischen verschneiten Bergen und dabei Piste und Kinderland voll im Blick. Wir legen Wert auf einheimische / regionale Produkte und eine familiäre Atmosphäre.

BERGRESTAURANT GADASTATT

081 935 14 74

gastro@vals.ch

www.vals.ch

Auf über 1800 Metern wartet ein frisches und regionales Angebot auf genussfreudige Schneesportler und Spaziergänger. Gönnen Sie sich eine Flasche Wein oder etwas Warmes und geniessen Sie unser herrliches Bergpanorama. Ein Geburtstags- oder Vereinsanlass wird bei uns zu einem einmaligen Erlebnis.

Ab Februar bei schönem Wetter: Barbetrieb ab 12 Uhr auf der Terrasse.

Einst ein Schulhaus, heute ihr Ferienhaus.

variabel buchbar:
ganzes Haus für bis zu 30 Personen
grosszügige Wohnung im EG
gemütliche Dachwohnung



HEIDI & PETER AEBLI

Lunschania 48 | 7116 St. Martin
T +41 79 776 87 90

www.lunschania.ch



Restaurant Ganni

7132 Vals
081 935 13 54
www.ganni.ch



„Man soll dem Leib
etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat,
darin zu wohnen“



FLEEBAR

www.vals.ch

An der Talstation der Gondelbahn.
Gadastattbier erhältlich solange Vorrat.

Ab 23. Dezember jeden Samstagabend
geöffnet von 15 bis 2 Uhr.

RESTAURANT GANNI IN LEIS

081 935 13 54
www.ganni.ch

Heimeliges Restaurant mit schöner Sonnenterrasse. Durchgehend warme Küche von 11-20 Uhr. Regionale Spezialitäten. Mittagsmenü, abends Fondue und à la carte.

Öffnungszeiten gemäss Aushang und
www.ganni.ch.

RESTAURANT ZERVREILA AM ZERVREILASEE

Tel. 081 935 11 66
Mobile 079 431 88 89
info@zervreila.ch
www.zervreila.ch

Bis hierher fährt der Zervreila-Shuttle.
In der Regel Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

Kurzfristige Änderungen (Wetter/Sicherheit)
jederzeit möglich.

Informieren Sie sich: www.zervreila.ch

Schlittenvermietung im Restaurant Zervreila
nur bei sehr guten Schneesverhältnissen.

**VALSER
STEIN**



truffer.ch

DIENTSTLEISTUNGEN UND LÄDEN VON A BIS Z.

Unser Dorf ist klein, doch – ob Frischprodukte, Geschenkartikel, Bergschuhe oder Buch – Sie finden hier alles für den täglichen Gebrauch. Nicht zu vergessen unser beliebtes Valserwasser. Zu Fuss gelangt man in Vals zum Coiffeur oder zur Sennerei – das hat seinen Reiz.

ARCHITEKTUR

ATELIER FURGER GMBH

079 259 90 05
mail@atelierfurger.ch
www.atelierfurger.ch

Sabina Furger, Architektin MSc ETH SIA

Franziska Furger, Architektin MA FHZ

Liemschboda 551

BANKEN / GEMEINDE / POSTAGENTUR

GRAUBÜNDNER KANTONALBANK

Tel. 081 935 14 44
vals@gkb.ch
www.gkb.ch

Dienstag 14–17 Uhr

Bankomat 24h

Bei Ferien oder Krankheit der Geschäftsstellen-Leitung ist die Geschäftsstelle geschlossen.

RAIFFEISENBANK SURSELVA

Tel. 081 920 03 86
surselva@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/surselva

Dienstag: Schalterbetrieb 8.30–11 Uhr
Donnerstag: Schalterbetrieb 14–17 Uhr

Bankomat 24h für Ein-/Auszahlungen.

Bei Ferien oder Krankheit der Geschäftsstellenleitung ist die Geschäftsstelle geschlossen.

INTERNATIONALER BANKOMAT

Bei der Graubündner Kantonalbank und der Raiffeisenbank.

GEMEINDEKANZLEI

Tel. 081 920 77 02
Fax 081 935 16 26
gemeinde@vals.ch
www.vals.ch

Montag 10–12 Uhr & 15.30–18 Uhr

Dienstag bis Freitag 10–12 Uhr & 15.30–17 Uhr

POSTAGENTUR VALS TOURISMUSBÜRO VISIT VALS

081 920 70 70
info@vals.ch

Montag bis Samstag
9–12 Uhr & 14–17 Uhr

COMET COMPUTER
ELEKTRO
GMBH TELEFON
www.comet-net.ch info@comet-net.ch
Zervreilastr. 188, 7132 Vals 081 936 90 55



comet-net.ch



Wir sind von der Planung, über die Umsetzung bis zum fertigen Projekt und dem Unterhalt für Sie da.

Besuchen Sie auch unseren Shop:

Valéstrasse 143a
Vormittags MI/SA 9:30 - 11:00
Nachmittags DI/DO 16:00 - 18:00



Restaurant **ALPENROSE** Partyservice 7132 **VALS**

Gemütliches Restaurant mitten auf dem Dorfplatz.

Unsere Küche ist für regionale, saisonale und gut bürgerliche Gerichte berühmt.

Ebenfalls empfehlen wir uns für unseren Partyservice. Mit grossem Know-how und der nötigen Infrastruktur organisieren wir Ihnen Ihr nächstes Fest.

Auf Ihren Besuch freuen sich
Gaby und Johann Curtins
Tel. +41 81 935 11 40 oder +41 79 227 40 10

BIBLIOTHEK

SCHUL- UND GEMEINDEBIBLIOTHEK

Dienstag 16–17.30 Uhr

Freitag 16–18 Uhr

Samstag 9.30–11 Uhr

DIENSTLEISTUNGEN

RAUMSTATION ZUM COWORKEN

079 964 44 79

079 259 90 05

mail@raumstation-vals.ch

www.raumstation-vals.ch

Artemis Truffer

Sabina Furger

Reservationen per E-Mail oder Telefon

Preise: CHF 20 (1 Tag), CHF 12 (1/2 Tag)

PROJEKT.HAND.WERK

081 935 13 84

a.oesch@projekthandwerk.ch

www.projekthandwerk.ch

Andy Oesch

Glüs 520F

Projektleitung - Interim Management -

Moderation - Training

TREUHAND SPITEX - IHR ENTLASTUNGSDIENST MIT HERZ UND VERSTAND

076 707 27 02

info@treuhand-spitex.gmbh

www.treuhand-spitex.gmbh

Josef Quan

Montag - Freitag 8–12 Uhr / 13–17 Uhr

Ihr Partner in administrativen und finanziellen Belangen.

Kontaktieren Sie uns für ein kostenloses Kennenlerngespräch.

WÄRME VALS – WÄRMEVERBUND

081 935 13 84

info@waerme-vals.ch

www.waerme-vals.ch

Ihr Partner für eine zukunftsfähige Wärmeversorgung auf der Basis einer zentralen Holzschnitzelfeuerung.

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch.

ELEKTRO / HAUSHALT

COMET GMBH

COMPUTER – ELEKTRO – TELEFON

Tel. 081 936 90 55

Mobile 079 357 20 72

info@comet-net.ch

Dienstag & Donnerstag: 16–18 Uhr

Mittwoch & Samstag: 9.30–11 Uhr

Ausserhalb der Öffnungszeiten:

081 936 90 55

FUNDSACHEN

FUNDBÜRO

081 920 70 70

Das Fundbüro befindet sich im Tourismusbüro Visit Vals.

GALERIEN

7132 COFFEE SHOP & ARCHITEKTUR

058 7132 031

Montag 10–15 Uhr

Donnerstag & Freitag 10–12 Uhr & 14–16 Uhr

Samstag 10–13 Uhr & 14–18 Uhr

Sonntag 10–13 Uhr & 14–17 Uhr

Dienstag & Mittwoch geschlossen.



Wärme
Vals

Wärme Vals AG

Glüs 520F | 7132 Vals | 081 935 13 84

info@waerme-vals.ch | www.waerme-vals.ch

GESCHENKE / EINKAUFEN

BRÜCKE 49 BUTIK

079 551 52 16

Showroom & Store for New Nordic Design

Montag & Freitag 14–17 Uhr
Samstag 10–12 Uhr & 14–17 Uhr

Gerne auch nach telefonischer
Vereinbarung.

HAUS BALMA

081 935 16 42

www.truffer.ch

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 13.30–17 Uhr

Der Valser Stein zeigt sich im Grossen als
facettenreiches Naturprodukt für ausser-
gewöhnliche Architektur - im Kleinen als Ins-
piration für unterschiedlichste Steinobjekte.

KRÄUTERPRODUKTE & NATURKOSMETIK

www.kräuterkurse.ch

Euja 40 / Treppenhaus

Verkaufsvitrine mit Selbstbedienung.
Verkauf von Bio-Teemischungen, Bio-Tee-
sorten, Kräutersalze, Sirup, Naturkosmetik.
Verschiedene Cremes, Salben, Lippenpo-
maden, Naturseifen, etc.

LANDI-LÄDELI

081 935 16 97

www.landi-vals.ch

Dienstag 9–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

Donnerstag & Samstag 9–11.30 Uhr

Freitag 14–17.30 Uhr

O TASCO

076 201 63 35

Poststrasse 42 C

Montag bis Donnerstag 17–20 Uhr
Freitag 16–20 Uhr

Wochenende und Feiertage
9–12 Uhr & 14–20 Uhr

Wein, Bier und Aperitive. Diverse Lebensmit-
tel, Trockenfleisch, Fisch etc.

PUURALÄDELI

081 935 15 35

Ursi Loretz, Zameia 65

Verkauf hausgemachter Valser Produkte.
Selbstbedienung!

Offen vom 1. Dezember bis Ostern.

7132 COFFE SHOP & ARCHITEKTUR

058 7132 031

Montag 10–15 Uhr

Donnerstag & Freitag 10–12 Uhr & 14–16 Uhr

Samstag 10–13 Uhr & 14–18 Uhr

Sonntag 10–13 Uhr & 14–17 Uhr

Dienstag & Mittwoch geschlossen.

TERRALPIN ALPNER GENUSSMARKT

081 935 13 30

Poststrasse

Hochsaison & Wochenende:

Täglich 10–18 Uhr

Nebensaison & Montag bis Freitag:

10–14 Uhr & 15–18 Uhr

Dienstag Ruhetag

Wein- und Käsekeller, Confiserie, Patisserie,
Valser und alpine Produkte. Snacks kalt und
warm, Getränke. Bekleidung.

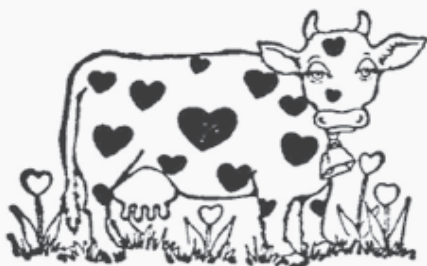
sanaVals

K Gesundheitskasse
Cassa da sanadad

sanavals
Gesundheitskasse
Valéstrasse 146E
Postfach 18
7132 Vals

Tel. 081 935 11 44
info@sanavals.ch
www.sanavals.ch

Der Krankenversicherer in Ihrer Nähe.



Landi – Lädeli, 7132 Vals

Telefon 081 935 16 97
www.land-vals.ch
e-mail: landi-vals@bluewin.ch

**Bei uns finden Sie
was Sie anderswo suchen**

Herzlich willkommen.

GESUNDHEITS- EINRICHTUNGEN

ARZTPRAXIS

DR. MED. INGO KACZMAREK

081 935 16 44

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunde nur nach telefonischer
Vereinbarung.

PRAXIS-APOTHEKE

081 935 16 44

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Montag bis Freitag 9–12 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
14–17 Uhr

FELDENKRAIS ERNA FURGER

079 505 95 72

ernafurger@bluewin.ch

www.feldenkrais-graubuenden.ch

Valé 173

Termine nach Vereinbarung.

PFLGEWOHNGRUPPE VALS

081 920 70 20

info@pwg-vals.ch

www.pwg-vals.ch

Valéestrasse 143B

SANAVALS GESUNDHEITSKASSE

081 935 11 44

info@sanavals.ch

www.sanavals.ch

Valéstrasse 146 E

Montag bis Freitag
8.30–11.30 Uhr & 14–16.30 Uhr

PHYSIOTHERAPIE

Tel. 081 926 59 01 (Ilanz)

Tel. 079 67017 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 52G (im Zentrum Glüs)

Dienstag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Freitag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet
ambulante physiotherapeutische Behand-
lungen an. Eine ärztliche Verordnung ist
erforderlich.

HAUSWARTUNG / TEXTILREINIGUNG

DOMO SERVICE

079 136 14 44

079 579 92 39

www.domo-service.ch

Cristiana & José

Massgeschneiderter und persönlicher
Immobilien-Service.

KINDERBETREUUNG

KITA LUTERLUOGI

079 214 64 72

info@kita-vals.ch

www.kita-vals.ch

Für einheimische und zweitheimische Kin-
der sowie kleine Feriengäste.

Wir freuen uns auf eure Anfrage bis 14 Uhr
des Vortages.

Betreuungszeit bei Anmeldungen:
Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag
7.30–18 Uhr



seit 1876

BECK PENG CAFÉ

am Postplatz
Vals

7 Tage offen

7.30 - 18.00

Heinrich Peng AG / Poststrasse 44A / 7132 Vals / 081 935 11 47 / www.baecerei-peng-vals.ch

Dr Lada va de Valler Puura

Sennerei Vals

Geniessen sie die Köstlichkeiten aus Valser Bio Milch

*Bergkäse · Butter · Milch · Jogurt · Quark
Valser Fix-Fertig-Fondue*

www.sennereivals.ch · Telefon 081 935 12 84



INKL.
ABSCHLEPP-
TIPPS VOM
DÖRFMECH.



Wir geben Gespräche beim
Einkauf noch dazu geldern.

Volg
frisch und spontan

Volg Vals

Bei uns finden Sie alles für den täglichen Bedarf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Besuchen Sie uns auf unserer Website: www.volg.ch oder auf der Volg-App

Unsere Öffnungszeiten:

Montag–Freitag 07.30–19.00

Samstag 07.30–17.00

Valéstrasse 140b | 7132 Vals | 081 935 11 13

KRISTALLE UND MINERALIEN

FRITZ SCHMID

081 935 12 63

Liemschboda

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLE & ANTIQUITÄTEN MEINRAD RIEDER

079 331 63 32

meinradrieder@bluewin.ch

www.valserkristall.ch

Verkauf von Kristallen und Antiquitäten
Kristallmuseum Meinrad Rieder, Platz 81

Geöffnet Dienstag bis Samstag 15–18 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLKELLER IN VALÉ

Tel. 081 935 18 01

Mobile 079 520 28 82

www.valser-kristallkeller.ch

Einzigartige Kristallsammlung der Familie Casutt. Grosse Auswahl an Bergkristallen und Mineralien zum Anschauen oder Kaufen.

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist oder nach telefonischer Vereinbarung.

VALSER SCHMUCK UND MINERALIEN

Tel. 081 935 15 47

Mobile 079 703 92 88

oder 078 858 54 10

Schöne Ausstellung und Verkauf von Valser Schmuck und Mineralien.

Josef & Kathrin Rieder, Balma

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist oder nach telefonischer Vereinbarung.

LEBENSMITTEL

BECKPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baekerei-peng-vals.ch

Die Valser Bäckerei-Konditorei am Postplatz.

Täglich aus unserer Hausbäckerei

- feines Brot und Gebäck
- unsere beliebte Valser Nusstorte, Birnenbrot
- traditionelle Spezialitäten

Takeaway

- Kaffee, Bier und diverse Getränke
- Sandwiches, Nussgipfel, etc.

Wintersaison täglich geöffnet 7.30–18 Uhr
Änderungen vorbehalten, siehe Aushang.

LEBENSMITTEL VOLG VALS

081 935 11 13

www.volg.ch

Öffnungszeiten siehe

www.volg.ch oder Volg-App.

SENNEREI VALS

081 935 12 84

www.sennereivals.ch

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 15–18 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 14–17 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen.

Ab Weihnachten bis Ostern auch Mittwochnachmittag offen 15–18 Uhr

7132 FLEISCH

081 566 70 73

Mittwoch bis Sonntag 7–12 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag.

A photograph of construction workers on a site. In the foreground, a worker in a grey hoodie and white hard hat is focused on adjusting a vertical rebar. Behind him, another worker in a purple shirt and white hard hat is also working. The structure consists of a grid of vertical and horizontal rebar rods. The background shows a construction site with a corrugated metal roof and a glimpse of a green, hilly landscape under a clear sky.

24/7
365

[bernimänner^{AG}]

Die Bauunternehmung aus Vals – das ganze Jahr im Einsatz.

bernimaenner.ch

SPORTGESCHÄFTE

MENZLI SPORT & STEIHIRT

081 935 14 66
info@menzlisport.ch
www.steihirt.ch
www.menzlisport.ch

Verkauf / Service / Vermietung / Test direkt an der Talstation.

Montag bis Sonntag 9–13 Uhr & 14–17 Uhr

Durchgehend geöffnet in der Hauptsaison.

TATTOO

FÄRBEREI TATTOO

079 370 24 64
www.faerbereivals.ch

TIERARZT / KLEINTIERPRAXIS

ANIMA VETERINARI TIERARZTPRAXIS AG

081 925 23 23
info@anima-veterinari.ch
www.anima-veterinari.ch

Schulmedizin und Komplementärmedizin
Via Santeri 12
7130 Illanz
Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung.

TIERHOMÖOPATHIE

TIERHOMÖOPATHIE MARLIES TÖNZ

081 935 12 68
marlies.toenz@bluewin.ch
www.hofpadanatsch.ch

Behandlung und Beratung von akut oder chronisch erkrankten Nutztieren.
Termine nach telefonischer Vereinbarung.

TRANSPORTE / GARAGEN

GARAGE PIZ AUL

Tel. 081 935 12 79
Fax 081 935 18 80
info@pizaul.ch
www.pizaul.ch

Taxi, Busfahrten, Orts- und Skibus, Autoreparaturen. Werkstatt für alle Marken, Auto-Waschanlage und Tankstelle Valé.

Dienstag bis Freitag
8–12 Uhr & 13.30–17.30 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 13.30–16 Uhr

AUTOSPENGLEREI UND TANKSTELLE THERME

081 935 16 49

Montag bis Freitag
8–12 Uhr & 13.30–17.30 Uhr

GARTMANN TRANSPORTE

079 344 55 55
transporte@gartmann.ch
www.gartmann.ch

Transporte, Personentransporte, Taxi,
Zervreila-Shuttle.

Bevorzugte Strecke: Vals – Zervreila – Vals

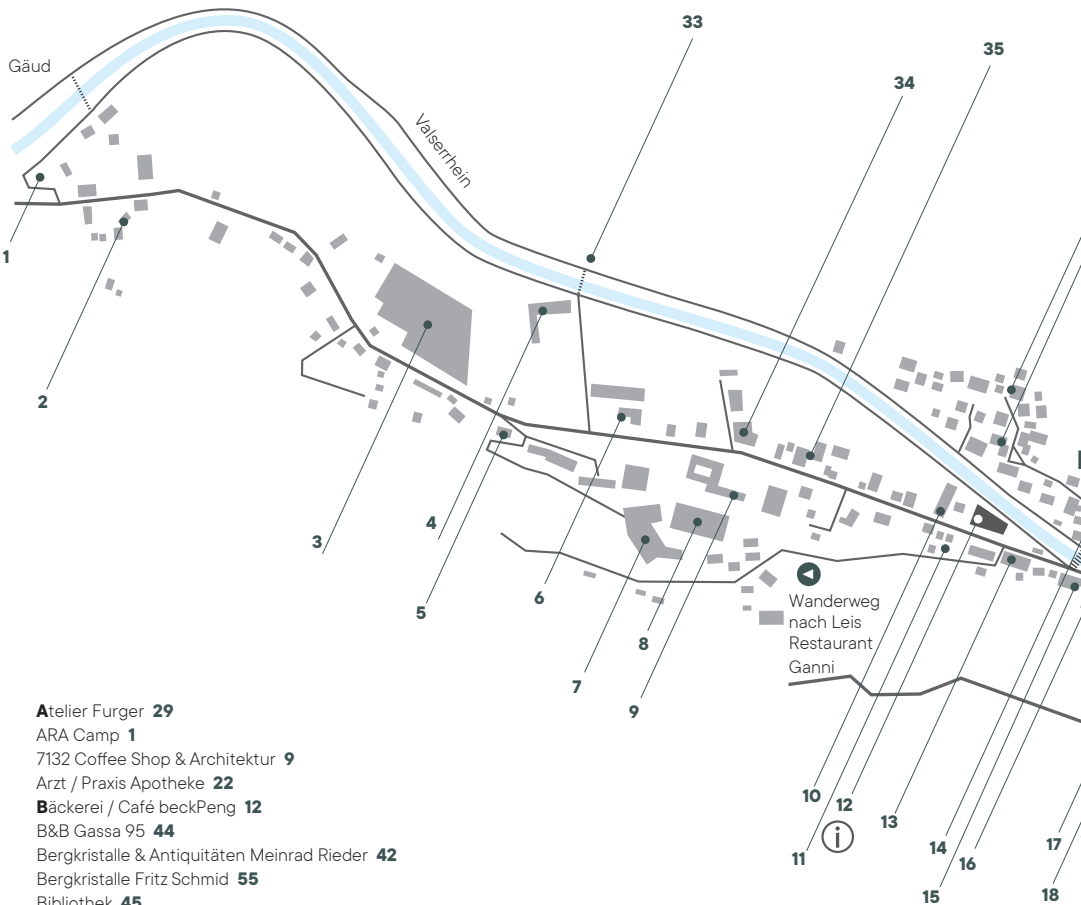
VALSER WASSERWELT

VALSER MINERALQUELLEN BESUCHERZENTRUM

081 920 77 70
valser.wasserwelt@cchellenic.com
www.valser.ch

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 10–11.30 & 14–16 Uhr

Valser Wasserverkauf:
Mittwoch 13.30–16 Uhr



Atelier Furger 29

ARA Camp 1

7132 Coffee Shop & Architektur 9

Arzt / Praxis Apotheke 22

Bäckerei / Café beckPeng 12

B&B Gassa 95 44

Bergkristalle & Antiquitäten Meinrad Rieder 42

Bergkristalle Fritz Schmid 55

Bibliothek 45

Brücke 49 Pension 16

Brücke 49 Butik, Herberge 15

Coiffeur, Instyle 54

7132 Coiffeur, Beauty 8

Comet GmbH 52

Domo Service 27

E-Bike Ladestation 11

Färberei 27

Feldenkreis Erna Furger 59

Gandahus (Museum) 18

Garage Piz Aul 30

Gasthaus Edelweiss 14

Gemeindehaus 51

7132 Glenner 46

Haus Balma 56

Hotel Alpina 40

Hotel Rovanada mit Rest. Diavolo

und Holzofen-Pizzeria La Cucina

Bar & Lounge 4

Hotel Steinbock 31

7132 Hotel 7

Hotel und Restaurant Valsertal 48

Information Visit Vals / Postagentur 12

Kantonalbank / Bankomat 12

Kapelle Heiligkreuz Valé 60

Kapelle Maria Camp 2

Kosmetik Allegra 47

Kräutergarten Bidem (Schaugarten) 38

Kreuz Valé 58

Kristalkeller in Valé 61

Landi-Lädeli 50

O TASCO 10

Pfarrkirche 43

Projekt.Hand.Werk 25

Pflegewohnhaus 20

Pizzeria daPapà 9

Puuralädeli 37

Raiffeisenbank / Bankomat 13

Raumstation 29

Restaurant Alpenrose 39

Sanavals 24

Schafchromma 17

7132 Shop 9



- Schnider B&B und Cafe **35**
- Schulhaus / Turnhalle **21**
- Sennerei Vals Laden **49**
- Sennerei Vals Produktion **26**
- Spenglerei Piz Aul Garage **6**
- Spielplatz **38**
- Talstation Bergbahn **32**
- Terralpin **34**
- Tierhomöopathie **36**
- 7132 Theme **8**

- V**alser Mineralquellen **3**
- Valser Schmuck und Mineralien Josef Rieder **57**
- Verkaufsvitrine Kräuter Kurse **53**
- Vita Parcours (Start) **33**
- Volg Vals **19**
- W**ärme Vals **28**
- WC **41**
- Werkhof **5**
- Z**entrum Glüs **23**

7132 GLENNER



7132 Genuss für Zuhause

Erleben Sie Genussmomente mit den 7132 Spezialitäten – vom Früchtebrot über die traditionelle Nusstorte bis zum Salsiz und Bündner Dry-Aged-Steak.

LADEN-ÖFFNUNGSZEITEN: MITTWOCH – SONNTAG 7 – 12 UHR

7132 GLENNER | VALLÉESTRASSE 132 | 7132 VALS | +41 81 935 11 15 | WWW.GLENNER.CH

BADEN IN DER 7132 THERME

Bei der Therme befindet sich die einzige Thermal-Mineralquelle Graubündens. Die Hälfte der Quellschüttung fliesst in die Bäder der Therme, die andere Hälfte fliesst zum Valser Abfüllwerk. Unsere Gäste baden folglich im Valserwasser, genauer bestimmt handelt es sich um eine Kalzium-Sulfat-Hydrogen-Karbonat-Therme.

Spa

6 Treatment Räume
1 Wassermassageraum

Therme

Innenbad: 32°C
Aussenbad Winter: 36°C
Aussenbad Sommer: 30-33°C
Feuerbad: 42°C
Eisbad: 14°C
Blütenbad: 33°C
Klangbad/Quellengrotte: 35°C
12 Schwitzsteine mit Dampfbad

Aktuelle Information

Das Mitbringen von privaten Badetüchern und Bademänteln ist nicht erlaubt.
Bademantelmiete CHF 15

Gästekarte

Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in Vals in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung übernachten.

7132 THERME ENTSPANNEN UND AUFTANKEN

Weltberühmt. Tiefenentspannend. Hochmineralisch. Entschleunigen Sie auf unnatürliche und sanfte Art. In unserer wunderschönen Therme, entworfen von Peter Zumthor.

Ein Meisterwerk aus Valser Quarzit. Peter Zumthor hat mit der Therme ein architektonisches Meisterwerk geschaffen, das weltweit Beachtung findet. Die aus 60 000 Platten Valser Quarzit errichtete Therme wurde schon kurz nach ihrer Erstellung unter Denkmalschutz gestellt. Die einmalige Atmosphäre und das 30° Celsius warme, hochmineralisierte Wasser aus der St. Petersquelle machen den Aufenthalt in der Therme zu einem tiefenentspannenden Erlebnis.

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag von 11-18 Uhr.

Mittwoch bis Sonntag von 11-20 Uhr.

Die Therme ist Mittwoch bis Sonntag von 7 bis 11 Uhr ausschliesslich für Gäste des 7132 Hotels reserviert.

Reservationen:

Telefonisch unter 058 7132 010 oder online auf 7132.com

Eintrittspreise Montag und Dienstag:

CHF 60 ohne Gästekarte

CHF 50 mit Gästekarte

Eintrittspreise Mittwoch bis Sonntag:

CHF 80 ohne Gästekarte

CHF 50 mit Gästekarte

Die Preise sind jeweils inklusive Badetuch.

Kinder haben Zutritt ab 6 Jahren.

Weitere Vergünstigungen online auf 7132.com

ESPA-TREATMENTS IM 7132 HOTEL

Neben der einzigartigen Therme erwartet Sie ein breites Angebot an ESPA-Treatments: Valser Hotstone-Behandlung, Ayurveda-Ritual, Entspannungsmassagen, Facials, Maniküre und Pediküre. Bitte reservieren Sie Ihre Beauty- und ESPA-Treatment-Termine telefonisch 058 7132 010 oder online. Weitere Informationen auf: 7132.com

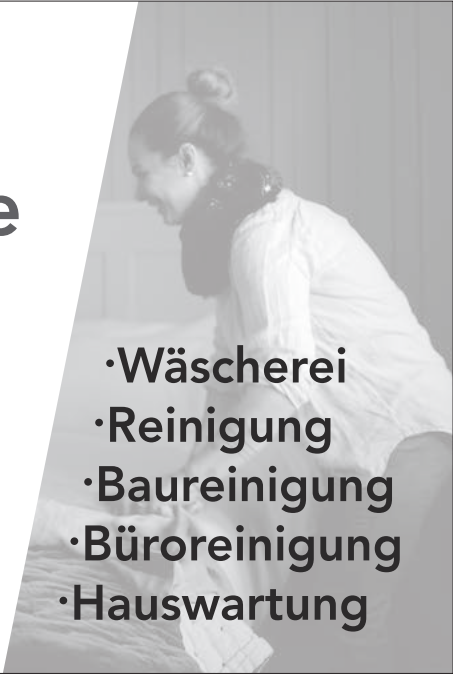


domo service

*„Wir lieben gepflegte und
gut gewartete Liegenschaften.“*

Domo Service
G'Areal, 7132 Vals

079 579 92 39
079 136 14 44
domo-service.ch

- 
- Wäscherei
 - Reinigung
 - Baureinigung
 - Büroreinigung
 - Hauswartung

Schreinerei
Möbel
Fenster



GmbH Vals

Bodenbeläge
Parkett
Teppiche

Maurus Schwarz
079 357 76 60
maurus.schwarz@bluewin.ch

Toni Capaul
079 631 84 84
t.capaul.vals@bluewin.ch

FITNESS / SAUNA / WELLNESS

SAUNA IM HOTEL VALSERHOF

081 935 13 12

Reservieren Sie sich Ihren individuellen Saunabesuch.

Eintritt: CHF 14 pro Person
(für externe Gäste)

Öffnungszeiten: nur auf Vorbestellung,
ab 2 Personen.

GENIESSERHOTEL ROVANADA

081 935 13 03

www.rovanada.ch

Wellness & Day Spa Refugium

Wir bieten in Vals die vielseitigste Saunalandschaft, einzigartige Wellnesszimmer für Paare und Einzelpersonen, ein modernes Schwimmbad mit LED-Lichtspiel, warmer Aussenpool mit Sprudel- und Massagedüsen. Wintergarten und Liegewiese. Grosses Angebot an Massagen und Behandlungen. Sauna im speziellen Design, Aroma-Dampfbad, Steingrotte mit Kristallkuppel, Eisrefugium, Saunagarten mit Blick aufs «Hörel». Tee-Ecke.

Eintrittspreis: CHF 28

Entspannungsbad in unserer Steinwanne für 2 Personen mit Cüpli und Lachs- oder Bündnerfleischbrötli CHF 135

Nur auf Vorreservierung.

MASSAGEN / PHYSIO & CO.

KOSMETIK-ALLEGRA

Tel. 081 935 16 63

Mobile 078 818 84 58

info@kosmetik-allegra.ch

www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs

Gasse 114 A

Körpermassagen, Fussreflexzonenmassage.

Termine nach Vereinbarung.

FELDENKRAIS

079 505 95 72

ernafurger@bluewin.ch

www.feldenkrais-graubuenden.ch

Erna Furger, Valé 173

Die Feldenkrais-Methode – eine Entdeckungsreise durch unseren Körper. Information, Anmeldung und Leitung: Erna Furger, Med. Masseurin SRK, Komplementärtherapeutin BZ OdA KT / Methode Feldenkrais

Gruppenkurse

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Einzelstunden

Feldenkrais – Funktionale Integration

Feldenkrais und «Die fünf Tibeter»; Klassische Massagen; Geführte Wanderungen.

SPRENGER

SCHNEERÄUMUNG & KANALREINIGUNG

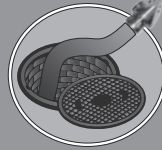


Gassa 115 • 7132 Vals

Urban: 079 451 95 90

Lars: 079 771 22 94

urban.sprenger@bluewin.ch



Maler Furger GmbH
7132 Vals

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.

Fugenlose Wand- und Bodenspachtelungen
Verputz- und Gipsarbeiten

Emanuel Furger 079 691 67 74

Tel. 081 935 14 72

info@furger-vals.ch, www.furger-vals.ch

**Fantasie und Kreativität mit:
Furger-Decor**

surs it
informatica | telematica



**Ihre IT ist bei
uns in guten
Händen!**

via santeri 1, 7130 ilanz ■ 081 533 04 33

info@surs-it.ch ■ www.surs-it.ch

**DIE VALSER GESCHENKKARTE
IM NEUEN DESIGN**



**WER FREUDE SCHENKT,
MACHT ZWEI LEBEN REICHER.**

FRIDA ROMAY

HGV^{ALS}

Handels- und Gewerbeverein Vals

MASSAGEPRAXIS - GANZHEIT.ME

079 766 55 55

agnes@ganzheit.me

www.ganzheit.me

www.hotel-steinbock.ch/massage

Agnes Schader

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Im Hotel Steinbock (bei der Talstation)

Klassische Massagen, Steinbock-Fit-Massage, Fussreflexzonenmassage, Arven Massage, Detox Massage, Schröpfen, Bauscheidtieren, Gua Sha, Physiotaping.

Krankenkasse anerkannt.

Termine nach Vereinbarung.

PHYSIOTHERAPIE

Tel. 081 926 59 01 (Ilanz)

Tel. 079 67017 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 52G (im Zentrum Glüs)

Donnerstag 8.30-12 Uhr & 13-17 Uhr

Freitag 8.30-12 Uhr & 13-17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet ambulante physiotherapeutische Behandlungen an. Eine ärztliche Verordnung ist erforderlich.

7132 SPA

058 7132 010

ESPA-Treatments, Beauty und Coiffeur im 7132 Hotel.

Das 7132-Team ist Mittwoch bis Sonntag von 9.30-19.30 Uhr für Sie da.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin telefonisch.

Informationen: 7132.com

COIFFEUR

INSTYLE COIFFEUR

081 935 18 20

Daniela Vieli-Lombris

Carlag 163 A

Termine nach Vereinbarung.

7132 COIFFEUR

058 7132 010

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

KOSMETIK

KOSMETIK-ALLEGRA

Tel. 081 935 16 63

Mobile 078 818 84 58

info@kosmetik-allegra.ch

www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs

Gasse 114 A

Gesichtspflege, Aknebehandlung, Manicure/Pédicure, Nagel-Kosmetik, Haarentfernung mit Warmwachs.

Kosmetikprodukte:

Stagecolor, Yon-Ka, Propolis, Gehwol.

Termine nach Vereinbarung.

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

GABI PRÖLLOCHS

Tel. 081 935 16 63

Mobile 078 818 84 58

kosmetik-allegra

Gasse 114 A

Termine nach Vereinbarung.



Dachberg 2941 m

Frunt 1990 m

Zerfreila 1840 m

Dachberghütte 2498 m

Gadastatt 1817 m

Leis 1526 m

Talstation
Gondelbahn 1270 m

Therme 1265 m

Vals Platz
1252 m

REPERERBAHN

SERVICE UND INFOS

Im Pendeltakt

Es geht auch ohne Privatauto. Denn der Valser **Orts- und Skibus** fährt Einheimische und Gäste gratis und in regelmässigem Takt durchs Dorf, von der Therme hin zur Gondelbahn-Talstation und wieder zurück. **Fahrplan auf Seite 77.**

Betriebszeiten

Gondelbahn und Lifte

Die Gondelbahn zur **Gadastatt** fährt in der Wintersaison täglich von 9 bis 16.30 Uhr. Detailinformationen zu den Betriebszeiten gibt Ihnen der **Fahrplan auf Seite 75.**

Auf www.vals.ch finden Sie viele weitere Informationen zum Schneesportgebiet am Dachberg.

Preise

Die detaillierten Tarife finden Sie auf vals.ch

Ausrüstung mieten/kaufen

Es gibt ein Fachgeschäft im Ort, wo sich Schneesportbegeisterte praktisch und unkompliziert die passende Ausrüstung mieten oder kaufen können. **Details auf Seite 43.**

SCHNEESPORT AM DACHBERG FÜR ALLE ANSPRÜCHE.

Das Valser Schneesportgebiet ist bei Könnern, Kindern und auch wenig geübten Fahrern gleichermaßen beliebt. Es ist eines der höchstgelegenen Graubündens. Im Nebeneinander der verschiedenen Täler am Dachberg ziehen sich schneesicher grosszügige Pisten, sanfte Hänge und steile Abfahrten von 2941 Metern über Meer bis zur Gadastatt auf 1817 Meter. Bei genügend Schnee führt eine Piste bis ins Dorf auf 1270 Meter.

DACHBERG

Das Schneesportgebiet am Dachberg reicht bis auf knapp 3000 Meter hinauf. Auf jeder Höhenlage begeistert das Skigebiet mit einer wunderschönen Naturkulisse. Die Achtergondelbahn bringt Gross und Klein zur Gadastatt (1817 m). Da befindet sich auch die Kleinvalser Arena, wo sich Kinder und Anfänger ans Auf und Ab am Berg gewöhnen können. Drei weitere Lifтанlagen führen von der Gadastatt hinauf in die hochalpine Szenerie des Dachbergs. Oben bietet sich bei Sonnenschein eine imposante Rund-sicht auf die Ostalpen mit Berninamassiv bis hin zu den Walliser Viertausendern. Bei wolkenfreiem Himmel lohnt sich ein kurzer Aufstieg vom Liftende zum Grat. Mit der nötigen Vorsicht geniesst man hier auf 2941 Metern einen unvergesslichen Ausblick – in nächster Nähe thront die Pyramide des Piz Terri über den Tiefen des Val Lumnezia.



Vals

SCHNEESPORTSCHULE VALS



Kinderskischule



Ski-Kurse



Privatunterricht



Snowboard-Kurse



Gruppenunterricht



Langlauf-Kurse

Auskunft & Anmeldung im Tourismusbüro zu den allgemeinen Öffnungszeiten.

Visit Vals AG, Poststrasse 44 A, CH-7132 Vals

Tel. +41 78 867 95 40 • visitvals@vals.ch • www.vals.ch/skischule

ESSEN, FEIERN, APRÈS-SKI

Ob zur Verschnaufpause, zum Mittagessen oder geselligen Beisammensein – im Schneesportgebiet am Dachberg finden alle eine **passende Gaststätte**: Das Bergrestaurant **Gadastatt** (1817 m ü. M.) gleich neben der Gondelbahn-Bergstation verwöhnt Gross und Klein mit einem vielfältigen Angebot und Sonnenterrasse. Auf Gadastatt befindet sich auch die **scHIRM-Bar**, direkt oberhalb der Gondelbahn-Bergstation. Weiter oben im Skigebiet, in der **Dachberghütte** geniesst man drinnen und draussen kleine Imbisse und eine einzigartige Atmosphäre auf 2502 m ü. M. Bei der Talabfahrt lädt das gemütliche **Restaurant Ganni** in Leis (1526 m ü. M.) zum Zwischenhalt oder Après-Ski ein. Auch das **Hotel Steinbock** bietet Après-Ski nach einem gelungenen Tag.

PISTEN IN ALLEN SCHWIERIGKEITSGRADEN

Der Dachberg lockt mit einem Angebot abwechslungsreicher und sorgfältig präparierter Pisten in allen Schwierigkeitsgraden, ist aber ein ruhiges und persönliches Schneesportgebiet. In dieser überschaubaren, schneesicheren Arena mit viel Sonne und einem ausgedehnten Bergpanorama kann man sich ohne Gedränge vergnügen, selbst in der Hauptsaison. Genau das gefällt dem Gast. Der Dachberg spricht junge Schneefreaks, Familien und auch gestandene Skifahrer gleichermaßen an. Die breiten Pisten erlauben echtes Carven. Das Fahren in freiem Gelände macht bei guten Verhältnissen viel Spass. Freeriden ist an mehreren Orten in Pistennähe möglich.

WINTERWANDERN

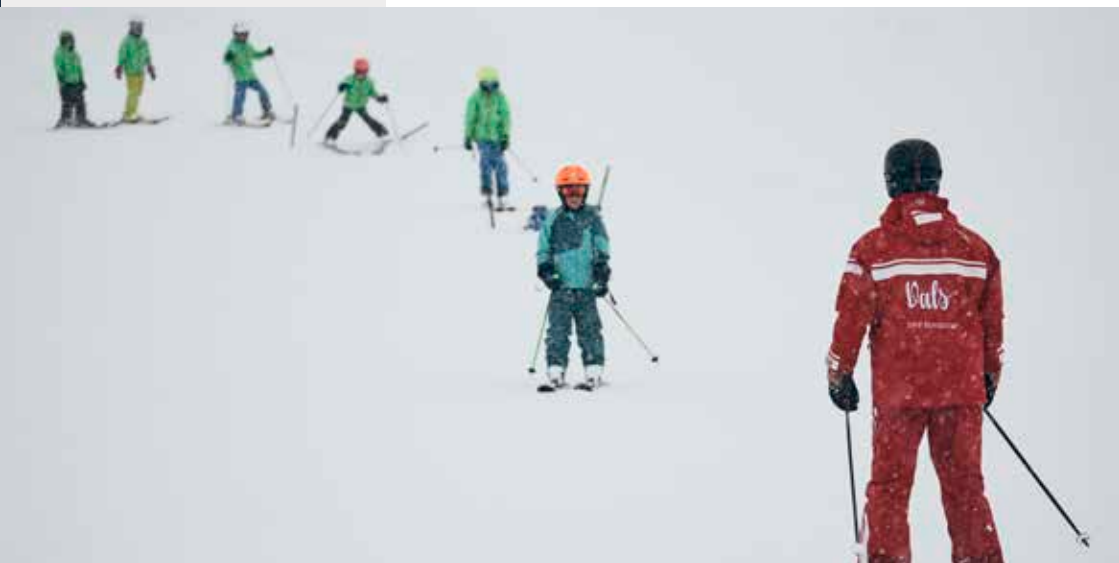
Gadastatt, die Bergstation der modernen Achtergondelbahn, ist auch ein idealer Ausgangspunkt für traumhafte Wanderungen und Spaziergänge im Schnee. Detailinfos auf Seite 57.

SCHNEESPORTSCHULE VALS

078 867 95 40

www.vals.ch/skischule

Die Schneesportschule Vals bietet ein umfassendes Programm von Kursen und Events für Kinder und Erwachsene an. Anmeldung im Tourismusbüro Visit Vals zu den allgemeinen Öffnungszeiten sowie sonntags während der Hochsaison von 15.30–17.30 Uhr.





GUT INFORMIERT

Prospekt und Broschüre

Der Prospekt «Vals aktiv» und die Broschüre «Valse Geschichten» enthalten viele Informationen und Vorschläge zum Thema Wintersport in Vals und zur **Schneeschuhroute Bidanätsch**. Beides erhalten Sie bei Visit Vals.

Sicher winterwandern

Beachten Sie, dass für alle Wanderungen im Winter warme Bekleidung und gutes Schuhwerk mit Profilsohle Voraussetzung sind. Bitte informieren Sie sich über den aktuellen Zustand der Wege. Eventuell sind Stöcke oder Schuh-Spikes empfohlen. Die genannten Wanderzeiten geben die reine, **mittlere Gehzeit** an. Diese kann sich je nach individueller Kondition und Witterungslage ändern.

Details auf Seite 84/85.

Je nach Schnee-, Eis- und

Lawinsituation können Winterwanderwege mitunter nicht präpariert werden und sind vorübergehend geschlossen. Informationen zu den aktuellen Verhältnissen erhalten Sie bei Visit Vals oder auf dem Wintersportbericht auf vals.ch.

WINTERSPORT UND BEWEGUNG ZU FUSS ODER AUF KUFEN.

Ob in Wanderschuhen, mit Schneeschuhen, auf Langlauf-, Tourenskiern oder per Schlitten, ob zügig oder gemächlich – in Vals gibt es viele Möglichkeiten, um sich an der frischen Luft zu bewegen.

WINTERWANDERN

Entspannt spazieren, stramm marschieren oder walken, dabei die faszinierende Stille entdecken und inmitten der glitzernden Schneelandschaft die Höhenluft und die Sonne geniessen: Echtes Winterwandern. Ein ausgedehntes, gut präpariertes Wegnetz führt Sie vom Talboden entlang dem Valserrhein zu den Sonnenhängen über dem Dorf bis nach Zerfreila. Da und dort laden Sitzbänke und verschiedene Gaststätten zum Verweilen ein.

ROUTEN VOM DORF AUS

DAMMWEG DEM VALSERRHEIN ENTLANG

Der Dammweg ist leicht begehbar, führt durch weite Teile des Dorfs, von Camp bis Valé, und bietet sich an für flache, sonnige Spaziergänge (ca. 1 Std.). Langlaufloipe bitte nicht betreten.

SPAZIERWEG «PROMENADE»

Gegenüber vom Tourismusbüro Visit Vals geht es eine kurze Etappe auf der alten Fahrstrasse Richtung Leis; nach den letzten Häusern am Hang führt der Weg taleinwärts und – mit herrlichem Blick auf das Dorf – nach Valé. Von dort aus kann der Dammweg zurück zum Dorfkern benutzt werden (ca. 1 Std.).

VALS-RUFENA-BÖÖRTLI-ROVANADA

Vom Dorfplatz aus führt der Weg die Gasse hinauf zum Hotel Valserhof, weiter über das «Böörtli» und im Abstieg zum Hotel Rovana-da und via Dammweg zurück. Oder Sie verlängern Ihren Spaziergang bis nach Gäud.

MURA-VALSERHOF-RONGG-ILLAGRASS-POLENHÜTTE-GROSS-CHEER-VALÉ

Ab dem Hotel Valserhof in idyllischer Landschaft über Rongg-Illagrass zur Polenhütte, wo man auf den Weg ins Peiltal stösst; Abstieg zum Gross Cheer und über die Zerfreilastrasse nach Vals (ca. 2,5 Std.). Schöne Rundtour Richtung Peiltal, Teilstrecken sind auch ideal zum Schlitteln.

ALTE FAHRSTRASSE ÜBER SOLADÜRA-ZORTS NACH LEIS

Eine lohnenswerte Wanderung mit wechselndem Talblick der alten Fahrstrasse entlang nach Leis (ca. 1 Std.). Rückweg über die neue Strasse oder die Aufstiegsroute – ideal auch zum Schlitteln.

HÖHENWEGE

LEIS-MOOS-GADASTATT

Zu den beliebtesten Winterwanderungen zählt die Route von Leis nach Gadastatt. Aufstieg vom Hof Leis (Kapelle St. Jakob) zu den obersten Häusern (Büüni), taleinwärts über das Büünitobel in Serpentina zum Büdemli, durch den Wald hinauf und zur Gondelbahn-Bergstation Gadastatt (ca. 1 Std.).

Lohnend auch im Abstieg von Gadastatt und Leis nach Vals.

PANORAMAWEG GADASTATT-FRUNT-ZERFREILA

Zu den Klassikern gehört die Route von Gadastatt nach Zerfreila. Auf dem wunderschönen Panoramaweg wandert man ohne grosse Steigung durch eine zauberhafte Winterlandschaft über das Kristalloch nach Frunt mit seiner auf dem Felsen thronenden St. Anna-Kapelle. Von dort führt der Weg hinunter und über die Staumauer zum Restaurant Zervreila (ca. 2 Std.).

Für die Rückkehr von Zerfreila nach Vals haben Sie die Wahl: Sie wandern durch die wilde Schlucht, teilweise auf der alten Strasse (ca. 2 Std.) oder Sie lassen sich vom Zervreila-Shuttle bequem ins Dorf fahren (Billette sind im Bus erhältlich; Fahrplan Seite 75).

Bei hochwinterlichen Verhältnissen ist es sehr beliebt, mit dem Schlitten ins Tal zu fahren. Schlitten können Sie im Sportgeschäft bei der Talstation der Bergbahn Vals und im Restaurant Zervreila mieten. (Bitte vorher telefonisch anfragen, ob das Restaurant geöffnet ist.)

ZERFREILA-KAPELLE-ZERFREILA

Sanft ansteigender Weg an der Staumauer vorbei zur Kapelle St. Bartholomäus. Schöner Ausblick auf das Zerfreilahorn. Gleicher Weg retour (ca. 1,5 Std. hin und zurück).

VALS-ZERFREILA

Die Strasse nach Zerfreila wird auch im Winter von Autos befahren. Wer die Strecke – teilweise auf der alten Fahrstrasse – zu Fuss erwandert, bewegt sich durch eine imposante Schlucht (Aufstieg ca. 2,5 Std.). Auf der Strecke lässt sich auch herrlich schlitteln.



SCHLITTELN, LANGLAUFEN

SCHLITTELWEGE

Die Fahrstrasse von Zerfreila und die alte Strasse von Leis über Zorts nach Vals eignen sich bei günstigen Schneeverhältnissen sehr gut zum Schlitteln. Bitte beachten Sie, dass auf Teilen dieser Strecken Autoverkehr herrscht. Fahren Sie deshalb immer mit der nötigen Vorsicht und auf der rechten Strassenseite!

Ein fast sieben Kilometer langes Schlittelvergnügen durch eine wildromantische Schlucht kann man auf der Zerfreilastrecke erleben.

Von Zerfreila kommend führt die Schlittelroute im mittleren Teilstück über die alte Strasse. Diese zweigt vor dem langen Tunnel ab, und man gleitet in wechselndem Tempo ins Tal. Auch hier sind zwei kurze Tunnel zu passieren, die aber eigens für die Schlittler mit einem «Schneeteppich» präpariert werden. Weiter unten gelangt man wieder auf die reguläre Fahrstrasse, hier gilt wieder Vorsicht wegen allfälligem Gegenverkehr.

Bei guten Schneeverhältnissen kann man beim Spielplatz hinter dem Bidem-Parkplatz schlitteln oder «böble».

Zum Schlitteln geeignet ist auch der Winterwanderweg Hotel Valserhof–Rongg–Illagrass–Polenhütte–Gross Cheer (Zerfreilastrasse)–Valé.

Schlittenmiete bei Menzli Sport / SteiHirt (Talstation), beim Restaurant Ganni in Leis und Restaurant Zervreila (bitte erkundigen, ob geöffnet).

LANGLAUF

Die Langlaufloipe wird im Talboden auf einer Länge von ca. 4 Kilometern gespurt (skating und grösstenteils klassisch). Die Rundspur zieht sich vom Dorfkern bis nach Gäud und zurück und eignet sich auch für Anfänger. Startmöglichkeiten nahe der Dorfbrücke auf der linken Rheinseite oder beim Hotel Rovanada.

Liegt wenig Schnee, wird die Loipe aus Rücksicht auf die Kulturlandschaft nur teilweise oder nicht gespurt. Bei starken Schneefällen bitten wir Sie um Geduld.

Miete von Langlaufausrüstungen: Menzli Sport / Steihirt an der Talstation. Eine Reservation ist unerlässlich.



SCHNEESCHUHWANDERN

VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN

Den Vorfahren halfen sie einst, auch im Winter die Ställe zu erreichen und den Handelsweg von Vals über den Valsenberg nach Hinterrhein und zurück zu bewältigen (damals aus Holzrahmen und Schnüren). Den Aktiven heute verhelfen sie zu einem Winter-Naturerlebnis der besonderen Art: die Schneeschuhe.

Die topografische Lage des Valsertals erschwert es, markierte Schneeschuhrouen für individuelle Wanderungen einzurichten. Doch Interessierte dürfen sich freuen: Im Gebiet Gadastatt–Bidanätsch befindet sich eine markierte Schneeschuhroute (mehr darüber weiter unten).

Ein Faltblatt mit Vorschlägen für Schneeschuhtouren erhalten Sie bei Visit Vals. Touren müssen je nach Wetter- und Schneelage entschieden werden. Wer gerne eigene Wege erkundet, sollte dies mit der nötigen Vorsicht, Erfahrung und Lawinenausrüstung tun.

AUSRÜSTUNG

Schneeschuhe, Stöcke und Lawinensuchgeräte können Sie bei Menzli Sport / SteiHirt an der Talstation mieten.

SCHNEESCHUHRUTE BIDANÄTSCH

Im Schneesportgebiet am Dachberg gibt es eine durchgehend markierte Route für Schneeschuhläufer. Gestartet wird bei der Gondelbahn-Bergstation Gadastatt, hier finden Sie auch Infotafeln mit Karten zum Routenverlauf.

Offene Tannenwälder und weite Alpflächen, eine abwechslungsreiche Winterlandschaft und ein weites, herrliches Panorama umgeben die Schneeschuhwanderer auf ihrem wenig steilen Marsch hin zum Kristalloch (Anforderung WT₁) und weiter Richtung Bidanätsch (Anforderung WT₂).

Für die gesamte vier Kilometer lange Route sind drei Stunden Marschzeit einzurechnen, für die kleine Tour zum Kristalloch und zurück eine Stunde. Pinkfarbene Markierungsstangen, teilweise mit Richtungspfeilen, weisen den genauen Routenverlauf.

Die Route sollte nur bei trockener Witterung, guter Sicht, nie alleine – und nur entlang der Markierungen begangen werden. Sperrzeichen bitte beachten (Lawinengefahr!). Bitte verlassen Sie die Route nicht.

SKI- & SNOWBOARD-TOUREN, FREERIDEN

SKITOUREN

Unberührte Natur, Ruhe, wie man sie sonst selten findet, sportliche Aktivität und Genuss – doch Vorsicht bei Schneebrett- und Lawinengefahr! Ohne gründliche Vorbereitung keine Skitour.

Skitouren mit Bergführer:

Informationen und Termine erhalten Sie bei den Bergführern Michael Illien, Daniel Schmid, Flo Möhl und Wendelin Schuler. Details siehe nachfolgend.

Die Länta Hütte SAC ist in der Wintertourensaison auf Anmeldung im März, April und Mai bei guten Verhältnissen bewartet. Sie ist ein idealer Ausgangspunkt für Skitouren im Läntatal wie etwa aufs Rheinwaldhorn. Auskunft und Reservation beim Hüttenwart: laenta-huette@bluewin.ch
www.laentahuette.ch

WINTERBERGSPORT MIT BERGFÜHRER MICHAEL ILLIEN

«Gerne zeige ich Ihnen auch in diesem Winter die Valser Bergwelt etwas abseits der ausgetretenen Skitouren-Pfade! Ein paar Schweisstropfen werden Sie dabei wohl schon vergiessen ... aber besondere Erlebnisse erfordern auch besondere Anstrengungen! Genuss und Kulinarik werden wir dabei aber keineswegs vernachlässigen. Auch im restlichen Graubünden, sowie im ganzen Alpenraum kenne ich mich bestens aus, falls der Schnee- oder Wettergott Vals nicht wohlgesinnt sein sollte...»

Kontakt:

Michael Illien, dipl. Ski- und Bergführer
Tel. 079 636 66 81
michi@michaelillien.ch
www.michaelillien.ch

TOURENSCHMIEDE / DANIEL SCHMID

«Von Vals bis ins Berner Oberland, gerne bin ich mit Ihnen unterwegs. Skitouren und Lawinenkurse, wilde Abfahrten, steile Wände, klassische Hochtouren oder Kletterkurse. Bei mir sind Sie richtig!»

Kontakt:

Daniel Schmid, Bergführer IVBV
Tel. 079 567 41 37
info@tourenschmiede.ch
www.tourenschmiede.ch

BERGSPORTSCHULE GRISCHA GMBH

Aufgewachsen in den Bergen Graubündens sind wir tief verwurzelt in der Region. Eine Region, die eine immense Vielfalt an Touren und Kursen bietet. Freeriden, Schneeschuhtouren, Lawinenkurse, Eisklettern, Skitourenkurse oder doch lieber eine einsame Skitour zum Rheinwaldhorn?

Ach ja, und da gibt es ja noch den Sommer: Kommst du mit auf das Zervreilahorn oder zum Klettern nach Vals?

Kontakt:

bergsportschule grischa gmbh
Region Surselva
Flo Möhl und Wendelin Schuler,
eidg. dipl. Bergführer
Tel. 079 102 33 65
info@bergsportschulegrischa.ch
www.bergsportschulegrischa.ch

BERGSPORT VALS

Einheimische Führer, die die Valser Bergwelt in- und auswendig kennen.

Ski- & Snowboardtouren
Variantenfahren

Donnerstags geführte Schneeschuhtouren oder nach Vereinbarung.

Kontakt:

Patentierter Schneesportlehrer
Maurus Schwarz 079 357 76 60
Thomas Müller 079 856 85 12
www.bergsport-vals.ch



FÜHRUNGEN UND KULTUR ENTDECKEN UND ERLEBEN.

**Valsler sind Walser. Wie kommt das? Vals lebt vom Wasser. Seit wann?
Nach unseren Führungen wissen Sie bestimmt mehr.**

ARCHITEKTUR FÜHRUNG

Erkunden Sie zusammen mit Sabina Furger, Valsler Architektin MSc ETH SIA, die einzigartige Architektur. Sie zeigt Ihnen an bestimmten Freitagen während 1 ½ Stunden auserwählte Bauten in unserem Dorf. Anmeldung bis jeweils Donnerstag 12 Uhr im Tourismusbüro Visit Vals, 081 920 70 70
Weitere Infos auf vals.ch

DORFRUNDGANG

DIENSTAG

Wir kennen und schätzen unser Dorf, das wir Ihnen gerne zeigen möchten. Während eines ungefähr eineinhalbstündigen kostenfreien Dorfrundgangs erzählen wir allerlei über «ünschi» Kultur und vermitteln Ihnen sowohl historisch als auch aktuell Wissenswertes über Vals.

Beginn: 10.30 Uhr auf dem Dorfplatz (am Dorfbrunnen)

Individuelle Führungen:

CHF 100 pro Gruppe.

Schulklassen: Preis auf Anfrage.

Anmeldung bis Dienstag 10 Uhr im Tourismusbüro Visit Vals oder per Telefon 081 920 70 70

FÜHRUNGEN DURCH DEN KRISTALLKELLER

Mit Walter oder Hannes Casutt. Nach individueller Vereinbarung, freiwillige Entschädigung.

081 935 18 01 oder

079 520 28 82

www.valser-kristallkeller.ch

FÜHRUNGEN DURCH DAS KRISTALL- ZIMMER / AUSSTELLUNG

Führung durch das Kristallzimmer / ständige Mineralien-Ausstellung von Fritz Schmid.

Nach individueller Vereinbarung. Kosten: freiwillige Entschädigung.

081 935 12 63

VALSER MINERALQUELLEN BESUCHERZENTRUM

MONTAG BIS FREITAG

081 920 77 70

valser.wasserwelt@cchellenic.com

www.valser.ch

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

BESICHTIGUNG DER VALSER WASSERWELT

MITTWOCH

Jeden Mittwoch um 10 Uhr betreute Führung in der Valsler Wasserwelt (keine Anmeldung nötig).

Für Gruppenführungen ausserhalb dieser Öffnungszeiten stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich unter Tel. 081 920 77 70 oder per E-Mail unter valser.wasserwelt@cchellenic.com

In unserer Ausstellung «Valsler Wasserwelt» erfahren Sie vieles zum Thema Wasser. Sie erhalten einen Einblick in die PET-Abfällanlage, können unsere Produkte degustieren und haben die Möglichkeit Valsler Geschenkartikel zu kaufen.

GRÖSSTE AUSSTELLUNG VON VALSER BERGKRISTALLEN

KRISTALLKELLER
DER FAMILIE
CASUTT



Grosse Auswahl
Günstige Preise

Walter und Hannes Casutt
Valé 193
7132 Vals
Natel 079 520 28 82
www.valser-kristallkeller.ch

Blumenthal



**Plattenbeläge, Naturstein,
Silikonfugen / Abdichtungen,
Antirutschbeläge, Reparaturarbeiten**

Rico Blumenthal, Wissli 29, 7132 Vals
Mobil 079 610 58 78, ricoblumenthal@bluewin.ch
www.blumenthal-plattenbelaege.ch

VERKAUF SERVICE

VERMIETUNG

TEST

**DIREKT AN DER
TALSTATION VALS
AB MITTE DEZEMBER
TÄGLICH GEÖFFNET**



Gian Marco Menzli,
Geschäftsführer Menzli Sport

THE HEART OF SPORT

MENZLI SPORT

Vals Telefon: 081 935 14 66



INTERSPORT RENT



GUT INFORMIERT

Damit Sie wissen, was, wann und wo geboten wird: Beachten Sie bitte unseren **laufend aktualisierten Display** im Schaufenster von Visit Vals oder schauen Sie auf www.vals.ch unter der Rubrik «Kultur – Events».

VALS LEBT. STALLGESCHICHTEN

Geschichten prägen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Ganz Vals ist voll Geschichten – und jeden Tag werden neue geschrieben. Die Bibliothek Vals, das Forum Vals und die Gandahus-Vereinigung haben drei Ställe mit STALLGESCHICHTEN gefüllt. Tauchen Sie ein, in unsere Ställe und Geschichten. Weitere Infos finden Sie in unserem Flyer oder bei Visit Vals.

SKI- UND SCHNEESCHUH-TOUREN MIT DEM HOTEL VALSERHOF

Die über den Valserhof angebotenen Skitouren und Schneeschuh-Touren haben bereits Tradition.

Professionell vorbereitet, ausgearbeitet und begleitet, bieten sie eindruckliche Erlebnisse in unberührter Natur und faszinierender Bergwelt.

Unterkunft und Halbpension im Hotel Valserhof. Termine von Ende Dezember bis Anfang April. Informationen zu den Anbietern, Terminen und Touren auf www.valserhof.ch oder für E-Mail-Anfragen hotel.valserhof@bluewin.ch

Geführte Schneeschuhtouren, jeden Dienstag vom 2. Januar bis 5. März 2024. Gruppengrösse maximal 6 Personen, Tourendauer 5 Stunden, Basispreis CHF 80 pro Person exkl. Materialmiete. Verbindliche Anmeldungen bis um 16 Uhr am Vortag über hotel.valserhof@bluewin.ch. Telefonische Auskünfte: Mobile 079 607 30 95

WOHLGEMERKT

Feiertage
Winter/Frühling
2023/2024

Weihnachten
Mo 25. Dezember

Stephanstag
Di 26. Dezember

Neujahrstag
Mo 1. Januar

Lawinengedenktag
Sa 20. Januar

Josefstag
Di 19. März

Karfreitag
Fr 29. März

Ostern / Ostermontag
So 31. März / Mo 1. April

Auffahrt
Do 9. Mai

Pfingsten / Pfingstmontag
So 19. Mai / Mo 20. Mai

Schulferien in Vals

Weihnachtsferien
23. Dezember 2023 bis
7. Januar 2024

Sportferien
24. Februar bis 3. März
2024

Frühlingsferien
27. April bis 5. Mai 2024

Sommerferien
ab 21. Juni 2024

WEITERE VERANSTALTUNGEN BUNT GEMISCHT.

Es gibt wiederkehrende Valsler Anlässe, die gefallen, und mitunter einmalige kulturelle Höhepunkte, die in die Dorfgeschichte eingehen. Hier finden Sie eine Übersicht unserer aktuellen Anlässe, präsentiert von verschiedenen Institutionen und Vereinen. Details des Veranstaltungskalenders ersehen Sie in den Visit Vals-Aushängen oder in der Rubrik «Kultur – Events» unter www.vals.ch. Änderungen bleiben vorbehalten. Bei den mit *gekennzeichneten Veranstaltungen: Anmeldung erforderlich.

Dezember 2023

Sa 2. Dezember

Ab 16 Uhr

Weihnachtsmarkt

Ort: Schafchromma
Veranstalter: IG Weihnachtsmarkt

So 10. Dezember

14 Uhr

Seniorenachmittag

Ort: Alte Turnhalle Vals
Veranstalter: Jugendgruppe Vals

Sa 16. Dezember

20.30 Uhr

«Die Nacht der Chöre – la notg dils chors»

Ort: 7132 Therme Vals
Veranstalter: Visit Vals AG

So 24. Dezember

17 Uhr

Familiengottesdienst und Krippenspiel

Ort: Dorfkirche Vals
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

So 24. Dezember

23 Uhr

Weihnachtsgottesdienst

Ort: Dorfkirche Vals
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

Mi 27. Dezember

20 Uhr

Festliches Konzert zum Jahres- ausklang

Opera Viva mit Chor, Philharmonia & Solisten
Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals AG

Do 28. Dezember

20.30 Uhr

Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Vals

Ort: Dorfkirche Vals

Veranstalter: Musikgesellschaft Vals

Fr 29. Dezember

21 Uhr

Neujahrsdisco

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Jugendgruppe Vals

Sa 30. Dezember

17–19 Uhr

Schülerdisco

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Jugendgruppe Vals

So 31. Dezember

23 Uhr

Silvesterdisco

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Jugendgruppe Vals

Januar 2024

Mo 1. Januar

14–18 Uhr

Neujahrs-Disco

Ort: Eisfeld Innenhof Haus Zervfreila

Veranstalter: 7132 Hotel

Mo 1. Januar

17 Uhr

Neujahrskonzert in der Kirche Vals

Atl Sreichquartett

Werke von W.A. Mozart, P.I. Tschaikowski & F. J. Hayden

Ort: Dorfkirche Vals

Veranstalter: Forum Vals

Mo 1. Januar

21 Uhr

Fackelabfahrt

Ort: Kreuz Valé

Veranstalter: Ski & Snowboard-club Vals

Mi 10. Januar

18 Uhr

Menschen und ihre Geschichten

Bestseller-Autoren im Gespräch

Ort: Pizzeria daPapà

Sa 13. Januar

Clubrennen

Ort: Skigebiet Vals

Veranstalter: Ski & Snowboard-club Vals

Sa 20. Januar

14.30 & 20 Uhr Premiere

Theater «Äm Meischer sinì Geischer»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Sa 27. Januar

Nachmittag

Guggahirmata

Ort: Gadastatt und schIRMBAR

Veranstalter: Schnorra Plager Vals

Sa 27. Januar

Ab 21 Uhr

Guggaball der Schnorra Plager Vals

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Schnorra Plager Vals

Mo 29. Januar

20 Uhr

Theater «Äm Meischer sinì Geischer»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Februar 2024

Do 1. Februar

20.30 Uhr

Glühwein und Jodelgesang

Ort: Schafchromma

Veranstalter: Jodelchor Zervreila Vals

Fr 2. Februar

Abends

Super-Lotto des Ski- & Snowboardclubs

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Ski & Snowboard-club Vals

Sa 3. Februar

13 Uhr

Valser Fasnachtsumzug 2024

Start: Valserwasser anschliesend Darbietung auf dem Dorfplatz

Veranstalter: OK Fasnachtsumzug

Di 6. Februar

20 Uhr

Theater «Äm Meischter sini Geischter»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Mi 14. Februar

20 Uhr

Theater «Äm Meischter sini Geischter»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Do 22. Februar

20 Uhr

Theater «Äm Meischter sini Geischter»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Fr 23. Februar

20,30 Uhr

Glühwein und Jodelgesang

Ort: Schafchromma Vals

Veranstalter: Jodelchor Zervreila Vals

Sa 24. Februar

18,30 Uhr

Eisdisco

Ort: Innenhof Haus Zerfreila

Veranstalter: Hockeyclub Vals

März 2024

Sa 9. März

20 Uhr Dernière Abend

Theater «Äm Meischter sini Geischter»

Ort: Alte Turnhalle Vals

Veranstalter: Theatergruppe Vals

Sa 16. März

Selva-Rennen

Ort: Vals

Veranstalter: Ski & Snowboardclub Vals

Sa 23. März

20,30 Uhr

Jahreskonzert Musikgesellschaft Vals

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Musikgesellschaft Vals

Fr 29. März

14 Uhr

Karfreitagsprozession und Messe

Prozession nur bei trockenem Wetter

Ort: Dorfkirche / Dorfplatz

Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

So 31. März

20,30 Uhr

Jahreskonzert Musikgesellschaft Vals mit anschliessender Festwirtschaft

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Musikgesellschaft Vals

Mai 2024

Sa 18. Mai

20 Uhr

Tanzfestival Steps – Anton Lachky Company in Vals

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Visit Vals AG





Einsteigen und Graubünden von der schönsten Seite entdecken.

Freie Fahrt mit
öffentlichen
Verkehrsmitteln

an 2 Tagen innert
7 Tagen oder
an 5 Tagen innert
14 Tagen

Mit dem graubünden Pass können Sie sich dabei für Ihre bevorzugte Region entscheiden oder gleich ganz Graubünden auf einmal buchen!

Weitere Infos finden Sie unter graubundenpass.ch

PostAuto
postauto.ch
Tel. 0848 071 081

Rhätische Bahn
rhb.ch
Tel. 081 288 65 65



graubünden Pass




90.431 Ilanz - Vals - Zervreila (Valser-Linie) 

Stand: 28. August 2023

	43137	43101	43103	43153	43105	43155	43107	43157	43109	43159
Ilanz, Bahnhof/Post	06 20 10	07 35 11	08 35 12	08 35 13	09 35 12	09 35 13	10 35 12	10 35 13	11 35 14	11 35 15
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	06 29	07 44	08 44	08 44	09 44	09 44	10 44	10 44	11 44	11 44
Camuns, spv.	06 33	07 48	08 48	08 48	09 48	09 48	10 48	10 48	11 48	11 48
Uors, vitg	06 36	07 51	08 51	08 51	09 51	09 51	10 51	10 51	11 51	11 51
Vals, Therme	06 54	08 09	09 09	09 09	10 09	10 09	11 09	11 09	12 09	12 09
1 ¹ Vals, Post	06 56 10	08 11 11	09 11 12	09 12	10 11 12	10 12	11 11 12	11 12	12 11 14	12 12
Vals, Zervreila				09 37 13		10 37 13		11 37 13		12 37 15

	43111	43161	43113	43113	43115	43165	43117	43119	43169	43121	43123
Ilanz, Bahnhof/Post	12 00 13	12 00 17	12 35 12	12 35 13	13 35 12	13 35 13	14 35 12	15 35		16 35	17 35
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	12 09	12 09	12 44	12 44	13 44	13 44	14 44	15 44		16 44	17 44
Camuns, spv.	12 13	12 13	12 48	12 48	13 48	13 48	14 48	15 48		16 48	17 48
Uors, vitg	12 16	12 16	12 51	12 51	13 51	13 51	14 51	15 51		16 51	17 51
Vals, Therme	12 34	12 34	13 09	13 09	14 09	14 09	15 09	16 09		17 09	18 09
1 ¹ Vals, Post	12 36 13	12 37	13 11 12	13 12	14 11 12	14 12	15 11 12	16 11	16 30 13	17 11	18 11
Vals, Zervreila		13 02 17		13 37 13		14 37 13		16 55 13			

	43125	43127	43129	43131	43133	43135
Ilanz, Bahnhof/Post	18 35	19 35 13	20 35 13	20 35 14	21 42 20	21 42 21
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	18 44	19 43	20 43	20 43	21 50	21 50
Camuns, spv.	18 48	19 46	20 46	20 46	21 53	21 53
Uors, vitg	18 51	19 49	20 49	20 49	21 56	21 56
Vals, Therme	19 09	20 06	21 06	21 06	22 13	22 13
1 ¹ Vals, Post	19 11	20 08 13	21 08 13	21 08 14	22 15 20	22 15 21
Vals, Zervreila						

90.431 Zervreila - Vals - Ilanz (Valser-Linie) 

Stand: 28. August 2023

	43100	43102	43104	43106	43108	43150	43110	43130	43152	43112	43114
Vals, Zervreila						10 10 13		11 05 13	12 05 13		13 05 13
1 ¹ Vals, Post	06 10 11	07 05 11	07 35 12	08 35 12	09 35	10 35	10 35 12	11 35	12 35	12 35 12	13 35
Vals, Therme	06 11	07 06	07 36	08 36	09 36	10 36	10 36	11 36	12 36	12 36	13 36
Uors, vitg	06 29	07 24	07 54	08 54	09 54	10 54	10 54	11 54	12 54	12 54	13 54
Camuns, spv.	06 31	07 26	07 56	08 56	09 56	10 56	10 56	11 56	12 56	12 56	13 56
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	06 35	07 30	08 00	09 00	10 00	11 00	11 00	12 00	13 00	13 00	14 00
Ilanz, Bahnhof/Post	06 50 11	07 45 11	08 15 12	09 15 12	10 15	11 15 13	11 15 12	12 15 13	13 15 13	13 15 12	14 15 13

	43114	43156	43116	43158	43118	43120	43160	43162	43122	43124	43126
Vals, Zervreila		14 05 13		15 05 13		16 05 13		17 05 13			
1 ¹ Vals, Post	13 35 12	14 35	14 35 12	15 35	15 35 12	16 26 13	16 35	17 35	17 35 12	19 15 11	19 40 22
Vals, Therme	13 36	14 36	14 36	15 36	15 36	16 36	16 36	17 36	17 36	19 16	19 41
Uors, vitg	13 54	14 54	14 54	15 54	15 54	16 54	16 54	17 54	17 54	19 34	19 59
Camuns, spv.	13 56	14 56	14 56	15 56	15 56	16 56	16 56	17 56	17 56	19 36	20 01
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	14 00	15 00	15 00	16 00	16 00	17 00	17 00	18 00	18 00	19 40	20 05
Ilanz, Bahnhof/Post	14 15 12	15 15 13	15 15 12	16 15 13	16 15 12	17 15	18 15 13	18 15 12	19 55 11	20 20 22	

	43128
Vals, Zervreila	
1 ¹ Vals, Post	21 08 13
Vals, Therme	21 09
Uors, vitg	21 27
Camuns, spv.	21 29
1 ¹ Pitasch, Mulin da Pitasch	21 33
Ilanz, Bahnhof/Post	21 48 13

Zeichenerklärung**10** ✕ vom 17.6.–12.10.**11** ✕ sowie 2.1.**12** ①–⑦ vom 10.12.–15.6., 13.10.–14.12.**13** ①–⑦ vom 16.6.–12.10.**14** ①–⑦ vom 10.12.–15.6., ③ vom 13.10.–14.12. sowie 25.12., 26.12., 1.1., 29.3., 1.4., 9.5., 20.5.**15** ③ vom 16.6.–12.10.

① Montag

④ Donnerstag

⑤ Freitag

④ Samstag

⑦ Sonntag

Ⓐ Montag–Freitag ohne allg. Feiertage

Ⓒ Samstag, Sonn- und allg. Feiertage

16 Ⓐ vom 11.12.–14.6., 14.10.–18.10., 1.11.–13.12. sowie 2.1., 1.4.**17** Ⓐ vom 17.6.–11.10.**18** ③ vom 15.12.–22.3., 5.4.–13.12.**19** ①–④, ⑥–⑦ sowie 29.3.**20** ⑤ vom 5.4.–13.12.**21** Ⓐ vom 11.12.–28.3. sowie 2.1.

✕ Montag–Samstag ohne allg. Feiertage

➔ Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte weiterblättern

➔ Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte zurückblättern

● Abfahrtszeit

● Ankunftszeit

● Abfahrtszeit

● Halt nur zum Aussteigen

22 ⑦ sowie 25.12., 26.12., 1.1., 29.3., 1.4., 9.5., 20.5., 1.8.

10 Beschränktes Platzangebot

11 Taxi oder Kleinbus

12 Kein Billettverkauf beim Fahrpersonal

13 Reservation +41 79 720 48 70 Mo-So 08.00-12.00 | 14.00-17.30, mind. 1h vor Abfahrt

👁️ Selbstkontrolle

🚌 Bus

📅 Platzreservierung obligatorisch

🚫 VELOS: Keine Beförderung möglich

(♿) Eingeschränkt rollstuhlgängig

♿ Rollstuhlgängig

Allgemeine Feiertage sind: 25.12., 26.12., 1.1., 2.1., Karfreitag, Ostermontag, Auffahrt, Pfingstmontag, 1.8.

⚡ Umsteigezeit in Minuten innerhalb der Haltestelle (ohne Zeitangabe 2')

Bediente Haltestellen➔ **Ilanz – Vals****Ilanz:** Bahnhof/Post; Obertor**Pitasch:** Mulin da Pitasch**Peiden:** Bogn; Camuns, spv.**Uors (Lumnezia):** vitg**Tersnaus:** spv.**St. Martin (Lugnez):** St. Martin (Lugnez); Lunschania; St. Martin, Bucarischuna**Vals:** Camp; Therme; Post; Vallé; Parkplatz Bergbahnen; Peilerrank; Ronastäg; Zervreila← **Vals – Ilanz****Vals:** Zervreila; Ronastäg; Peilerrank; Parkplatz Bergbahnen; Vallé; Post; Therme; Camp**St. Martin (Lugnez):** St. Martin, Bucarischuna;

Lunschania; St. Martin (Lugnez)

Tersnaus: spv.**Uors (Lumnezia):** vitg**Peiden:** Camuns, spv.; Bogn**Pitasch:** Mulin da Pitasch**Ilanz:** Obertor; Piazza Cumin; Bahnhof/Post**Bemerkungen**♿ siehe <https://www.öv-info.ch/de/barrierefrei> (♿)
Einzelne Kurse Hochflurfahrzeuge mit Rollstuhlhublift,
Disposition von Niederflurfahrzeugen möglich,
Reservierungen Mo-Fr 08.00-17.00 Uhr, Sa
08.00-12.00, 13.30-17.00 Uhr Voranmeldung
mindestens 4h vor Abfahrt♿ siehe <https://www.öv-info.ch/de/barrierefrei> ☎ 0848
071 081**Transportunternehmen**

PostAuto AG

☎ +41 848 818 818 (CHF 0.08/Min)

www.postauto.ch

info@postauto.ch

Ufstiiga, schnuufa,

Bergwirtschaft in traumhafter Alleinlage inmitten verschneiter Berglandschaft,

icheera, hirma, gniessa,

zwischen Stafelti und an der Matta gelegen. Authentische Valserküche.

eis cho mit dr Natur.

Im Sommer Übernachtung im Massenlager und in den Jurten möglich.

Im Winter Selbstversorgerhütte

Mehr dazu unter haengela.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Trudi Schnider und Nicole Loretz
079 510 30 46
haengela.ch



richardschmidag.ch

+41 81 925 22 72

info@richardschmidag.ch

HOCHBAU | TIEFBAU | SPEZIALTIEFBAU | KUNDENARBEITEN

ALPINE Baukompetenz

PLATTENLEGEN | KIESWERK | TRANSPORTE | SCHNEERÄUMUNG

A. Gartmann *baut mit Holz...*

Die feine Adresse für hochwertige Holzarbeiten und stilvolles Design.

Valléestrasse Vals, 081 935 13 40

ZUR GADASTATT BEQUEM MIT DER GONDELBAHN

BERGBAHN
081 935 14 38
www.vals.ch

Betrieb Wintersaison:
Täglich ab Samstag, 16. Dezember 2023 bis
1. April 2024.

FAHRZEITEN

Gondelbahn Vals–Gadastatt
9.00–16.30 Uhr
Skilifte Glarr, Faltschona, Dachberg und
Übungslift Kleinvalser Arena
9.15–15.45 Uhr

MIT DEM BUS NACH LEIS

VALS – LEIS – VALS
081 935 16 49
Anmeldung erforderlich

Täglich vom 16. Dezember 2023 bis 1. April
2024 ab Vals Post gegenüber Skibushalte-
stelle (ab 1 Person).

FAHRPLAN

Vals ab	Leis ab
13.15	13.30
18.30	18.45

Erwachsene CHF 8
Kinder CHF 4
Hunde CHF 3

MIT DEM SHUTTLE NACH ZERVREILA

VALS – ZERVREILA – VALS

Zervreila bietet durch seine wunderschöne
Bergwelt ein Ausflugsziel für Winterwan-
derer und Schlittler. Der Zervreila-Shuttle
erschliesst abwechslungsreiche Winterwan-
derungen, Schneeschuh- und Skitouren.

FAHRPLAN

25. Dezember 2023 bis 1. April 2024

Mittwoch bis Sonntag

Vals ab	Zervreila ab
11.30	12.00
13.30	14.00
15.30	16.00 (letzte Fahrt)

Abfahrt/Haltestellen:

Restaurant daPapà, Post, Dorfplatz, Kreuz
Valé, Abzweigung Bergbahn

Erwachsene CHF 13
Kinder bis 16 J. CHF 8
Hunde CHF 6

Nur Barzahlung möglich

BITTE BEACHTEN SIE:

**Montag und Dienstag fährt der
Zervreila-Shuttle nicht!**

Ausser vom 25. Dezember bis 7. Januar
fährt der Zervreila-Shuttle täglich.

**Änderungen im Fahrplan sind vor-
behalten. Bei schlechtem Wetter
beachten Sie den aktuellen Pisten-
bericht auf vals.ch**

LUCIA ZIMMERMANN

BILDUNG & BERATUNG

Hilft, wenn's harzt ...

- beim Führen
- im Team
- beim Ausbilden

Lucia Zimmermann

Bildung & Beratung GmbH

www.lucia-zimmermann.ch



Illustration: Anna Sommer

| raum für grafik |

Ich entwerfe und setze
Gestaltungskonzepte für
den Bereich Print und Web
gerne für Sie um.

Nadine Rütsche

www.raumfuergrafik.ch

Interessengemeinschaft Zweitwohner Vals (IGZW)

Miteinander für ein attraktives Vals

Informiert sein, Erfahrungen austauschen, Interessen wahren

Werden Sie Mitglied!

Infos auf unserer Homepage igzw-vals.ch

Kontakt: zweitwohnungsbesitzer-vals@bluewin.ch

IGZW Vals

SCHIRMBAR

www.himbar.ch

MIT DEM SKIBUS BEQUEM «ICHI» UND «US»

Der Orts- und Skibus fährt Sie gratis durchs Dorf – zum Skifahren, zum Einkaufen, zum Baden, zu Freunden. Die angegebenen Zeiten entsprechen den Abfahrtszeiten an den Ausgangsstationen, unterwegs fährt der Bus wenige Minuten später. Bei grossem Andrang bitten wir um etwas Geduld.

Der zusätzliche Kurs fährt nur vom 25.12.23 bis 7.1.24 und vom 27.1. bis 3.3.24. Dieser Kurs fährt durchs Dorf aber **nicht** via Mura.

LINIE THERME – AB CAMP

16. Dezember 23 – bis 1. April 24
(ganze Saison)

ICHI	US
9.00	9.10
9.20	9.30
9.40	9.50
10.00	10.10
10.20	10.30
10.40	10.50
11.00	11.10
11.20	11.30
11.40	11.50
12.00	12.10
12.20	12.30
12.40	12.50
13.00	13.10
13.20	13.30
13.40	X
X	15.00
15.10	15.20
15.30	15.40
15.50	16.00
16.10	16.20
16.30	16.40
16.50	17.00

Ichi: taleinwärts ab Camp

Us: talauswärts ab Talstation
Gondelbahn

Diese Linie fährt nicht durch das Dorf, sondern via Schulhaus zur Talstation. Anders in der Nebensaison: dann fährt dieser Bus durch das Dorf und bedient die ganze Strecke.

Haltestellen:

Tiefbauamt**, Camp, Therme (gegenüber der Tankstelle), daPapà, Post, Schulhaus*, Schniiderhus*, Kreuz Valé, Bergbahnen

*In der Nebensaison via Dorfplatz, Chalchofa, Plätzli, Peilerbrücke

**Haltestelle Tiefbauamt wird nur 25.12. bis 7.1. und vom 27.1. bis 3.3. angefahren.

Die Standorte der Haltestellen sind verbindlich.

LINIE DORF – AB DORFPLATZ VIA MURA

25. Dezember 23 – 7. Januar 24
27. Januar – 3. März 24

ICHI	US
9.10	9.20
9.30	9.40
9.50	10.00
10.10	10.20
10.30	10.40
10.50	11.00
11.10	11.20
11.30	11.40
11.50	12.00
12.10	12.20
12.30	12.40
12.50	13.00
13.10	13.20
13.30	X
X	15.10
15.20	15.30
15.40	15.50
16.00	16.10
16.20	16.30
16.40	16.50
17.00	17.10

Ichi: taleinwärts ab Dorfplatz

Us: talauswärts ab Talstation
Gondelbahn

Die Linie Dorf verkehrt als zusätzliche Buslinie **nur während der Hauptsaison** ab Dorfplatz via Mura* zu den Bergbahnen gemäss obigem Fahrplan. In dieser Zeit wird die Haltestelle Mura wie folgt bedient:

*Taleinwärts (ichi):

am Vormittag immer,
am Nachmittag auf Verlangen.

*Talauswärts (us):

am Nachmittag immer,
am Vormittag auf Verlangen.

VALSER⁺

EIN HOCH AUF DIE TIEFEN.

Natürliches Mineralwasser aus den Tiefen der Schweizer Alpen,
in drei Sorten. Voller Stärke, genau wie du.

Prickelnd & vital



Still & vital



Still & sanft





O. Caduff

Sanitär – Heizung
7132 Vals

079 681 43 06

Andrin Caduff

079 863 70 13



SCHMID + BERNI TREUHAND

WIR BEGLEITEN SIE.

Buchhaltungen | Steuern | Erbsachen
Revisionen | Immobilien



7132 Vals | 081 935 16 40 | www.schmid-berni-treuhand.ch



WO PARKIEREN WOZU EINE GÄSTEKARTE?

Alles klar – oder eben nicht? Oft sind es Kleinigkeiten, die entscheiden.
Hier finden Sie nützliche Tipps für den (Ferien-) Alltag in Vals.

GÄSTEKARTE

Die Gästekarte ermöglicht Ihnen den vergünstigten Eintritt in die 7132 Therme. Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung in Vals übernachten.

PARKIERUNGSBESCHRÄNKUNGEN

Bitte beachten Sie, dass das Parkieren auf öffentlichem Grund und im Dorf gewissen Beschränkungen unterworfen ist:

- Auf dem Dorfplatz und den Gebieten Dorfplatz – Gasse – Kaplaneihaus sowie auf den Gebieten Dorfplatz – Gasselti – Zameia besteht ein **Parkverbot**. Beachten Sie die Signalisation.
- Im «**Bidem**» (Nähe Dorfplatz) befinden sich gebührenpflichtige Parkplätze.
- Das Parkieren über längere Zeit auf öffentlichem Grund bedarf einer Bewilligung der Gemeinde.

Für Informationen wenden Sie sich an Ihren Vermieter oder die Gemeindekanzlei.

KEHRICHT

Kehricht wird in den grünen **Gebührensäcken** des Gemeindeverbandes Surselva (GVS) bereitgestellt. Die Säcke sind **einzel** im Lebensmittelladen Volg in allen gängigen Grössen erhältlich. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Vermieter. Der Kehricht wird jeweils **montags und donnerstags** am Morgen abgeholt. Ihr Vermieter zeigt Ihnen den nächsten Sammelplatz.

SAMMELSTELLEN FÜR WIEDERVERWERTBARE ABFÄLLE

- beim Volg: Glas, PET, Speiseöl, Konservendosen, Aluminium, Batterien
- gegenüber der Bäckerei beckPeng: Glas, Konservendosen, Aluminium
- beim Werkhof Vals (Auffahrt Therme Vals): Glas, Altkleider und Textilien
- Kunststoffverpackungen können separat gesammelt werden. Die entsprechenden blauen Sammelsäcke sind im Volg erhältlich und können bei der Sammelstelle ARA Camp zu den Annahmezeiten abgegeben werden.

Spezialabfälle wie Sperrgut, Alteisen, Karton, grössere Batterien, Nespresso-Kapseln, Elektroschrott usw. können bei der ARA Camp (Dorfeingang) zu folgenden Zeiten angeliefert werden:

am Mittwoch von 13.30–16 Uhr

am letzten Freitag des Monats von 14–16 Uhr

am letzten Samstag des Monats von 9–11 Uhr

AUFRUF AN HUNDEHALTER

Unsere Dammwege und Strassen sollen sauber gehalten werden. Wir bitten deshalb alle Hundehalter, stets **Plastiksäcke** mitzuführen, den Kot Ihres Hundes aufzunehmen und in den nächsten dafür vorgesehenen Behälter zu werfen. Damit ersparen Sie sich und uns Ärger. Wir danken für Ihre Mithilfe. Die Langlaufloipe darf nicht als Spazierweg benutzt werden.





Vals

Visit Vals AG
Tourismusbüro
Poststrasse 44 A
CH-732 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch
www.vals.ch

www.facebook.com/vals.ch
www.instagram.com/visitvals

VISIT VALS GERNE FÜR SIE DA.

Vielleicht kommen Sie seit Jahren nach Vals und kennen sich aus. Das freut uns. Vielleicht sind Sie neu hier, haben manche Fragen und vieles erst zu entdecken. Wir sind in jedem Fall für Sie da.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

Gerne informieren wir Sie, liebe Gäste, über

- aktuelle Veranstaltungen im Ort
- unsere Winter- und Sommerwanderwege
- das herrliche Skigebiet
- diverse sportliche Aktivitäten
- die verschiedenen Hotels, Restaurants und Ferienwohnungen
- Verkauf von Saisonabos für den Winter 2024
- Postagentur Vals
- Lotto- und Losverkauf

Jeweils am Dienstagmorgen stellen wir Ihnen unser wunderschönes Dorf näher vor und erzählen auf einem Dorfrundgang viel Wissenswertes über das historische und heutige Vals.

Bei uns können Sie schöne Postkarten kaufen – als bleibende Erinnerung an unvergessliche Ferien in Vals.

Wir geben Ihnen Auskunft über die Fahrzeiten der Gondelbahn. Auch genaue Postauto-, RhB- oder SBB-Verbindungen können Sie bei uns in Erfahrung bringen.

Haben Sie Anregungen, Tipps, Hinweise? Wir freuen uns, Sie bei Ihrem Besuch im Tourismusbüro kennenzulernen.

Zu den folgenden Zeiten sind wir für Sie da:

Montag bis Samstag

9–12 Uhr & 14–17 Uhr

Sonntag geschlossen.

Oder senden Sie uns ein E-Mail: visitvals@vals.ch
oder info@vals.ch

ABSEITS IN DER WINTERPRACHT GUT INFORMIERT

Sich im Winter in der freien Natur aufzuhalten ist ein Genuss. Lieber Gast, als Winterwanderer, Schneeschuhtouren­gänger oder Skifahrer im freien Gelände, sollten Sie einige wichtige Verhaltensregeln berücksichtigen.

NUR MIT VORBEREITUNG

- Orientieren Sie sich anhand von Wanderkarten, Wanderbüchern, Prospekten oder bei Auskunftspersonen über die Distanzen, Höhendifferenzen und der voraussichtlichen Zeit, die Sie für Ihr Vorhaben benötigen. Als Benutzer des freien Geländes orientieren Sie sich bitte auch darüber, wo Wildruhezonen sind.
- Beachten Sie, dass im Winter die Dunkelheit früh eintritt, und dass Sie den Rückweg bei Dunkelheit, Nebel und Schneetreiben eventuell nicht mehr finden könnten.
- Beachten Sie die Wetterprognosen und, falls Sie abseits der Pisten oder markierter Wege gehen wollen, auch das Lawinenbulletin.
- Sagen Sie im Hotel oder beim Vermieter, wo Sie hingehen und denken Sie daran, dass Sie nicht überall im freien Gelände Handyempfang haben.

UND RICHTIG AUSGERÜSTET

In den Bergen kann das Wetter plötzlich umschlagen. Darum ist eine zweckmässige Ausrüstung lebenswichtig.

- Ziehen Sie die warmen Winterwanderschuhe mit den rutschfesten Profilsohlen an und montieren Sie allenfalls noch zusätzlichen Gleitschutz (Spikes) an die Schuhe.
- Nehmen Sie noch eine zusätzliche Jacke oder einen Pullover mit. Mehrschichtenprinzip: statt einer dicken Jacke mehrere dünne Schichten anziehen.
- Vergessen Sie nicht, eine Kappe, Handschuhe,

Sonnenbrille und eventuell die Wanderstöcke mitzunehmen.

- Nehmen Sie auch einen kleinen Rucksack mit, dann können Sie etwas zu trinken mitnehmen und für den Notfall die Taschenapotheke, eine Taschenlampe und das Handy.
- Als Skifahrer abseits markierter Pisten oder als Schneeschuhgänger abseits markierter Wege wissen Sie, dass ein LVS-Gerät, Sonde und Schaufel zur Ausrüstung gehören und dass Sie nicht alleine gehen!

UND NOCH ETWAS

- Die Winterwanderwege sind beschildert und grundsätzlich präpariert.
- Gehen Sie nach grösseren Schneefällen (über 20 cm Neuschnee) und starken Windverfrachtungen erst auf den Wanderweg, wenn dieser präpariert ist.
- Im Winter verändern sich nicht nur das Wetter, sondern auch die Schnee­verhältnisse und eine allfällige Lawinengefahr sehr rasch.
- Beachten Sie unbedingt die Warnschilder und Absperrungen, die deswegen aufgestellt sind.
- Treten Sie bitte beim Einsetzen von starken Schneefällen und bei sehr starken Wärme­einbrüchen den Rückweg an. Eine Lawinengefahr kann sich innert weniger Stunden aufbauen.
- Lassen Sie sich nicht von vorhandenen Spuren an einen für Sie unbekanntem Ort führen. Dies gilt sowohl für Winterwanderer, Schneeschuhgänger und auch für Variantenfahrer.



NÜTZLICHE INFORMATIONEN FÜR SCHNEEGENIESSER

finden Sie unter anderem im Internet:

Wetterprognose:
www.srf.ch/meteo

Lawinenbulletin:
www.slf.ch

Wildschutzzonen:
www.natur-freizeit.ch/karte

Wintersportbericht Vals:
www.vals.ch/berichte

... und selbstverständlich bekommen Sie diese in unserem Tourismusbüro «Visit Vals», bei Ihrem Vermieter oder an der Reception in Ihrem Hotel.

Für unvergessliche Winter- und Bergerlebnisse stehen Ihnen auch Bergführer oder Skilehrer sowie Schneeschuhtourenführer zur Verfügung, welche Sie auf Ihrem Abenteuer begleiten.

WER STEHT HINTER IHRER SICHERHEIT VOR LAWINEN

Für Ihre Sicherheit im Dorf und auf den geräumten und signalisierten Strassen und Wegen ist die Gemeinde Vals besorgt.

Der Gemeinderat hat eine Lawinenkommission und einen Naturgefahrenberater eingesetzt, welche ständig Augen und Ohren offenhalten und rechtzeitig vor Gefahrensituationen warnen.

Im Pistengebiet und auf dem Höhenwanderweg Gadastatt – Zerfreila wird Ihre Sicherheit durch die Sportbahnen gewährleistet. Die Pisten-Patrouilleure sind eigens dafür ausgebildete Spezialisten.

Halten Sie sich abseits von markierten Pisten, Routen oder Wanderwegen im freien Gelände auf, so sind Sie selber für Ihre Sicherheit verantwortlich oder es ist Ihr Bergführer.



WETTBEWERB

VERSUCHEN SIE IHR GLÜCK.

Mitmachen bei unserem Gewinnspiel ist keine Hexerei, bringt den einen oder anderen aber eine schöne Überraschung ins Haus. Probieren Sie es aus.

GRATULATION!

Aus dem Wettbewerb der Sommer-Tschifera 2023 wurden folgende Gewinner ausgelost:

1. Preis:

Sven Bischofberger
Oberegg

2. Preis:

Daniel Wüest
Richterswil

3. Preis:

Silvana Bischofberger
Oberegg

Alle Gewinner wurden schriftlich benachrichtigt und erhielten ihren Preis per Post zugeschickt. Wir danken allen ganz herzlich fürs Mitmachen!

Es wurden insgesamt 3738 Käse produziert.

MITMACHEN & GEWINNEN

Wie viele Kulturelemente (Heudächli, Tränkedächli, Ställe, Maiensässhütten, Trockenmauern und Sakralbauten) gibt es ausserhalb der Bauzone in der Gemeinde Vals?

Einsendeschluss:

31. März 2024

Einsenden an:

Redaktion Tschifera
Wettbewerb
Poststrasse 44A
7132 Vals

Geben Sie bitte Name, Vorname und Adresse auf der Rückseite an.

1. Preis:

Einen Eintritt in die 7132 Therme Vals.

2. Preis:

Eine Vals-Card im Wert von CHF 40 (einlösbar in vielen Valser Hotels, Restaurants und Geschäften).

3. Preis:

Eine Valser Wander- und Skitourenkarte
1:50 000.

Nun wünschen wir allen viel Glück!

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden in der Tschifera Sommer 2024 bekannt gegeben.

HABEN SIE EINIGE MINUTEN ZEIT FÜR UNS?

Ihre Meinung ist uns wichtig.

Welche Wörter fallen Ihnen spontan ein, wenn Sie an Vals denken?

Wie sind Sie auf Vals aufmerksam geworden?

- Freunde, Verwandte Internet Vals ist Ihr Heimat-Geburtsort Redaktionelle Beiträge
 Prospektmaterial Plakatwerbung

Mit wem verbringen Sie Ihre Ferien in Vals?

- Alleinreisend als Paar mit Freunden mit Familie: __ Erwachsene __ Kinder

Welche Art von Unterkunft haben Sie gebucht?

- Hotel B&B Ferienwohnung/ Ferienhaus Privatunterkunft

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrem Aufenthalt in Vals?

- äusserst zufrieden sehr einigermaßen eher unzufrieden überhaupt nicht zufrieden

Weshalb?

Was macht für Sie eine Urlaubsreise aus? Bilden Sie eine Rangliste von 1-5, wobei 1 für «am wichtigsten» steht.

- __ Preis/Leistung __ Gastfreundschaft __ Gemütliche Atmosphäre __ Unterkunft __ Gastronomie
__ Schöne Landschaft __ Gesundes Klima __ Bergbahnen __ Ski- und Wandergebiet

Was war der entscheidende Grund Ihre Ferien in Vals zu buchen?

- Ich möchte am Wettbewerb teilnehmen Antwort:
-

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und die Rücksendung Ihrer Meinung an uns.

BILDNACHWEIS

Annette Vieli: Seite 4, 12

Carolin Jörger: Seite 82

Herbert Graf: Seite 2, 8, 10

Lukas Schweizer: Seite 6, 14, 16, 18, 31, 55, 56, 59, 60, 62, 65,
68, 71, 79, 85, 86

IMPRESSUM

Tschifera – die 86. Ausgabe
Saisoninformation Winter 2024

Visit Vals AG

Tourismusbüro
CH-7132 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch
www.vals.ch
facebook.com/vals.ch
instagram.com/visitvals

Erscheint:

2 x jährlich

Auflage:

5000 Exemplare

Redaktion:

Visit Vals

Titelgeschichte:

Annette Vieli

Abseits in der Winterpracht:

Siegfried Berni

Namentlich gekennzeichnete Textbeiträge geben die Meinung des Autors und nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder der AG wieder.

Gestaltung/Druckvorstufe:

o813 Grafik, Flims

Druck:

selva caro druck ag, Flims

Die nächste Tschifera erscheint
im Juni 2024.

Herzlichen Dank allen unseren
Inserenten für ihre Unterstützung.

Vals

Visit Vals AG

Tourismusbüro
Poststrasse 44 A
CH-7132 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch

www.vals.ch

www.facebook.com/vals.ch

www.instagram.com/visitvals

Unser Büro ist wie folgt offen:

Montag bis Samstag

9-12 Uhr

14-17 Uhr

Sonntag geschlossen

