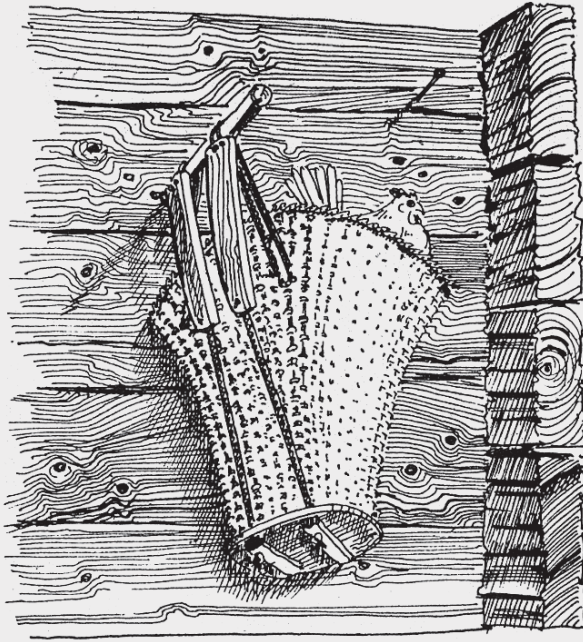


TSCHIFERA.

Nr. 85 – SOMMER 2023

Dals



TSCHIFERA



Geflochtener Rückentragkorb.

**Man unterscheidet Brot-Tschiferli, Holz-Tschifera,
Mischt-Tschifera und Rob-Tschifera**

**[roba = umziehen, Ware von einem Ort zum andern
befördern, auch für Heu und Poppi (= Kleinkinder)].**

VORAB	3	Editorial Valsler Seen.
	4	Titelgeschichte Bergsee.
	23	Es Woord us em Pfarrhuss Sommergäste.
	25	Nummern für den Notfall Wenn Sie einen Arzt oder Hilfe brauchen.
	25	Dies und das Was gibt es Neues.
RUNDUM-SERVICE	27	Hotels und Gastronomie Nehmen Sie Platz.
	37	Dienstleistungen und Läden Von A bis Z.
	46	Dorfplan Suchen und finden.
KÖRPER, SINNE, SEELE	51	Badekultur und Gesundheit Entspannen und auftanken.
	57	Sport & Bewegung Zügig oder gemächlich.
AGENDA	63	Führungen und Kultur Entdecken und Erleben.
	66	Weitere Veranstaltungen Bunt gemischt.
	66	Wohlgemerkt Feiertage und Schulferien.
	71	Kursangebot Bilder, Töne, Kräuter.
FAHRPLÄNE	74	An- und Abreisen Mit RhB und Postauto.
	77	Zur Gadastatt Bequem mit der Gondelbahn.
	79	In die Bergwelt Valsler Wanderbus.
INFORMATIONEN	81	Wo parkieren , wozu eine Gästekarte?
	83	Visit Vals Gerne für Sie da.
GUT UNTERWEGS	85	Wie sich verhalten auf Alpen und Wegen?
	87	Sicher Bergwandern Hoch hinauf – aber richtig.
	89	Wegweiser Weiss – rot – weiss.
MITMACHEN	91	Wettbewerb Versuchen Sie Ihr Glück.
	92	Sie haben das Wort Eindrücke und Meinungen.



VALSER SEEN

Liebe Gäste, liebe Einheimische

Die 3-Seen-Wanderung ist wohl der Klassiker für alle wanderbegeisterten Gäste und Einheimische. Viele von uns haben diese schon einige Male begangen. Bei schönem Wetter strahlen die drei Bergseen wie Perlen in der Valsen Bergwelt. Und eigentlich ist es ja eine 4-Seen-Wanderung. Vom Ausgangspunkt bei der Kapelle Zerfreila hat man als Auftakt einen wunderschönen Ausblick auf den Zerfreilasee mit dem Zerfreilahorn im Hintergrund. Ich habe die Tour aber auch schon an einem regnerischen Tag absolviert, und habe die Wanderung fast ebenso genossen wie bei Sonnenschein. Die mystische Stimmung mit den herumziehenden Nebelschwaden und den Glocken des Viehs, die irgendwo im Nebel zu hören waren, machte für mich den Tag besonders.

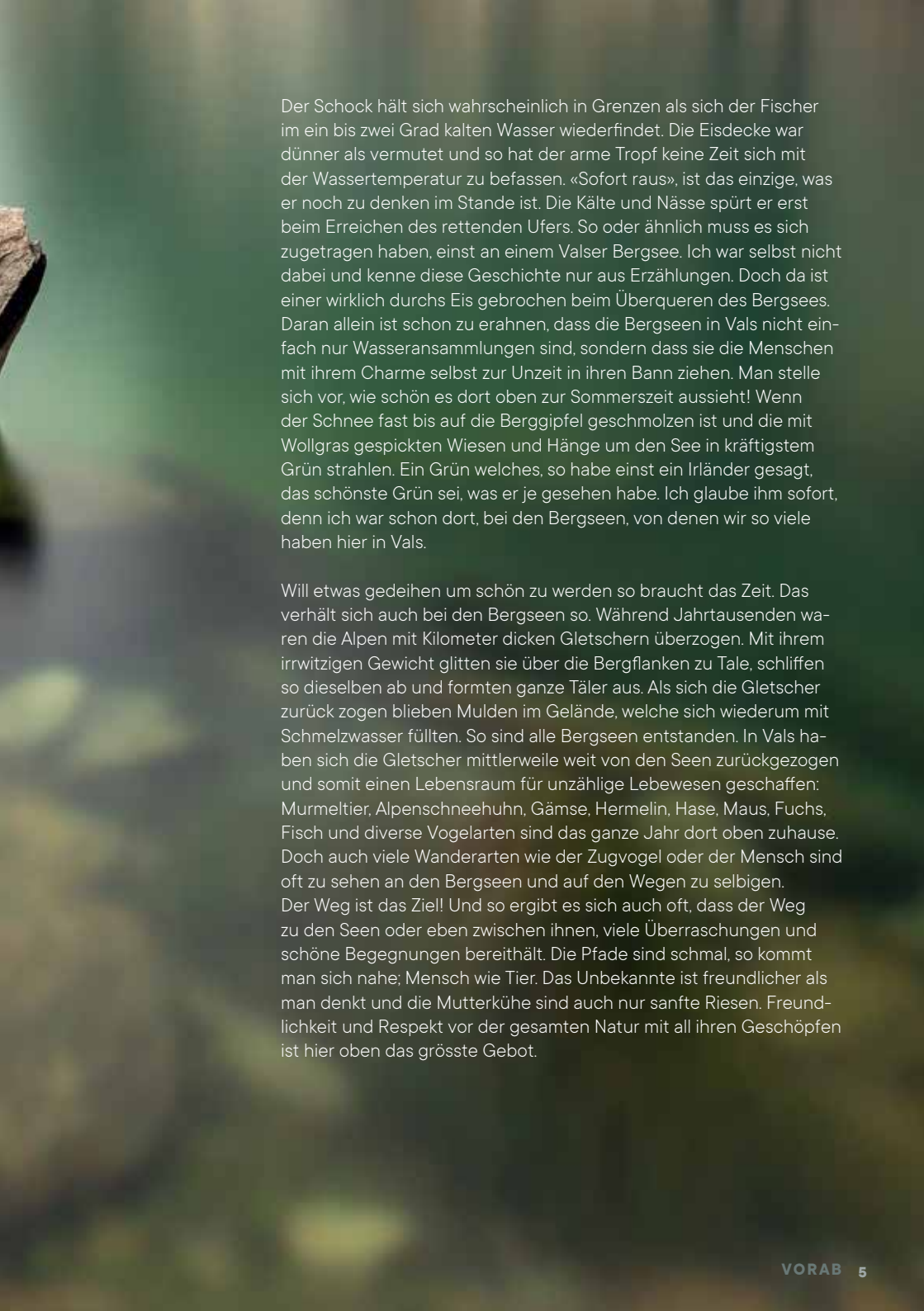
Den Stellenwert, der die 3-Seen-Wanderung für uns hat, zeigt auf, dass die Bergseen auf uns eine spezielle Faszination ausüben. Die diesjährige Titelgeschichte handelt von Bergseen. Tauchen Sie ein und lassen sich von den Valsen Seen verzaubern!

Auch in dieser Tschifera finden Sie alles Wissenswerte über unser Dorf. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder in unseren Infobroschüren. Falls Sie einen besonderen Wunsch haben oder weitere Informationen benötigen, kommen Sie doch einfach bei uns im Tourismusbüro vorbei, wir beraten Sie gerne. Im Namen des Visit Vals Teams wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und unseren Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt in Vals.

Stefan Schmid, Tourismusdirektor

BERGSEE





Der Schock hält sich wahrscheinlich in Grenzen als sich der Fischer im ein bis zwei Grad kalten Wasser wiederfindet. Die Eisdecke war dünner als vermutet und so hat der arme Tropf keine Zeit sich mit der Wassertemperatur zu befassen. «Sofort raus», ist das einzige, was er noch zu denken im Stande ist. Die Kälte und Nässe spürt er erst beim Erreichen des rettenden Ufers. So oder ähnlich muss es sich zugetragen haben, einst an einem Valser Bergsee. Ich war selbst nicht dabei und kenne diese Geschichte nur aus Erzählungen. Doch da ist einer wirklich durchs Eis gebrochen beim Überqueren des Bergsees. Daran allein ist schon zu erahnen, dass die Bergseen in Vals nicht einfach nur Wasseransammlungen sind, sondern dass sie die Menschen mit ihrem Charme selbst zur Unzeit in ihren Bann ziehen. Man stelle sich vor, wie schön es dort oben zur Sommerszeit aussieht! Wenn der Schnee fast bis auf die Berggipfel geschmolzen ist und die mit Wollgras gespickten Wiesen und Hänge um den See in kräftigstem Grün strahlen. Ein Grün welches, so habe einst ein Irländer gesagt, das schönste Grün sei, was er je gesehen habe. Ich glaube ihm sofort, denn ich war schon dort, bei den Bergseen, von denen wir so viele haben hier in Vals.

Will etwas gedeihen um schön zu werden so braucht das Zeit. Das verhält sich auch bei den Bergseen so. Während Jahrtausenden waren die Alpen mit Kilometer dicken Gletschern überzogen. Mit ihrem irrwitzigen Gewicht glitten sie über die Bergflanken zu Tale, schliffen so dieselben ab und formten ganze Täler aus. Als sich die Gletscher zurück zogen blieben Mulden im Gelände, welche sich wiederum mit Schmelzwasser füllten. So sind alle Bergseen entstanden. In Vals haben sich die Gletscher mittlerweile weit von den Seen zurückgezogen und somit einen Lebensraum für unzählige Lebewesen geschaffen: Murmeltier, Alpenschneehuhn, Gämse, Hermelin, Hase, Maus, Fuchs, Fisch und diverse Vogelarten sind das ganze Jahr dort oben zuhause. Doch auch viele Wanderarten wie der Zugvogel oder der Mensch sind oft zu sehen an den Bergseen und auf den Wegen zu selbigen. Der Weg ist das Ziel! Und so ergibt es sich auch oft, dass der Weg zu den Seen oder eben zwischen ihnen, viele Überraschungen und schöne Begegnungen bereithält. Die Pfade sind schmal, so kommt man sich nahe; Mensch wie Tier. Das Unbekannte ist freundlicher als man denkt und die Mutterkühe sind auch nur sanfte Riesen. Freundlichkeit und Respekt vor der gesamten Natur mit all ihren Geschöpfen ist hier oben das grösste Gebot.





In dieser Welt gibt es keine Unterscheidung, hier sind alle gleich. Darum sind wir oberhalb der Waldgrenze auch per Du, mit allem, schon immer.

Nebst der Fauna weiss auch die Flora zu entzücken. Auf dem Weg zu Selva-, Ampervreil- und Guraletschsee wachsen im Sommer nebst diversen Heilkräutern auch die Heidelbeeren, Waldhimbeeren, Walderdbeeren, Preiselbeeren, Morcheln, Eierschwämme, Steinpilze, Lachsreizker, Bovist, Flockenstieliger Hexen-Röhrling u.v.m. Ein Paradies für Beeren und Pilzsammler. Doch auch oberhalb der Waldgrenze wachsen essbare Delikatessen wie zum Beispiel die Silberdistel. Noch weiter oben können Edelweiss gleich neben dem Weg bewundert werden.

Die bekannteste und somit auch am meisten begangene Seen-Wanderoute in Vals ist die drei Seen Wanderung. Sie beinhaltet die drei Perlen unter den Valser Bergseen, namentlich den Selva-, Ampervreil- und Guraletschsee. Drei Seen auf fast gleicher Höhe, so nahe beieinander, die aber unterschiedlicher nicht sein könnten. Jeder von ihnen versteht es uns auf seine eigene Art zu begeistern. Die Wege zu und zwischen den Bergseen sind sehr gut begehbar und für jung wie alt zugleich kein Problem. Die «technisch anspruchsvollsten Stellen» zwischen Guraletsch- und Ampervreilsee sind mit einer Edelstahlkette versehen. Doch auch diese Stelle ist für ungeübte Berggeher keine Hürde: Wer trittsicher ist braucht die Kette nicht. Nebst den zahlreichen weiss-rot-weiss Wegweiser stehen auch viele «Steimanni», welche einen bei schlechter Witterung den sicheren Weg weisen. Gut beraten sind jene welche sich die Mühe machen genug Verpflegung auf die Wanderung mitzunehmen, das Gleiche gilt für die Zeit, denn an diesen Perlen will man gerne verweilen, geniessen und eintauchen in das hier und jetzt.

Auf deutlich über 2000 m ü.M. gibt es nicht deren vier, sondern lediglich zwei Jahreszeiten: Winter oder Sommer. Den Frühling kennt hier oben niemand und wenn doch wird er Jahr für Jahr gekonnt ausgelassen. Der Herbst verschwindet meistens auch, kaum ist er hier, wieder unter dem ersten Weiss des nahenden Winters. Doch bleiben die Berge bis spät in den Oktober schneefrei, so strahlt der Herbst in seiner ganzen Farbenpracht. Das Fehlen der Kuhglocken und die Abwesenheit der Zugvögel, oder besser gesagt die Stille, welche nun vorherrscht, sticht einem ins Ohr. Wetterwechsel und Temperaturstürze sind hier oben keine Seltenheit. Dann wiederum hat man das Gefühl, gleich vier Jahreszeiten in einer Stunde zu erleben – grandios!

SELVASEE

«Der sanfte aus einer anderen Welt». Ein Bergsee in Privatbesitz, Eldorado der Valsler Fischer. Hier sind die meisten Einheimischen anzutreffen. Ausgerüstet mit Fischerequipment und Schlafsack, Zelt und allem anderen, was es noch so braucht, um gleich mehrere Tage oder Wochen hier oben zu verbringen. Ein Steintisch mit Bänken lädt zum Verweilen ein. Wer Holz dabei hat, kann hier sogar an der Grillstelle seine Tofu-Wurst grillieren. Steht man dort am südwestlichen Seeufer und blickt gen Ost-Nordosten, gleicht die Landschaft, in der jetzt kein Berg mehr zu sehen ist, mehr dem Flachland mit seinen sanften Hügeln. Die Rauheit, das Schrofte und alle Abgründe; sie sind nicht zu sehen, sind in weite Ferne gerückt. Genau jenes, was Vals ausmacht, ist jetzt nicht mehr auszumachen; die Alpen. Und dass obwohl wir auf 2297 m ü.M. stehen. So etwas ist selten und bezaubernd zugleich. Gegen Norden sind dann doch ein paar Berge zu sehen. Ist es windstill, spiegeln sie sich im Selvasee.



Von den vorgelagerten Hügeln nordöstlich des Selvasees sieht man runter bis auf den Talboden in dem Vals so geschützt eingebettet liegt.

Der Blick schweift darüber hinweg Richtung Norden, hinweg über das Val Lumnezia – Weite. Wer gute Augen hat entdeckt im Gufer am südlichen Seeufer das Alpenschneehuhn oder erspäht sogar ab und an einen Velofahrer – oder Veloträger, je nach Wegstrecke.

Wer gerne mit der Sonne aufsteht ist am Selvasee richtig. Es gibt in Vals nicht viele Orte, an denen die Sonne früher scheint. Doch auch abends scheint hier die Sonne länger als am Ampervreil- oder Guraltschsee. Was die Sonnenscheindauer anbelangt, ist der Selvasee die unumstrittene Nummer eins im Valsertal. Das naheliegende Ampervreilhorn und der Hohbüel sind von hier aus nicht mehr weit und der Weg lohnt sich, falls nicht die ganze drei Seen Wanderung auf dem Tagesplan steht.



SELVASEE





AMPERVREILSEE



Auf den Ampervreilsee trifft am besten das Prädikat «Klein aber fein» zu. Dieser Bergsee überzeugt mit dem puren Gegenteil vom Selva-see. Er ist der kleinste der drei Seen, eingebettet in einer sehr engen und steilen Mulde am Fusse des Ampervreil- und Guraletschhorns. Nebst der fehlenden Grösse mangelt es ihm auch an Tiefe. Doch das macht er alles wett mit seinem Charme. Das Wasser ist kristallklar und man kann problemlos bis auf den Boden sehen. Hier liegen nach strengen Wintern gerne Lawinenkegel welche bis lange in den Frühling liegen bleiben. Die herumtreibenden Eis- und Schneeschollen verleihen dann dem Ampervreilsee seinen einzigartigen Charakter – unvergleichbar!

Die abgeschliffenen Felsabbrüche südlich des Sees lassen erahnen, wie einst der mächtige Gletscher dort stand und langsam zu Tale geglitten ist. Hier zu verweilen ist ein besonderes Erlebnis. Der Ampervreilsee ist der speziellste unter den drei Seen, denn es sind die kleinen Dinge im Leben, in denen so oft das Glück innewohnt. Auf dem Podest steht der Sieger auch in der Mitte, wie der Ampervreil- zwischen Selva- und Guraletschsee. Trotz allem wird der Ampervreilsee meistens nur in der Kombination der drei Seen Wanderung aufgesucht, während der Selva- und Guraletschsee auch oft als Tagesziel auserkoren werden. Fische sucht man hier vergebens. Dafür sind umso mehr kleine Frösche zu finden, «Hobschel» wie wir Valser sagen. Es ist beeindruckend, wie lebensfreudig, standhaft und wehrhaft zugleich die Natur ist. Vor allem hier oben, wo die äusseren Bedingungen wirklich kein Zuckerschlecken sind.

GURALETSCHSEE





GURALETSCHSEE

«Der Mystiker unter den drei Seen». 2408 m ü.M. Der Sommer auf dieser Höhe dauert im besten Falle knapp zwei Monate. In dieser kurzen Zeitspanne blüht und gedeiht das Leben an allen Ecken in all seinen Formen, unaufhaltsam und unentwegt. Ist es nicht auch ein Kleinwunder davon, was wir erhoffen hier oben zu erhaschen? Diese schöpferische Urkraft, welche Jahr für Jahr neues Leben erschafft und hervorbringt; können wir einen Teil von ihr aufsaugen? Extrahieren und speichern in uns? Ja wir können. An warmen Sommertagen, wenn der See zu einem kühlen Sprung ins Nass verlockt, würde man am liebsten hier oben bleiben. An anderen Tagen ist das Bild, welches geboten wird, ein ganz anderes: Wenn der Nebel über die Berghänge streicht und Landschaft wie Mensch in Mystik taucht. Verborgene schweigend, geheimnisvoll. Alles ist undurchsichtig und rätselhaft – verzaubert! Der Guraletschsee ist nicht nur der grösste und höchstgelegene Bergsee der drei Seen, sondern mit Abstand, vielleicht nicht schönste, denn ich möchte dem Selvasee seinen Charme nicht absprechen, aber mit Sicherheit der beeindruckendste der drei.



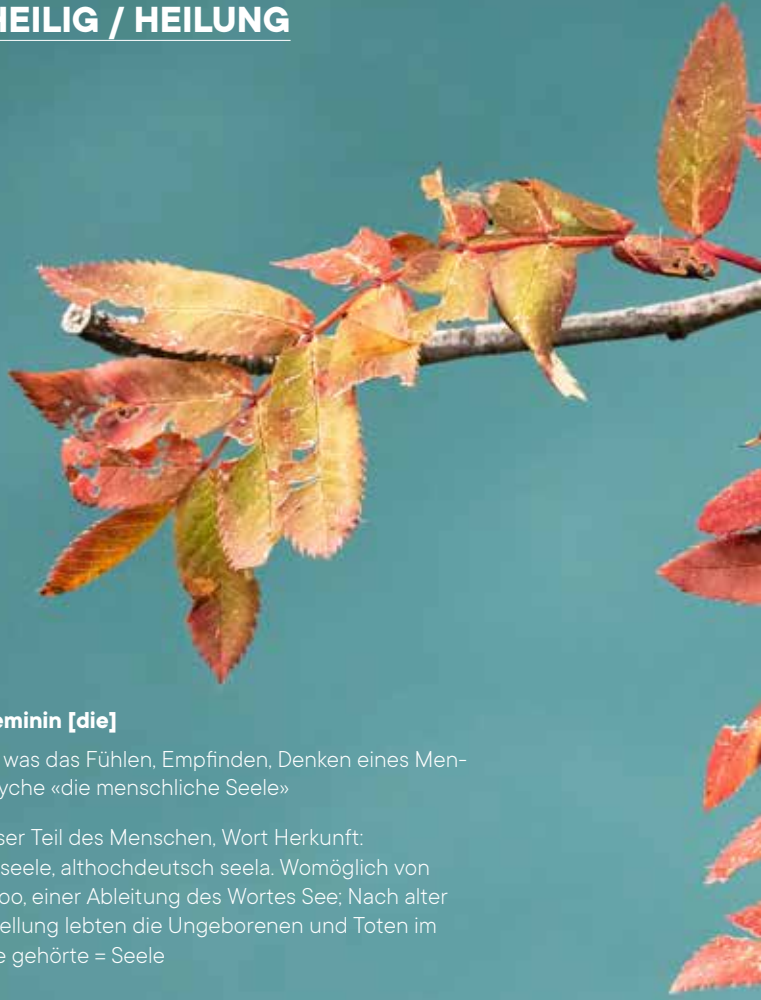
Das Panorama, welches sich uns hier bietet, ist übersinnlich schön. Alles, was der Selvasee und der Ampervreilsee nicht haben: der Guraletschsee hat es! Das «Fanellahore» übertrumpft die Szenerie im Süden; der 3123 Meter hohe Berg zeigt seine 300m hohe, fast senkrecht abfallende Nordwand. Seine Hänge sind vom Gletscher glattgeschliffen und mit Moränenschutt aufgefüllt. Der sanft auslaufende Bergfuss mündet in die Fläche südwestlich des Guraletschsee. Mit Quellwasser durchflutete Wiesen strotzen vor grün. Die Farbenpracht im Juli und August ist überwältigend – rein. Hier liegt das geographische Zentrum des Valsertals. Die Mitte. So ist auch der See gelegen: inmitten einer einzigartigen Bergwelt. Die Gipfel hüllen dich hier komplett ein – Schutz. Das Faltschonhorn und der Piz Aul sind nicht mehr ganz so prominent wie am Ampervreilsee. Im Osten steht das Guraletshorn von dessen Flanken die Glocken von Schafen zu hören sind und im August sind auch Mutterkühe mit ihren Kälbern hier oben. Ob es ihnen genauso gefällt wie uns?

GURALETSCHSEE





SEE / SEELE / HEILIG / HEILUNG



Seele, Substantiv, feminin [die]

1. Gesamtheit dessen, was das Fühlen, Empfinden, Denken eines Menschen ausmacht; Psyche «die menschliche Seele»
2. Substanz-, körperloser Teil des Menschen, Wort Herkunft: Mittelhochdeutsch seele, althochdeutsch seela. Womöglich von germanisch saiw(a)loo, einer Ableitung des Wortes See; Nach alter germanischer Vorstellung lebten die Ungeborenen und Toten im Wasser: die zum See gehörte = Seele

heilig, Adverb

Landschaftlich wahrhaftig, Wort Herkunft: Heilig geht auf althochdeutsch heilag zurück, was möglicherweise einen Ursprung im alt-nordischen hei lagr mit der Ausgangsbedeutung «eigen» «Eigentum» hat oder von althochdeutsch Heil «Zauber», «Günstiges Vorzeichen» «Glück» «gesund» «unversehrt» «gerettet» kommt.

Heilung, Substantiv, feminin [die]

Bezeichnet den Prozess der Herstellung oder Wiederherstellung der körperlichen und seelischen Integrität aus einem Leiden oder einer Krankheit, Genesung. Synonyme: Behandlung, Heilbehandlung, Therapie.



VALSER⁺

EIN HOCH AUF DIE TIEFEN.

Natürliches Mineralwasser aus den Tiefen der Schweizer Alpen,
in drei Sorten. Voller Stärke, genau wie du.

Prickelnd & vital



Still & vital



Still & sanft



GOTTESDIENSTE IM ORT

PFARRKIRCHE ST. PETRUS UND PAULUS RÖMISCH-KATHOLISCH

Samstags

19.30 Uhr Vorabendmesse
(Juli und August: 20 Uhr)

Sonntags

9.45 Uhr Heilige Messe

Werktags werden gelegentlich Heilige Messen in den Kapellen Valé, Camp und auf Leis gefeiert. Beachten Sie hierzu die Mitteilungen im Pfarreiblatt, oder besuchen Sie unsere Netzseite: www.kirchgemeindevals.ch

SEELSORGER

Matthias Andreas Hauser,
Pfarrer
Tel. 081 935 11 07

SOMMERGÄSTE

Nicht nur äusserlich Wahrnehmbares wie längere Tage, mehr Sonnenschein, Licht und Schatten, Hitze, Gewitter, saftige Bergwiesen und surrende Insekten zeichnen den Sommer aus. Auch die damit verbundenen Gefühle signalisieren: Sommer ist's! Barfuss laufen, leichtere Bekleidung, die Tage draussen zubringen, im Bach baden, Eis essen, lange aufbleiben, am Lagerfeuer sitzen ...

Sommers leben wir vermehrt nach aussen; wir werden extravertierter, interessierter am Geschehen um uns herum, an anderen Menschen. Wir kommen leichter in's Gespräch, sind offener, neugieriger, lebendiger.

Offensichtlich weckt der Sommer eine Sehnsucht in uns: Weg von zu Hause, weg von den Sorgen. Je weiter wir uns von zu Hause entfernen, desto entrückter die Alltagsprobleme - erst recht, wenn wir uns in der Bergwelt wiederfinden: Die Majestät der Gipfel, Bäche sonder Zahl, kühlende Wälder, angesichts der Naturgewalten der eigenen Kleinheit wieder bewusstwerden, all das entschleunigt, ja beruhigt.

Zugegeben: Aus der Welt sind unsere Sorgen damit nicht. Mitunter aber kann ein Urlaub ausreichen, ein Wochenende oder eine kleine Änderung unserer Alltagsroutine, dass wir die Welt um uns aus einer neuen Perspektive betrachten. Überhaupt ist es ein Gewinn, sollte es uns gelingen, vorübergehend aus unserer Haut zu fahren und uns und die Welt rundum aus der Distanz zu betrachten. Da öffnen sich neue Horizonte!

Das Leben ist kein langer, ruhiger Fluss, vielmehr ein ständiges Auf und Ab mit mal leichten, mal schwierigen Phasen. Auch ein Sommer besteht nicht nur aus der Sonnenseite. Sich etwas Abstand gönnen, so einen Sorgen plagen, hilft abschalten und schenkt uns neue Kraft. Die Bergwelt mit ihrer Stille und Weite geniessen, wirkt Wunder. Im Wald spazieren, den grossen und langen Tannen entlang in den Himmel blicken, Harz und Rinde riechen und die Vögel zwitschern hören. Dergleichen angenehme und beruhigende Sinneseindrücke tun uns gut!

Unsere Sinne in Gottes Schöpfung schulen, damit wir den Schöpfer wenigstens erahnen können, ist ein erster Schritt. Nutzen wir diese Zeit der Musse, um das Wesentliche unseres Lebens wieder in den Blick zu bekommen. Bei uns in Vals finden Sie reichlich Gelegenheit. Sie sind unser Gast; greifen Sie zu!

Vals, im Sommer 2023

Pfarrer
Matthias Andreas Hauser

PIZ-AUL GARAGE AG VALS

7132 Vals

Tel. 081 935 12 79

www.pizaul.ch



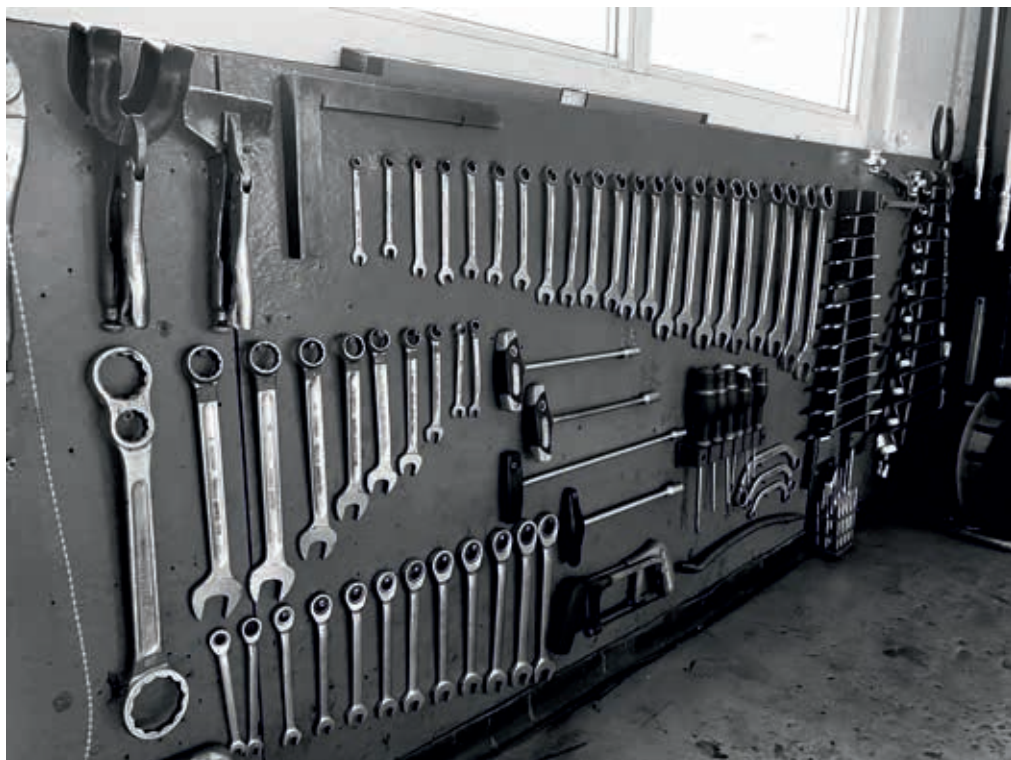
Valserbus

Ihre kompetente Autowerkstatt

- ◆ Langjährige Erfahrung auf VW, Skoda, Audi, Seat
- ◆ Gratis Mobilitätsversicherung
- ◆ Kostenlose Reifengarantie
- ◆ Service, Abgaswartung
- ◆ Neuwagen und Occasionen
- ◆ Ihr Fachbetrieb für Reifen

Ihr kompetenter Fahrdienst

- // Taxi
- // Busfahrten
- // Ausflüge
- // Gruppenreisen
- // Skibus
- // Wanderbus



WENN SIE EINEN ARZT ODER HILFE BRAUCHEN

ARZT

Dr. med. Ingo Kaczmarek
081 935 16 44

Hausarzt, Facharzt
für Herz- und thorakale
Gefäßchirurgie
Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunden nur nach
telefonischer Anmeldung.

Wenn nicht erreichbar:
Ärztlicher Notfalldienst
0844 500 300 oder
Notrufnummer 144

REGIONALSPITAL ILANZ

081 926 51 11

FEUERWEHR NOTRUF

118

POLIZEI

117

BERGRETTUNGSDIENST VALS

Hannes Tönz, Obmann
079 610 55 93 oder
081 935 15 67

ALARMSTELLE SCHWEI- ZERISCHE RETTUNGS- FLUGWACHT

1414 (24-h-Dienst Rega)

DIES UND DAS WAS GIBT ES NEUES?

**Die Tschifera ist kein Gefäss für Tratsch und Klatsch.
Hin und wieder gibt es aber Neuigkeiten, die wir gerne
mit Ihnen teilen.**

RAUMSTATION ZUM COWORKEN

Suchen Sie einen schönen Platz um in den Bergen zu
arbeiten? Infos auf Seite 39.

THERME-TICKETS MONTAG & DIENSTAG

Tickets für den Eintritt in die 7132 Therme am Montag &
Dienstag reservieren Sie bitte vorab online auf 7132.com.
Weitere Infos siehe Seite 51.

KINDER ANGEBOT

An zwei Nachmittagen können Kinder von 5 bis 12 Jahren
an einer Gandahus-Führung teilnehmen.

Weitere Infos auf Seite 65.

Während den Sommerferien bietet die Kita Luterluogi
einheimischen Kindern und kleinen Feriengästen ab
5 Jahren, an einigen Dienstagen, einen Natur-Erlebnistag
an. Die Daten dazu auf Seite 67.

Auf dem Kinderspielplatz beim Bidem finden Kinder
Gelegenheit, ihre körperlichen Fähigkeiten zu entdecken,
Fertigkeiten zu erlernen und eigene Grenzen zu erfahren.
Den Standort des Kinderspielplatzes finden Sie im Dorf-
plan auf Seite 46.

VALSER MUSIKSOMMER

Vom 28. Juli bis 4. August findet zum achten Mal der
Valser Musiksommer statt. Weitere Infos dazu im Flyer
auf Seite 62.

E-BIKE VERMIETUNG

Mieten Sie ein E-Bike bei Visit Vals und erkunden Sie die
fantastische Bergwelt auf zwei Rädern.
Weitere Infos siehe Seite 61.

Just add friends and family

BRÜCKE 49 HERBERGE

HOTELS UND GASTRONOMIE NEHMEN SIE PLATZ.

Genüsslich schlemmen in einer sympathischen Gaststube. Gedeigen dinieren im schönen Speisesaal. Sich's bei Kaffee und Kuchen auf einer Sonnenterrasse gut gehen lassen oder geniessen Sie einen Imbiss in einer Bergbeiz.

HOTEL ALPINA

081 920 70 40
www.alpina-vals.ch

Entdecken Sie das vom Bündner Architekten Gion A. Caminada renovierte Hotel & Gasthaus in Vals.

Das Alpina direkt am schönen Dorfplatz. Es ist ein kleines, persönlich geführtes Haus und bietet 20 Gästezimmer. Seit 1929 befindet sich das Hotel in Familienbesitz und wird heute von der Familie Kühne-Schnider in dritter & vierter Generation geführt.

Speiserestaurant mit Ausblick zum Dorfplatz. Gastraum mit dezent-edler Ausstrahlung. Marktfrische kreative Küche, Dorf-Beiz, neu revitalisierte Bar, Sonnenterrasse.

GASTHAUS EDELWEISS

081 935 11 33
www.edelweiss-vals.ch

Das Restaurant am Dorfplatz. Uralt. Echtes original Schweizer Restaurant mit der guten traditionellen Küche. Küche durchgehend offen. Einfache, günstige Zimmer.

Ruhetag: Montag und Dienstag.

7132 GLENNER

081 935 11 15
glenner.ch

Ein charmantes Chalet mit 12 authentischen Zimmern, gemütlicher Gaststube, peppiger Bar. Als Gast vom 7132 Glenner erhält man kostenlosen Eintritt in die 7132 Therme.

Ruhetag: Montag und Dienstag.

BRÜCKE 49

081 420 49 49
www.brucke49.ch

4 Zimmer, 3 Apartments.
Unzählige glückliche Erinnerungen.

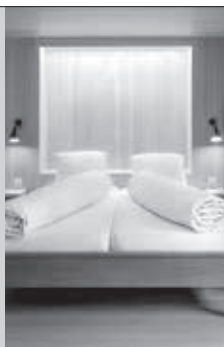
Brücke 49 besteht aus zwei aussergewöhnlichen Angeboten in den Bergen. Brücke 49 Pension ist eine Neuerfindung des ursprünglichen Bed & Breakfast. Die sorgsam gestalteten Innenräume bieten die ideale Atmosphäre für besondere Momente.

Brücke 49 Herberge ist eine Erweiterung der Pension mit Ferienwohnungen für längere Aufenthalte für die ganze Familie. Beide Gasthäuser sind Rückzugsorte für Designliebhaber, die für einige Tage Ruhe und Abgeschiedenheit abseits des hektischen Treibens der Städte suchen. Naturfreunde finden in der Brücke 49 einen Ausgangspunkt, um die atemberaubende Bergwelt zu erkunden. Ein Bestimmungsort für Gleichgesinnte, die einzigartige Momente erleben wollen. Eine stilvolle Umgebung für Familienfeste, Kreativ-Workshops oder einfach für ein paar verträumte Tage zu zweit.

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32
www.schnider-vals.ch

Das Bed & Breakfast bietet Ihnen 21 individuell eingerichtete Zimmer mit Flatscreen-TV, WiFi und Badezimmer sowie Ferienwohnungen zur Miete. À la carte-Frühstück als guter Start für einen erlebnisreichen Tag. Café und Sonnenterrasse.



Das Hotel und
Gasthaus Alpina am
Dorfplatz von Vals,
gestaltet vom
Bündner Architekt
Gion A. Caminada



HOTEL
ALPINA
VALS

Dorfplatz, CH-7132 Vals-Valsertal
Tel. +41 81 920 70 40
www.alpina-vals.ch



hausgemachte Glacé
schöne Pâtisserie
kleine Gerichte

20 individuell
eingeriichtete Zimmer im
Schnider und Haus Zerfreila
mit à la carte - Frühstück

Vermietung von Ferienwohnungen

081 935 15 32
www.schnider-vals.ch
facebook.com/schnidervals

Schnider
B&B Café

7132 HOTEL
058 7132 000
7132.com

7132 – The Art of Alpine Luxury

Das 7132 Hotel ***** S steht für Erlebnisse der sinnlichen Art – mit Architektur und Gastronomie auf Top-Niveau.

Restaurant 7132 Silver

Aus erstklassigen lokalen Produkten, besten Zutaten und angereichert mit selbst gepflückten Wildkräutern, Pilzen oder Waldbeeren aus Vals, kreiert unser Head Chef Marcel Koolen im 7132 Silver – 2 Michelin Sterne, 18 Gault&Millau Punkte – authentische Gerichte, die Ihren Gaumen verwöhnen. Silver Sunday Lunch: Sonntags ab 13 Uhr
Dinner: Donnerstag bis Sonntag ab 18.30 Uhr.

Restaurant 7132 Red

Executive Head Chef Matthias Schmidberger serviert im Red nur das Beste aus der französischen und italienischen Küche. Mit viel Liebe zum Detail. Frühstück ab 7.30 Uhr, Dinner ab 18.30 Uhr.
Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

7132 Blue Bar

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurücklehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif auch auf der Sonnenterrasse. Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

HOTEL UND RESTAURANT VALSERHOF

081 935 13 12
www.valserhof.ch

Das Hotel über den historischen Steindächern – der Sonnenbalkon von Vals. Oberhalb des zentralen Dorfplatzes.

Top-Ausgangspunkt für Wanderungen und Skitouren. Gemütliches Restaurant mit angenehmer Atmosphäre. Panoramaterrasse.

Authentische, sehr bekömmliche Küche. Telefonische Reservation für Abendmenü obligatorisch. Wechselnde Ruhetage, siehe Aushang. Hotel täglich geöffnet.

Das Refugium für naturliebende, achtsame und kultivierte Menschen.

4 ** HOTEL ROVANADA**
081 935 13 03
www.rovanada.ch

Superior sind nicht nur die Lifestyle-Zimmer, auch in Gastronomie und Nightlife setzt das Rovানা Wohlfühl-Akzente.

Bündner Stuben – den Wurzeln treu, alpin inspiriert. Reservation erforderlich. Zwischensaison geschlossen.

La Cucina mit Holzofen für Pizza und Brot. Alpin-mediterrane Küche. Den eigenen Wein in der begehbaren Vinothek entdecken. Südländisch-spontan und unkompliziert. Take-away. Täglich geöffnet.

Lounge & Bar – Der neue Nightlife Spirit. Täglich geöffnet ab 17 Uhr.

B&B GASSA 95

079 791 54 49
www.gassa95.ch

Herrliche Ruhe im ältesten, ganzjährig bewohnten Valslerhaus aus dem Jahr 1539 mitten im Dorf. Das B&B Gassa 95 bietet verschiedene, gemütlich und einfach eingerichtete Zimmer von 1-8 Betten, inklusive Frühstück mit selbstgebackenen Broten.

Abends hat das kleinste Restaurant in Vals in der alten Stube mit einer einfachen Speisekarte für alle offen - bitte reservieren, Platzzahl beschränkt.

HOTEL STEINBOCK

081 935 13 13
www.hotel-steinbock.ch

Aussergewöhnlich natürliche Symbiose von Modernem mit Traditionellem. Familiär geführtes 3-Sterne Boutique Hotel mit einzigem Gilde-Restaurant in Vals. Bester Blick auf das urtypische Dorf Vals. Direkte Anbindung an die Bergbahn. Hauseigene Erholungs- und Kurs-Angebote. Ganzjährige Fotografie-Ausstellung.

Saisonbetrieb mit dynamischen Öffnungszeiten, gemäss Internetseite.



GASTHAUS
EDELWEISS
VALS

Dorfplatz - 7132 Vals
info@edelweiss-vals.ch
0041 81 935 11 33
www.edelweiss-vals.ch

Restaurant Zervreila



7 km südlich von
Vals am Zervreilasee.
Erreichbar mit privatem Fahrzeug und
Postauto. Das Restaurant ist jeden Tag geöffnet.
Am Abend auf Voranmeldung zum Essen offen.

Tel. 081 935 11 66 info@zervreila.ch
www.zervreila.ch

RESTAURANTS UND CAFÉS IM DORF

RESTAURANT ALPENROSE

081 935 11 40

A-la-carte-Restaurant am Dorfplatz.
Ruhetag: Mittwoch und Donnerstag.

7132 DAPAPÀ

058 7132 028

Italienische Herzlichkeit – benvenuto in der Pizzeria daPapà. Bei Vittorio und seiner Squadra fühlen sich alle sofort wohl. Geniessen Sie hausgemachte Pizza, authentische Lasagne und Salumi in familiärer Atmosphäre.

Mittwoch bis Sonntag: 17–24 Uhr geöffnet.

CAFÉPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baeckerei-peng-vals.ch

Herzlich willkommen in unserem Café am Postplatz

- zentral gelegen
- sonniger Terrassensitzplatz
- feine Patisserie aus unserer Konditorei

Aus unserer Küche:

- hausgemachte Capuns, Suppen etc.

Sommersaison täglich geöffnet 7.30–18 Uhr
Änderungen vorbehalten, siehe Aushang

SCHNIDER B&B UND CAFÉ

081 935 15 32

www.schnider-vals.ch

Café mit à la carte-Frühstück, Suppen, Salate, warme Gerichte sowie natürlich Süsses aus unserer Patisserie. Zum Geniessen im Café oder auf unserer Sonnenterrasse. Probieren Sie auch unsere hausgemachten Glaces und Sorbets.

Aktuelle Öffnungszeiten unter
www.schnider-vals.ch

VALSER NACHTLEBEN

ALPINA-BAR

081 920 70 40

www.alpina-vals.ch

Frisch revitalisierte Bar! Rustikales Beizli und Terrasse direkt am Dorfplatz. Hausgemachte Limonaden, Schweizer Fruchtsäfte, klassische Aperitifs, Gin-, Sherry- & Whiskey-Spezialitäten sowie eine schöne Weinkarte erwarten Sie.

7132 BLUE BAR

058 7132 000

7132.com

Die coole Bar für Drinks und mehr. Zurücklehnen und geniessen. Die Bar für einen Snack, Aperitif oder Digestif.

Mittwoch ab 11 Uhr und Donnerstag bis Sonntag ab 9 Uhr geöffnet.

LOUNGE & BAR IM HOTEL ROVANADA

081 935 13 03

www.rovanada.ch

Lounge & Bar im Hotel Rovanada mit stilvollem Ambiente, cooler Musik und Events, Feuerstelle und über 70 Gins aus aller Welt. Wir servieren fancy Cocktails und überraschen mit neuen alpinen Kreationen. Hippe Smokers Lounge. Events: DJ, Film, Lesungen, Live Musik.

Täglich geöffnet ab 17 Uhr.



WWW.GANNI.CH
081 935 13 54

INS GANNI-DÄ
GANNI



Bergwirtschaft
Hängelahütte

Ufstiiga, schnuufa,

Bergwirtschaft in traumhafter Alleinlage inmitten Bergwiesen und Lärchenwäldern,

icheera, hirma, gniessa,

zwischen Stafelti und an der Matta gelegen. Authentische Vaiserküche.

eis cho mit dr Natur.

Im Sommer Übernachtung im Massenlager und in den Jurten möglich.
Im Winter Selbstversorgerhütte. Mehr dazu unter haengela.ch

Juni: Donnerstag bis Sonntag offen
Juli bis Oktober: täglich geöffnet

Nicole Loretz und Trudi Schneider
079 510 30 46 und
079 105 47 42

GASTRONOMIE IN DER VALSER BERGWELT

BERGRESTAURANT GADASTATT

081 935 14 74
www.vals.ch

Bei der **Bergstation der Gondelbahn** auf 1817 m ü. M. finden Sie das Bergrestaurant Gadastatt. Grosse Sonnenterrasse mit atemberaubendem Panoramablick in die Bergwelt. Ausgangspunkt für kleine und grosse Spaziergänge, abwechslungsreiche Wanderungen, Berg- und Mountainbiketouren.

Vom 17. Juni bis 22. Oktober:
Täglich geöffnet 9.45–16.45 Uhr

Fleebar an der Talstation der Gondelbahn. Auf Anfrage können Sie die Fleebar (mit Bartender) für Privatanlässe mieten.

HÄNGELAHÜTTE BERGWIRTSCHAFT

079 510 30 46
079 105 47 42
www.haengela.ch

Bergwirtschaft in traumhafter Alleinlage auf 1800 m ü. M. inmitten von Bergwiesen und Lärchenwäldern. Zwischen Stafelti und an der Matta gelegen. Einfache Übernachtung im Massenlager und in den 2 Jurten möglich. Im Winter Selbstversorgerhütte.

Im Juni geöffnet: Donnerstag bis Sonntag
Juli bis Oktober: täglich geöffnet.

LÄNTA-HÜTTE SAC

081 935 17 13
www.laentahuette.ch

Zwischen Lampertschalp und Rheinwaldhorn, ganz nahe bei den Gletschern des Valsertals gelegen. Ob als Tagesgast oder Gast, der übernachtet – Sie werden herzlich bewirtet und das auf 2090 m ü. M.

Vom 17. Juni bis 29. Oktober offen und bewartet. Am Dienstag tagsüber Ruhetag.

KIOSK PEIL

078 676 09 35
Instagram [kioskpeil](#)

Die kleine Bergwirtschaft liegt kurz vor der Geissalp im malerischen Peital. Sie erreichen auch bequem mit dem Wanderbus. Unser Angebot: Hausgemachtes, Süsses und Währschaftes aus der Region.

Öffnungszeiten: ca. Mitte Juni bis Anfang Oktober, bei trockener Witterung.
Montag bis Sonntag 11.30–18 Uhr

Alexandra Jörger und ihr Team freuen sich auf euch!

RESTAURANT GANNI IN LEIS

081 935 13 54
www.ganni.ch

Heimeliges Restaurant mit schöner Sonnenterrasse. Durchgehend warme Küche mit saisonalen und regionalen Spezialitäten. Mittagsmenü, abends à la carte. Speisekarte in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch.

Öffnungszeiten gemäss Aushang und www.ganni.ch.

RESTAURANT ZERVREILA

081 935 11 66
www.zervreila.ch

7 km südlich von Vals, beim Zervreilasee gelegen. Bis hierhin, auf knapp 1900 m ü. M., fährt auch das Postauto.
Spezialität: Heidelbeerkuchen.

Kein Ruhetag.




B&B Gassa 95
Vals

Abends mit
dem kleinsten
Restaurant

Reservierungen über
079 791 54 49
corsin.albin@smile.ch

www.gassa95.ch

Herrliche Ruhe «fascht zmitscht» im Dorf

Lampertschalp



Offen vom Mitte Juni bis Ende September

Auf der Alp weiden Mutter-Kühe und Rinder.
Beachten Sie die Verhaltensregeln und suchen
Sie den Kontakt zum Hirten
und dann zum Vieh.

Wer die einstige Alpzeit richtig
spüren möchte, muss zur
Lampertschalp, ins hinterste
Hochtal, das zum Gletscher des
Rheinwaldhorns führt.

Auf der Lampertschalp bringen
wir Sie

mit der „Valser Spanischturta“

dem Nationalkuchen und
weiteren einheimischen
Produkten zu neuen Kräften.

***Jda und Alois freuen sich auf Ihren
Besuch***

BESUCH AUF VALSER ALPEN

GEISSALP PEIL

www.geissalp-peil.ch

Erleben Sie von Juni bis September die Rückkehr der Geissen aus den Peiler Bergweiden! Zwischen 16 und 17 Uhr kehren die Tiere zum abendlichen Melken auf die Ziegenalp Sust in Peil zurück. Haben Sie Interesse an den Ziegen, sind Sie Ziegenpate-/in, möchten Sie eine Tierpatenschaft übernehmen oder einfach etwas erfahren über die Arbeit auf einer Ziegenalp, dann besuchen Sie uns. Gerne führt Sie Paul Wyss an folgenden Sonntagen 11. Juni, 9. Juli, 13. August und 10. September zwischen 15 und 16 Uhr durch die Geissalp. Unser Verkaufskühlschrank ist täglich gefüllt mit frischen Ziegenmilch Produkten.

Für weitere Führungen kontaktieren Sie den Alpmeister 079 504 74 08 oder paulwyss@gmx.net

LAMPERTSCHALP

lampertschalp@bluewin.ch

Zwischen Zerfreila und der Länta: Als Wanderer oder Biker, auf der Lampertschalp trifft man sich. Bewirtet von ca. Mitte Juni bis Ende September.

LEISALP

081 935 14 12

Kein Restaurantbetrieb.

ALP SELVA

081 935 13 36

Verkauf von Alpbutter und Alpkäse (ca. ab August) Kein Restaurantbetrieb.

ALP TOMÜL

081 935 11 20

Kein Restaurantbetrieb.

GRILLPLÄTZE FEUERSTELLEN

GÄUD

An der ARA vorbei, wo der Gäudbach in den Valser Rhein mündet – ein gemütlicher Platz, umgeben von Bäumen und Büschen. Ein weiterer, herrlicher Platz befindet sich gleich auf der anderen Seite des Gäudbaches.

TÜFELSTEI

Ab Camp neben der Galerie bis zur Kapelle St. Niklaus/Hansjola. Einstieg rechts von der Hauptstrasse auf den Wanderweg bis zum Tüfelstei. Malerischer Platz umringt mit Bäumen. Ca. 40 Minuten ab Vals-Platz.

KIPPE

Auf dem alten Zerfreilaweg bis zur Kippe, eine idyllisch gelegene Lichtung, ca. 1 1/2 Stunden Wanderzeit von Vals-Platz.

KRISTALLOCH

Von Gadastatt Richtung Frunt, hinter dem ersten Waldstück; etwa eine halbe Stunde Wanderung ab Gadastatt.

PEILTAL

In der Nähe vom Kiosk Peil, etwa zwei Stunden Wanderung ab Vals-Platz.

UNTERWEGS IN DER NÄHEREN UMGEBUNG

ALP RISCHUNA AUF 1990 m ü. M.

Nach Bucarischuna bei der Abzweigung der Signalisierung Alp Rischuna folgen, rund zwei Stunden Fussmarsch. Immer wenn der Hirt da ist, wird man mit Alpprodukten verköstigt. (Nicht markierter Wanderweg.)

VALSER STEIN



truffer.ch

Dienstleistungen und Läden von A bis Z.

Unser Dorf ist klein, doch – ob Frischprodukte, Geschenkartikel oder Buch – man findet hier alles für den täglichen Gebrauch. Nicht zu vergessen unser beliebtes Valslerwasser. Zu Fuss gelangt man in Vals zum Coiffeur oder zur Sennerei – das hat seinen Reiz.

ARCHITEKTUR

ATELIER FURGER

079 259 90 05
mail@atelierfurger.ch
www.atelierfurger.ch

Sabina Furger, Architektin MSc ETH SIA
Franziska Furger, Architektin MA FHZ
Liemschboda 551

BANKEN / GEMEINDE / POSTAGENTUR

GRAUBÜNDNER KANTONALBANK

Tel. 081 935 14 44
vals@gkb.ch
www.gkb.ch

Mittwoch 14–17 Uhr

Bancomat 24h

Bei Ferien oder Krankheit der Geschäftsstellen-Leitung ist die Geschäftsstelle geschlossen.

RAIFFEISENBANK SURSELVA

Tel. 081 920 03 86
surselva@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/surselva

Dienstag: Schalterbetrieb 8.30–11 Uhr
Donnerstag: Schalterbetrieb 14–17 Uhr

Bancomat 24h für Ein-/Auszahlungen
Bei Ferien oder Krankheit der Geschäftsstellenleitung ist die Geschäftsstelle geschlossen.

INTERNATIONALER BANKOMAT

Bei der Graubündner Kantonalbank und der Raiffeisenbank.

GEMEINDEKANZLEI

Tel. 081 920 77 02
Fax 081 935 16 26
gemeinde@vals.ch
www.vals.ch

Montag 10–12 Uhr & 15.30–18 Uhr

Dienstag bis Freitag 10–12 Uhr & 15.30–17 Uhr

POSTAGENTUR VALS / TOURISMUSBÜRO VISIT VALS

Tel. 081 920 70 70
info@vals.ch

Montag bis Samstag
9–12 Uhr & 14–17 Uhr

BIBLIOTHEK

SCHUL- UND GEMEINDEBIBLIOTHEK

Dienstag 16–17.30 Uhr

Freitag 16–18 Uhr

Samstag 9.30–11 Uhr

COMET COMPUTER
ELEKTRO
GMBH TELEFON
www.comet-net.ch info@comet-net.ch
Zervreilastr. 188, 7132 Vals 081 936 90 55



comet-net.ch



Wir sind von der Planung, über die Umsetzung bis zum fertigen Projekt und dem Unterhalt für Sie da.

Besuchen Sie auch unseren Shop:

Valéstrasse 143a
Vormittags MI/SA 9:30 - 11:00
Nachmittags DI/DO 16:00 - 18:00



atelier furger

Architektur - Planung - Baumanagement aus Schwesternhand
www.atelierfurger.ch mail@atelierfurger.ch 079 259 90 05

Luterluoggi
KITA VALS

www.kita-vals.ch

DIENSTLEISTUNGEN

RAUMSTATION ZUM COWORKEN

079 964 44 79

079 259 90 05

mail@raumstation-vals.ch

www.raumstation-vals.ch

Artemis Truffer
Sabina Furger

Reservierungen per E-Mail oder Telefon
Preise: CHF 20 (1 Tag), CHF 12 (1/2 Tag)

TREUHAND SPITEX – IHR ENTLAS- TUNGSDIENST MIT HERZ UND VERSTAND

076 707 27 02

info@treuhand-spitex.gmbh

www.treuhand-spitex.gmbh

Josef Quan

Montag – Freitag 8–12 Uhr / 13–17 Uhr

Ihr Partner in administrativen und
finanziellen Belangen.

Kontaktieren Sie uns für ein kostenloses
Kennenlerngespräch.

PROJEKT.HAND.WERK

081 935 13 84

a.oesch@projekthandwerk.ch

www.projekthandwerk.ch

Andy Oesch
Glüs 520F

Projektleitung – Interim Management –
Moderation – Training

WÄRME VALS – WÄRMEVERBUND

081 935 13 84

info@waerme-vals.ch

www.waerme-vals.ch

Ihr Partner für eine zukunftsfähige Wärme-
versorgung auf der Basis einer zentralen
Holzschnitzelfeuerung.

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches
Beratungsgespräch.

ELEKTRO / HAUSHALT

COMET GMBH

COMPUTER – ELEKTRO – TELEFON

Tel. 081 936 90 55

Mobile 079 357 20 72

info@comet-net.ch

Dienstag & Donnerstag: 16–18 Uhr

Mittwoch & Samstag: 9.30–11 Uhr

Ausserhalb der Öffnungszeiten:
081 936 90 55

FUNDSACHEN

FUNDBÜRO

081 920 70 70

Das Fundbüro befindet sich im Tourismus-
büro Visit Vals.

GALERIEN

7132 COFFEE SHOP & ARCHITEKTUR

058 7132 031

Mittwoch 14–18 Uhr

Donnerstag bis Sonntag
10–12 Uhr & 14–18 Uhr

Montag & Dienstag geschlossen

GESCHENKE / EINKAUFEN

BRÜCKE 49 BUTIK

079 551 52 16

Showroom & Store for New Nordic Design

Montag & Freitag 14–17 Uhr

Samstag 10–12 Uhr & 14–17 Uhr

Gerne auch nach telefonischer
Vereinbarung.

GARAGE AUTO TÖFF MOTOREN ALLENSPACH

Via Santeri 7 · 7130 Illanz · Tel. 081 925 13 63
info@garageallenspach.ch · www.garageallenspach.ch

Downhill war gestern – wir fahren Uphill



Das ultimative Elektrobike ohne Pedalen

SUR-RON light bee in 45-75km/h mit/ohne Strassenzulassung

HONDA Power Products

sana *vals*

Il Gesundheitskasse
Cassa da sanadad

sanavals
Gesundheitskasse
Valéstrasse 146E
Postfach 18
7132 Vals

Tel. 081 935 11 44
Fax 081 936 90 28
info@sanavals.ch
www.sanavals.ch

Der Versicherer in Ihrer Nähe.

HAUS BALMA**081 935 16 42****www.truffer.ch**

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 13.30–17 Uhr

Der Valser Stein zeigt sich im Grossen als facettenreiches Naturprodukt für aussergewöhnliche Architektur - im Kleinen als Inspiration für unterschiedlichste Steinobjekte.

LANDI-LÄDELI**081 935 16 97****www.landi-vals.ch**

Dienstag 9–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

Donnerstag und Samstag 9–11.30 Uhr

Freitag 14–17.30 Uhr

**KRÄUTERPRODUKTE &
NATURKOSMETIK****www.kräuterkurse.ch**

Euja 40 / Treppenhaus

Verkaufsvitrine mit Selbstbedienung.

Verkauf von Bio-Teemischungen, Bio-Teesorten, Kräutersalze, Sirup, Naturkosmetik: Verschiedene Cremes, Salben, Lippenpomaden, Naturseifen, etc.

O TASCO**076 201 63 35**

Poststrasse 42C

Montag bis Donnerstag 17–20 Uhr

Freitag 16–20 Uhr

Wochenende & Feiertage 9–12 & 14–20 Uhr

Wein, Bier und Aperitive. Diverse Lebensmittel, Trockenfleisch, Fisch etc.

TERRALPIN ALPINER GENUSSMARKT**081 935 13 30**

Poststrasse

Täglich 10–18 Uhr

Wein- und Käsekeller, Confiserie, Patisserie, Valser und alpine Produkte. Snacks kalt und warm, Getränke. Bade- und Freizeitbekleidung.

7132 COFFEE SHOP & ARCHITEKTUR**058 7132 031**

Mittwoch 14–18 Uhr

Donnerstag bis Sonntag

10–12 Uhr & 14–18 Uhr

Montag & Dienstag geschlossen

**GESUNDHEITS-
EINRICHTUNGEN**

ARZTPRAXIS**DR. MED. INGO KACZMAREK****081 935 16 44**

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Sprechstunde nur nach telefonsicher Vereinbarung.

PRAXIS-APOTHEKE**081 935 16 44**

Glüs 51G (im Zentrum Glüs).

Montag bis Freitag 9–12 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

14–17 Uhr



FELDENKRAIS ERNA FURGER

081 935 16 81

ernafurger@bluewin.ch

www.feldenkrais-graubuenden.ch

Valé 173

Termine nach Vereinbarung.

PFLERGEWOHNGRUPPE VALS

Tel. 081 920 70 20

info@pwg-vals.ch

www.pwg-vals.ch

Valéestrasse 143B

PHYSIOTHERAPIE

Tel. 081 926 59 01 (Ilanz)

Tel. 079 670 17 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 51G (im Zentrum Glüs)

Dienstag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Freitag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet ambulante physiotherapeutische Behandlungen an. Eine ärztliche Verordnung ist erforderlich.

SANAVALS GESUNDHEITSKASSE

Tel. 081 935 11 44

Fax 081 936 90 28

info@sanavals.ch

www.sanavals.ch

Valéstrasse 146E

Montag bis Freitag

8.30–11.30 Uhr & 14–16.30 Uhr

**HAUSWARTUNG
TEXTILREINIGUNG**

DOMO SERVICE

079 136 14 44

079 579 92 39

www.domo-service.ch

Cristiana & José

Massgeschneiderter und persönlicher Immobilien-Service.

KINDERBETREUUNG

KITA LUTERLUOGI

079 214 64 72

info@kita-vals.ch

www.kita-vals.ch

Für einheimische und zweitheimische Kinder sowie kleine Feriengäste.

Wir freuen uns auf eure Anfrage bis 14 Uhr des Vortages.

Betreuungszeit bei Anmeldungen:

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag
7.30–18 Uhr

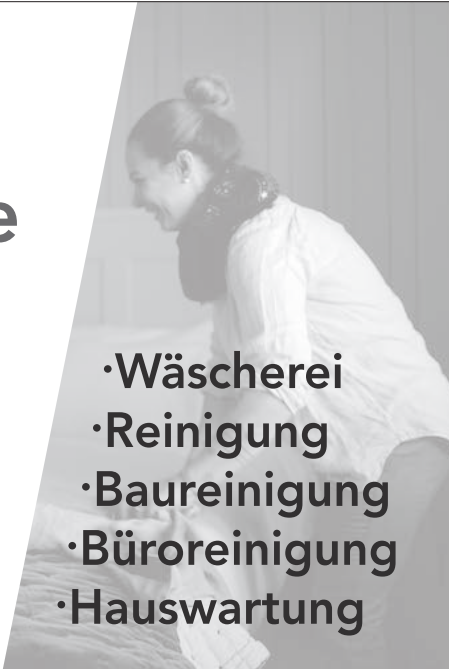


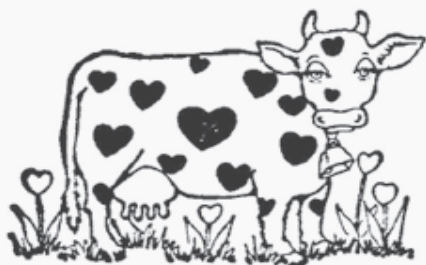
domo service

*„Wir lieben gepflegte und
gut gewartete Liegenschaften.“*

Domo Service
G'Areal, 7132 Vals

079 579 92 39
079 136 14 44
domo-service.ch

- 
- Wäscherei
 - Reinigung
 - Baureinigung
 - Büroreinigung
 - Hauswartung



Landi – Lädeli, 7132 Vals

Telefon 081 935 16 97
www.land-vals.ch
e-mail: landi-vals@bluewin.ch

Bei uns finden Sie
was Sie anderswo suchen

Herzlich willkommen.

KRISTALLE UND MINERALIEN

FRITZ SCHMID

081 935 12 63

Liemschboda

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLE & ANTIQUITÄTEN MEINRAD RIEDER

079 331 63 32

meinradrieder@bluewin.ch

www.valserkristall.ch

Verkauf von Kristallen & Antiquitäten
Kristallmuseum, Meinrad Rieder, Platz 81

Geöffnet Dienstag bis Samstag 15–18 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung.

KRISTALLKELLER IN VALÉ

Tel. 081 935 18 01

Mobile 079 520 28 82

www.valser-kristallkeller.ch

Einzigartige Kristallausstellung der Familie
Casutt. Grosse Auswahl an Bergkristal-
len und Mineralien zum Anschauen oder
Kaufen.

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

VALSER SCHMUCK UND MINERALIEN

Tel. 081 935 15 47

Mobile 079 703 92 88

oder 078 858 54 10

Schöne Ausstellung und Verkauf von Valser
Schmuck und Mineralien.

Josef & Kathrin Rieder, Balma

Geöffnet immer, wenn jemand zu Hause ist
oder nach telefonischer Vereinbarung.

LEBENSMITTEL

BECKPENG AM POSTPLATZ

081 935 11 47

www.baekerei-peng-vals.ch

Die Valser Bäckerei-Konditorei am Postplatz
Täglich aus unserer Hausbäckerei:

- feines Brot und Gebäck
- unsere beliebte Valser Nusstorte,
Birnenbrot
- traditionelle Spezialitäten

Takeaway:

- Kaffee, Bier und diverse Getränke
- Sandwiches, Nussgipfel etc.

Sommersaison täglich geöffnet 7.30–18 Uhr
Änderungen vorbehalten, siehe Aushang

LEBENSMITTEL VOLG VALS

Tel. 081 935 11 13

www.volg.ch

Öffnungszeiten siehe
www.volg.ch oder Volg-App.

SENNEREI VALS

Tel. 081 935 12 84

www.sennereivals.ch

Montag bis Freitag 8–12 Uhr & 15–18 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 14–17 Uhr

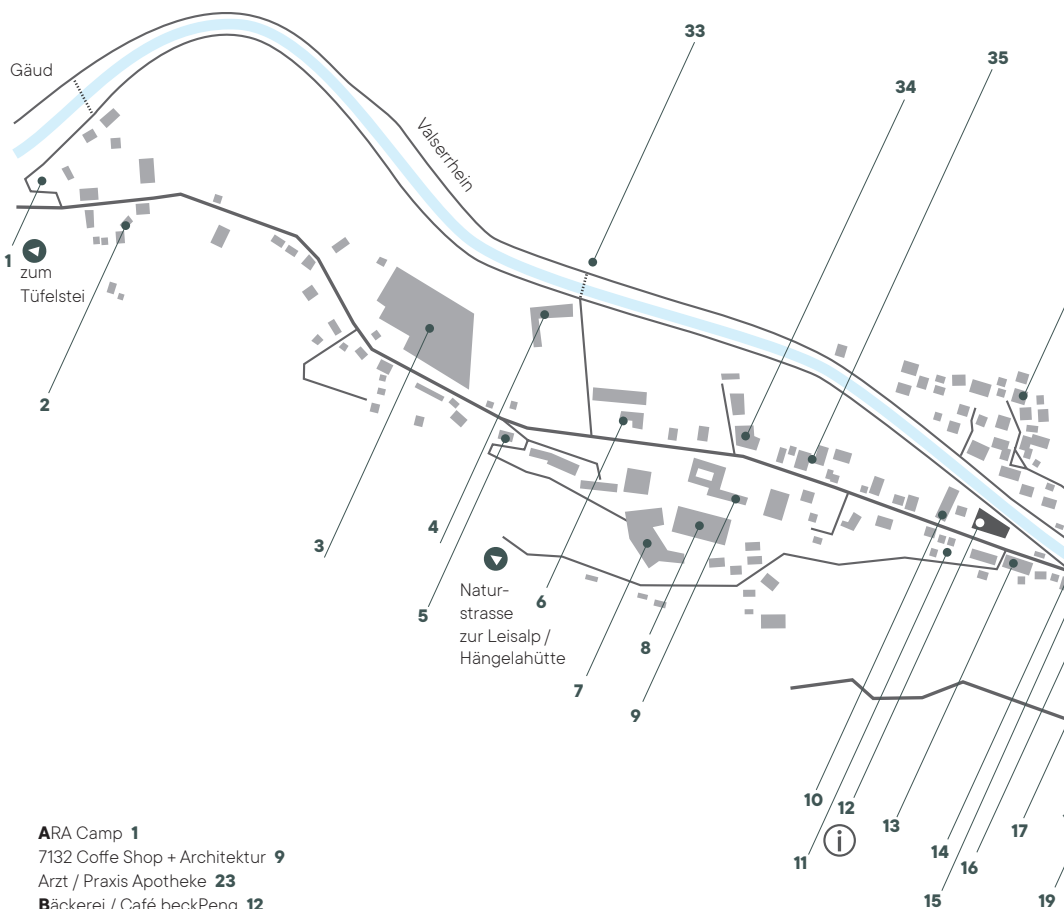
Mittwochnachmittag geschlossen.

7132 FLEISCH

081 566 70 73

Mittwoch bis Sonntag 7–12 Uhr

Montag & Dienstag Ruhetag



ARA Camp 1

7132 Coffe Shop + Architektur **9**

Arzt / Praxis Apotheke **23**

Bäckerei / Café beckPeng **12**

B&B Gassa 95 **43**

Bergkristalle & Antiquitäten Meinrad Rieder **41**

Bergkristalle Fritz Schmid **54**

Bibliothek **44**

Brücke 49 Pension **16**

Brücke 49 Butik, Herberge **15**

Coiffeur, Instyle **53**

7132 Coiffeur, Beauty **8**

Comet GmbH **51**

Domo Service **27**

E-Bike Ladestation **11**

Färberei **27**

Feldenkrais Erna Furger **58**

7132 Fleisch **45**

Gandahus (Museum) **19**

Garage Piz Aul **30**

Gasthaus Edelweiss **14**

Gemeindehaus **50**

7132 Glenner **45**

Haus Balma 55

Handlung Jörger **17**

Hotel Alpina **39**

Hotel Rovana da mit Rest. Diavolo
und Holzofen-Pizzeria La Cucina

Bar & Lounge **4**

Hotel Steinbock **31**

7132 Hotel **7**

Hotel und Restaurant Valserhof **47**

Information Visit Vals / Postagentur **12**

Kantonalbank / Bankomat **12**

Kapelle Heiligkreuz Valé **59**

Kapelle Maria Camp **2**

Kinderspielplatz Bidem **37**

Kita Luterluogi **20**

Kosmetik Allegra **46**

Kräutergarten Bidem (Schaugarten) **37**

Kreuz Valé **57**

Kristallkeller in Valé **60**

Landi-Lädeli **49**

O TASCOS **10**

Pfarrkirche **42**

Projekt.Hand.Werk **26**

Pflegewohnhaus **21**

Pizzeria daPapà **9**

Raiffeisenbank / Bankomat **13**

Raumstation **29**

Restaurant Alpenrose **38**



- Sanavals 25**
- Schafchromma **18**
- 7132 Shop **9**
- Schneider B&B und Cafe **35**
- Schulhaus / Turnhalle **22**
- Sennerei Vals **48**
- Spenglerei Piz Aul Garage **6**
- Talstation Bergbahn 32**
- Terralpin **34**
- Tierhomöopathie **36**
- 7132 Therme **8**

- Valser Mineralquellen 3**
- Valser Schmuck und Mineralien Josef Rieder **56**
- Verkaufsvitrine Kräuterkurse **52**
- Vita Parcours (Start) **33**
- Volg Vals **20**
- Wärme Vals 28**
- WC **40**
- Werkhof **5**
- Zentrum Glüs 24**

nach
Zerfreila / Peital
Restaurant
Zervreila / Länta Hütte SAC
Kiosk Peil

Bergbahn
Vals Gadastatt
Bergrestaurant
Gadastatt

A photograph of construction workers on a steel rebar structure. The workers are wearing hard hats and safety gear. The structure is made of numerous vertical and horizontal steel bars. The background shows a construction site with a corrugated metal roof and a view of a green, hilly landscape.

24/7
365

bernimänner AG

Die Bauunternehmung aus Vals – das ganze Jahr im Einsatz.

bernimaenner.ch

TATTOO

FÄRBEREI TATTOO

079 370 24 64
www.faerbereivals.ch

TIERARZT / KLEINTIERPRAXIS

ANIMA VETERINARI TIERARZTPRAXIS AG

Tel. 081 925 23 23
info@anima-veterinari.ch
www.anima-veterinari.ch

Schulmedizin und Komplementärmedizin
Via Santeri 12, 7130 Illanz

Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung.

TIERHOMÖOPATHIE

TIERHOMÖOPATHIE MARLIES TÖNZ

081 935 12 68
marlies.toenz@bluewin.ch
www.hofpadanatsch.ch

Behandlung und Beratung von akut oder
chronisch erkrankten Nutztieren. Termine
nach telefonischer Vereinbarung.

TRANSPORTE / GARAGEN

GARAGE PIZ AUL

Tel. 081 935 12 79
Fax 081 935 18 80
info@pizaul.ch
www.pizaul.ch

Taxi, Busfahrten, Orts- und Skibus, Autoreparaturen. Werkstatt für alle Marken, Auto-Waschanlage und Tankstelle Valé.

Dienstag bis Freitag
8–12 Uhr & 13,30–17,30 Uhr
Samstag 8–12 Uhr & 13,30–16 Uhr

AUTOSPENGLEREI UND TANKSTELLE THERME

081 935 16 49

Montag bis Freitag
8–12 Uhr & 13,30–17,30 Uhr

GARTMANN TRANSPORTE

Tel. 079 344 55 55
transporte@gartmann.ch
www.gartmann.ch

Transporte, Personentransporte, Taxi,
Zervreila-Shuttle
Bevorzugte Strecke: Vals – Zervreila – Vals

VALSER WASSERWELT

VALSER MINERALQUELLEN, BESUCHERZENTRUM

081 920 77 70
valser.wasserwelt@cchellenic.com
www.valser.ch

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10–11,30 Uhr & 14–16 Uhr

Valser Wasserverkauf
Mittwoch 13,30–16 Uhr

7132 GLENNER



7132 Genuss für Zuhause

Erleben Sie Genussmomente mit den 7132 Spezialitäten – vom Früchtebrot über die traditionelle Nusstorte bis zum Salsiz und Bündner Dry-Aged-Steak.

LADEN-ÖFFNUNGSZEITEN: MITTWOCH – SONNTAG 7 – 12 UHR

7132 GLENNER | VALLÉESTRASSE 132 | 7132 VALS | +41 81 935 11 15 | WWW.GLENNER.CH

BADEN IN DER 7132 THERME

Bei der Therme befindet sich die einzige Thermal-Mineralquelle Graubündens. Die Hälfte der Quellschüttung fliesst in die Bäder der Therme, die andere Hälfte fliesst zum Valser Abfüllwerk. Unsere Gäste baden folglich im Valserwasser, genauer bestimmt handelt es sich um eine Kalzium-Sulfat-Hydrogen-Karbonat-Therme.

Spa

6 Treatment Räume
1 Wassermassageraum

Therme

Innenbad: 32°C
Aussenbad Winter: 36°C
Aussenbad Sommer: 30-33°C
Feuerbad: 42°C
Eisbad: 14°C
Blütenbad: 33°C
Klangstein / Quellengrotte: 35°C
12 Schwitzsteine mit Dampfbad

Aktuelle Information

Das Mitbringen von privaten Badetüchern und Bademänteln ist nicht erlaubt.
Bademantelmiete CHF 15

Gästekarte

Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in Vals in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung übernachten.

7132 THERME ENTSPANNEN UND AUFTANKEN.

Weltberühmt. Tiefenentspannend. Hochmineralisch. Entschleunigen Sie auf unnatürliche und sanfte Art. In unserer wunderschönen Therme, entworfen von Peter Zumthor.

Ein Meisterwerk aus Valser Quarzit. Peter Zumthor hat mit der Therme ein architektonisches Meisterwerk geschaffen, das weltweit Beachtung findet. Die aus 60 000 Platten Valser Quarzit errichtete Therme wurde schon kurz nach ihrer Erstellung unter Denkmalschutz gestellt. Die einmalige Atmosphäre und das 30° Celsius warme, hochmineralisierte Wasser aus der St. Petersquelle machen den Aufenthalt in der Therme zu einem tiefenentspannenden Erlebnis.

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag von 11-18 Uhr.
Mittwoch bis Sonntag von 11-20 Uhr.
Die Therme ist Mittwoch bis Sonntag von 7 bis 11 Uhr ausschliesslich für Gäste des 7132 Hotels reserviert.

Reservationen:

Telefonisch unter 058 7132 010 oder online auf 7132.com

Eintrittspreise Montag und Dienstag:

CHF 60 ohne Gästekarte
CHF 50 mit Gästekarte

Eintrittspreise Mittwoch bis Sonntag:

CHF 80 ohne Gästekarte
CHF 50 mit Gästekarte

Die Preise sind jeweils inklusive Badetuch
Kinder haben Zutritt ab 6 Jahren
Weitere Vergünstigungen online auf 7132.com

ESPA-TREATMENTS IM 7132 HOTEL

Neben der einzigartigen Therme erwartet Sie ein breites Angebot an ESPA-Treatments: Valser Hotstone-Behandlung, Ayurveda-Ritual, Entspannungsmassagen, Facials, Maniküre und Pediküre. Bitte reservieren Sie Ihre Beauty- und ESPA-Treatment-Termine telefonisch 058 7132 010 oder online. Weitere Informationen auf: 7132.com

BECK PENG CAFÉ

am Postplatz

Heinrich Peng AG / Poststrasse 44A / 7132 Vals / 081 935 11 47 / www.baeckerei-peng-vals.ch

COFFEE

TO GO

7 Tage offen
7.30 Uhr - 18.00 Uhr

Sennerei Vals

Geniessen sie die Köstlichkeiten aus Valser Bio Milch

Bergkäse · Butter · Milch · Jogurt · Quark

www.sennereivals.ch
telefon 081 935 12 84



Volg Vals Tel: 081 935 11 13

Volg

Unsere Öffnungszeiten finden Sie unter:

www.volg.ch oder Volg-App

Das Volg Team Vals freut sich auf Ihren Besuch!

FITNESS / SAUNA / WELLNESS

SAUNA IM HOTEL VALSERHOF **081 935 13 12**

Reservieren Sie sich Ihren individuellen Saunabesuch.

Eintritt: CHF 14 pro Person
(für externe Gäste)

Öffnungszeiten: nur auf Vorbestellung,
ab 2 Personen

4** HOTEL ROVANADA** **081 935 13 03**

Wellness & Day Spa

Wir bieten in Vals die vielseitigste Saunalandschaft, einzigartige Wellnesszimmer für Paare und Einzelpersonen, ein modernes Schwimmbad mit LED-Lichtspiel, warmer Aussenpool mit Sprudel- und Massagedüsen. Wintergarten und Liegewiese. Grosses Angebot an Massagen und Behandlungen. Sauna im speziellen Design, Aroma-Dampfbad, Steingrotte mit Kristallkuppel, Eisrefugium, Saunagarten mit Blick aufs «Hörel». Tee-Ecke.

Eintrittspreis: CHF 28

Entspannungsbad in unserer Steinwanne für 2 Personen mit Cüpli und Lachs- oder Bündnerfleischbrötli CHF 135

Nur auf Vorreservierung.

MASSAGEN, PHYSIO & CO.

FELDENKRAIS

081 935 16 81
ernafurger@bluewin.ch
www.feldenkrais-graubuenden.ch

Erna Furger, Valé 173

Die Feldenkrais-Methode – eine Entdeckungsreise durch unseren Körper.

Information, Anmeldung und Leitung:
Erna Furger, Med. Masseurin SRK,
Komplementärtherapeutin BZ OdA KT /
Methode Feldenkrais

Gruppenkurse

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Einzelstunden

Feldenkrais – Funktionale Integration

Feldenkrais und «Die fünf Tibeter»; Klassische Massagen; Geführte Wanderungen.

KOSMETIK-ALLEGRA

Tel. 081 935 16 63
Mobile 078 818 84 58
info@kosmetik-allegra.ch
www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs, Gasse 114A

Körpermassagen, Fussreflexzonenmassage.

Termine nach Vereinbarung.

LUCIA ZIMMERMANN
BILDUNG & BERATUNG

Hilft, wenn's harzt ...

- beim Führen
- im Team
- beim Ausbilden

Lucia Zimmermann
Bildung & Beratung GmbH
www.lucia-zimmermann.ch



Valsler Bluamablitz

Carmen Sprenger-Bischofberger
Gassa 115, 7132 Vals
Tel. 081 935 13 20, Natel 079 711 60 39
www.valserbluamablitz.ch
info@valserbluamablitz.ch

08
13

Grafik Atelier – Flims

0813.ch



richardschmidag.ch

+41 81 925 22 72

info@richardschmidag.ch

HOCHBAU | TIEFBAU | SPEZIALTIEFBAU | KUNDENARBEITEN

ALPINE Baukompetenz

PLATTENLEGEN | KIESWERK | TRANSPORTE | SCHNEERÄUMUNG

A. Gartmann baut mit Holz...

Die feine Adresse für hochwertige Holzarbeiten und stilvolles Design.
Valléestrasse Vals, 081 935 13 40

MASSAGEPRAXIS - GANZHEIT.ME

079 766 55 55

agnes@ganzheit.me

www.ganzheit.me

www.hotel-steinbock.ch/massage

Agnes Schader

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Im Hotel Steinbock (bei der Talstation)

Klassische Massagen, Steinbock-Fit-Massage, Fussreflexzonenmassage, Arven Massage, Detox Massage, Schröpfen, Baunscheidtieren, Gua Sha, Physiotaping. Krankenkassen anerkannt.

Termine nach Vereinbarung.

PHYSIOTHERAPIE

Tel. 081 926 59 01 (Illanz)

Tel. 079 670 17 98 (Vals)

physio@spitalilanz.ch

www.spitalilanz.ch

Regionalspital Surselva AG

Physiotherapie Vals

Glüs 51G (im Zentrum Glüs)

Dienstag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Freitag 8.30–12 Uhr & 13–17 Uhr

Die Regionalspital Surselva AG bietet ambulante physiotherapeutische Behandlungen an. Eine ärztliche Verordnung ist erforderlich.

7132 SPA

058 7132 010

ESPA-Treatments, Beauty und Coiffeur im

7132 Hotel

Das 7132-Team ist von Mittwoch bis Sonntag von 9.30–19.30 Uhr für Sie da.

COIFFEUR

INSTYLE COIFFEUR

081 935 18 20

Daniela Vieli-Lombris

Garlag 163A

Termine nach Vereinbarung.

7132 COIFFEUR

058 7132 010

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

KOSMETIK

KOSMETIK-ALLEGRA

Tel. 081 935 16 63

Mobile 078 818 84 58

info@kosmetik-allegra.ch

www.kosmetik-allegra.ch

Gabi Pröllochs

Gasse 114A

Gesichtspflege, Aknebehandlung, Manicure/Pédicure, Nagel-Kosmetik, Haarentfernung mit Warmwachs.

Kosmetikprodukte:

Stagecolor, Yon-Ka, Propolis, Gehwol.

Termine nach Vereinbarung.

KOSMETISCHE FUSSPFLEGE

GABI PRÖLLOCHS

Tel. 081 935 16 63

Mobile 078 818 84 58

kosmetik-allegra

Gasse 114A

Termine nach Vereinbarung.



SPORT EI NOSSA PASSIUN

Mattias Menzli, Geschäftsführer und
Simona Giger, Abteilungsleiterin Menzli Sport

MENZLI SPORT

ILANZ
Telefon 081 920 08 80

INTERSPORT RENT

GRÖSSTE AUSSTELLUNG VON VALSER BERGKRISTALLEN

KRISTALLKELLER
DER FAMILIE
CASUTT



Grosse Auswahl
Günstige Preise

Walter und Hannes Casutt
Valé 193
7132 Vals
Natel 079 520 28 82
www.valser-kristallkeller.ch

surs it
informatica | telematica



Ihre IT ist bei
uns in guten
Händen!

via santeri 1, 7130 ilanz ■ 081 533 04 33
info@surs-it.ch ■ www.surs-it.ch

DIE VALSER GESCHENKKARTE.



WER FREUDE SCHENKT,
MACHT ZWEI LEBEN REICHER.

FRIDA ROMAY

HGV^{ALS} Handels- und Gewerbeverein Vals

FÜR ALLE FÄLLE

Wanderbus (kostenfrei)

Der Wanderbus, das Postauto und der Frühkurs nach Zerfreila helfen, Höhenmeter und Zeit zu gewinnen. Beachten Sie die entsprechenden Hinweise und Fahrpläne Seite 74, 77, 79.

Wanderkarte

Die Wanderkarte 1:50 000 hilft Ihnen bei der Orientierung. Auf der Rückseite dieser Karte sind die Wanderungen detailliert beschrieben, ebenfalls finden Sie Anregungen und Tipps (CHF 10).

Auch eine Wanderkarte im Massstab 1:25 000 erhalten Sie bei Visit Vals (CHF 15,50).

Kletterführer

Der Kletterführer Valsertal mit integrierten Routenskizzen, zu beziehen bei Visit Vals oder in der Läntahütte, hilft Ihnen bei der exakten Routenplanung zwischen dem 4. und dem 8. Schwierigkeitsgrad (CHF 28,50).

Für weitere Infos wenden Sie sich an:

Bergführer Michael Illien,
079 636 66 81 oder
michi@michaelillien.ch
und an die Läntahütte
081 935 17 13

Bike-Karte

Eine Bike-Karte «Mittlere Surselva» ist bei Visit Vals erhältlich (CHF 10).

SPORT & BEWEGUNG ZÜGIG ODER GEMÄCHLICH.

Manche mögen's gemächlich, andere lieben den Kick. Ob in Wanderschuhen, am Seil oder auf dem Bike – in Vals gibt es viel Raum für Bewegung und sportliche Entdeckungsreisen. Immer an der frischen Höhenluft.

WANDERN

Ins Peilital, zur Leisalp oder aufs Güferhorn? Vals bietet vielfältige Wandermöglichkeiten von einfachen Spaziergängen bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren. **Rund 140 km** gut ausgebaute Wanderwege stehen Ihnen zur Verfügung.

NORDIC WALKING

Freunde des Nordic Walking kommen auch in Vals auf ihre Kosten. Viele Wanderwege ums Dorf sind geeignete Strecken dafür.

Vermietung von Nordic-Walking-Stöcken: Visit Vals, 081 920 70 70

VITA PARCOURS

Das Wäldchen und die malerische Lichtung **in Gäud** beim rauschend schönen Wasserfall sind nicht nur für Romantiker da. Auch unsere sportlich aktiven Gäste haben dort die Möglichkeit, sich auf unserem Vita Parcours fit zu halten. Start ist bei der Brücke beim Hotel Rovanada – viel Spass!

MARKIERTER WANDERWEG IN LUNSCHANIA

Vom alten Schulhaus in Lunschania über das Ronggtobel nach Traversasch und über Munt zurück nach Lunschania. Rundweg, ca. 2,5 bis 3 Stunden. Weitere Informationen finden Sie im Vals Aktiv Sommer-Flyer (erhältlich bei Visit Vals).



Maler Furger GmbH
7132 Vals

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.

Fugenlose Wand- und Bodenspachtelungen
Verputz- und Gipsarbeiten

Emanuel Furger 079 691 67 74
Tel. 081 935 14 72
info@furger-vals.ch, www.furger-vals.ch

**Fantasie und Kreativität mit:
Furger-Decor**

Blumenthal



**Plattenbeläge, Naturstein,
Silikonfugen / Abdichtungen,
Antirutschbeläge, Reparaturarbeiten**

Rico Blumenthal, Wissli 29, 7132 Vals
Mobil 079 610 58 78, ricoblumenthal@bluewin.ch
www.blumenthal-plattenbelaege.ch

Schreinerei
Möbel
Fenster



Bodenbeläge
Parkett
Teppiche

GmbH Vals

Maurus Schwarz
079 357 76 60
maurus.schwarz@bluewin.ch

Toni Capaul
079 631 84 84
t.capaul.vals@bluewin.ch

ALPINE ROUTEN

Als südlicher Ast des Bündner Oberlandes reicht das Valsertal weit in den vergletscherten Alpenhauptkamm. Die Berge der Länäta sowie des hinteren Peil- und Canaltales bieten dem geübten Bergsteiger eine Fülle spannender und **erlebnisreicher Hochtouren**.

Ausgangspunkt für die grossen **Gletschergipfel** rund ums Rheinwaldhorn ist die Länätahütte, für jene der Fanellahorngruppe das Gasthaus Zervreila.

Gutes Kartenmaterial ist notwendig, dieses erhalten Sie bei Visit Vals.

Zusätzlich zum bestehenden Berg- und Wandernetz sind **drei hohe Gipfelziele** markiert: Das Faltschonhorn, 3022 m (weiss-rot-weiss), das Fanellhorn, 3124 (weiss-blau-weiss) und der Pizzo Cassinello, 3103 m (weiss-blau-weiss). Den Flyer Vals 3000plus zu diesen drei Touren erhalten Sie bei Visit Vals. Der Weg auf den Valser Hausberg «Hörelä / Hora» ist ebenfalls markiert.

ALTER ZERFREILAWEG

Der alte Zerfreilaweg wurde mit Tafeln versehen, die die historischen Flurnamen erklären. Die Broschüre dazu erhalten Sie bei Visit Vals.

VALSER MOORLEHRPFAD

In der grossartigen Naturlandschaft Hochmoor Kristalloch erhalten Sie informative Einblicke in das Ökosystem Hochmoor. Einen Flyer dazu erhalten Sie bei Visit Vals.

BERGFÜHRER

Wir haben sie, die ausgebildeten Bergführer, die Sie in unsere wunderschöne Bergwelt führen, die jeden Gipfel kennen, die Ihnen auch Tipps und Informationen weitergeben.

KLETTERN UND BERGSPORT MIT MICHAEL ILLIEN

«Fernab der Zentren des alpinen Geschehens ist im Bündner Valsertal in aller Stille ein alpines **Sportklettergebiet** der Extraklasse entstanden», weiss Michael Illien. Er kennt das Valsertal wie seine Westentasche und ist einer unserer diplomierten Bergführer.

Auch für jene, die keine wilden Klettereien mögen, gibt es tolle Tourenangebote: Gerne können Sie diesen Sommer und Herbst mit mir in den wunderschönen Valser Bergen auf Abwegen unterwegs sein. Es gibt noch so viele weglose Entdeckungsreisen und Pfade, die kaum jemand durchstreift. Wer sich eine Tour nicht eigenverantwortlich zutraut, dem zeige ich gerne die schönsten Routen – natürlich dem jeweiligen Niveau entsprechend.

Kontakt:

Michael Illien, dipl. Ski- und Bergführer
079 636 66 81

michi@michaelillien.ch, www.michaelillien.ch

TOURENSCHMIEDE / DANIEL SCHMID

«Von Vals bis ins Berner Oberland, gerne bin ich mit Ihnen unterwegs. Skitouren und Lawinenkurse, wilde Abfahrten, steile Wände, klassische Hochtouren oder Kletterkurse. Bei mir sind Sie richtig!»

Kontakt:

Daniel Schmid, Bergführer IVBV

079 567 41 37.

info@tourenschmiede.ch

www.tourenschmiede.ch

KLETTERGARTEN

Sie machen Ihre ersten Kletterversuche? Dann starten Sie beim Klettergarten **im Peital**, ca. 300 m vor dem Kiosk. Oder **bei der Länäta-Hütte SAC**, wo ein Klettergarten, eine Kletterwand und Boulderblöcke auf Sie warten. Telefon Hütte: 081 935 17 13.
www.laentahuette.ch.

Restaurant **ALPENROSE** Partyservice 7132 **VALS**

Gemütliches Restaurant mitten auf dem Dorfplatz.

Unsere Küche ist für regionale, saisonale und gut bürgerliche Gerichte berühmt.

Ebenfalls empfehlen wir uns für unseren Partyservice. Mit grossem Know-how und der nötigen Infrastruktur organisieren wir Ihnen Ihr nächstes Fest.

Auf Ihren Besuch freuen sich
Gaby und Johann Curtins
Tel. +41 81 935 11 40 oder +41 79 227 40 10



| raum für grafik |

gestaltet Printmedien
und Websites |

Nadine Rütsche
www.raumfuergrafik.ch

SCHMID + BERNI TREUHAND

WIR BEGLEITEN SIE.

Buchhaltungen | Steuern | Erbsachen
Revisionen | Immobilien



Mitglied TREUHAND | SUISSE

7132 Vals | 081 935 16 40 | www.schmid-berni-treuhand.ch

BIKETOUREN

Drei Bike-Routen sind als offizielle Mountainbike-Routen im Valsertal signalisiert.

Gegenseitige **Rücksichtnahme** zwischen Bikern und Wanderern bzw. Spaziergängern auf den von beiden genutzten Wegen ist bei uns selbstverständlich. Die Valser Landschaft ist geprägt von steilen Hängen. Die Touren sind also steigungsmässig anspruchsvoll, technisch teilweise dennoch einfach, da sie über etliche Kilometer lange Asphaltstrassen (Zerfreila, Illanz) oder Schotterstrassen (Ochsenstafel, Leisalp, Riefa, Peil) führen. Eine Übersicht finden Sie in unserem Vals Aktiv Sommer-Flyer (erhältlich bei Visit Vals).

E-BIKE LADESTATION VALS

An der Poststrasse gegenüber vom Tourismusbüro Visit Vals.

E-BIKE VERMIETUNG

Mieten Sie eines unserer E-Bikes Husqvarna MC7, damit Sie Vals und die Umgebung bequem und ohne grossen Kraftaufwand erkunden können. Auf Ihrer Tour sollen Genuss und aktive Entspannung im Fokus stehen. Pedalen Sie gemütlich auf abwechslungsreichen Wegen, vorbei an einigen sehenswerten Kapellen und stets mit schöner Aussicht auf die Valser Bergwelt. Bitte reservieren Sie Ihr E-Mountainbike im Voraus bei Visit Vals.

TROTTINETTFAHRTEN

Eine Abfahrt mit dem Trottnett ist ein beliebtes Erlebnis für Jung und Alt. Der Ausgangspunkt der acht Kilometer langen Strecke ist das Restaurant Zervreila, wo die Trottnette, die mit Vorder- und Hinterbremse sowie einer Federgabel ausgestattet sind, auch gleich vermietet werden. Im Mietpreis inbegriffen ist ein Helm. Bitte beachten Sie, dass Sie in wilder Landschaft, auf einer von **Autos** stark frequentierten Bergstrasse unterwegs sind!

MINIGOLF

Minigolf-Anlage aus Valser Stein neben dem Tourismusbüro Visit Vals. Minigolfschläger können zu den Öffnungszeiten kostenfrei bei Visit Vals ausgeliehen werden. Sonntags stehen die Schläger zum freien Gebrauch bei der Minigolfanlage zur Verfügung.

PILZE SAMMELN

Pilzliebhaber, die sich auf die Suche nach den geheimnisvollen Naturgewächsen machen oder zufällig schöne Exemplare entdecken, beachten bitte:

Pilzschonzeiten vom 1. bis 10. jeden Monat. Kontingent 2 kg pro Person und Tag. Die gesammelten Pilze können Sie bei unserem Valser Pilzkontrolleur prüfen lassen: Siegfried Berni, Valéstrasse 151, 7132 Vals
081 935 14 54 oder 079 426 81 30

STRAHLEN

Kristall- und Mineraliensucher erhalten eine **Strahlerbewilligung** bei der Gemeindekanzlei.

FISCHEN

Das **Fischerpatent** kann online auf www.ajf.gr.ch bezogen werden.

Möchten Sie lernen, ein Gewässer zu lesen? Oder wie man die richtige Fliege strategisch platziert? Wenn Sie die Kunst des **Fliegenfischens** interessiert und Sie mit wenig Aufwand erfolgreich fischen möchten, melden Sie sich bei unserem Flyfishing-Guide: Fredi Illien 078 828 44 44
www.fliegenfischerschule-graubünden.ch

SOMMER FRISCHE

Unsere natürlichen Valser Flussbäder sind ein absolutes Naturerlebnis. Wild, unberührt und unglaublich erfrischend! Entdecken Sie die Badestellen in Illagrass, Gäud und Heidboda. Sie baden auf eigenes Risiko.

28. Juli – 4. August 2023

28. Juli | 20 Uhr | Dorfkirche
**KONZERT ZUR ERÖFFNUNG DES
8. VALSER MUSIKSOMMERS**

29. Juli | 20 Uhr | Zentrum Glüs
STREICHERSERENADE

30. Juli | 17 Uhr | Kraftwerk Zervreila
**SWR PERCUSSION –
SCHLAGWERK IM KRAFTWERK**

31. Juli | 20 Uhr | 7132 Therme
**BASSFLÖTE –
KLEIN UND GROSS TREFFEN SICH**

1. August | Matinee 11 Uhr | Haus Balma
DIE GOLDBERG VARIATIONEN

2. August | 20 Uhr | Dorfkirche
**TO BEAT OR NOT TO BEAT – MUSIK FÜR
HOLZBLÄSER UND PERCUSSION**

3. August | 20 Uhr | Zentrum Glüs
JAZZGANG SÜD – GOOD VIBES

4. August | 17 Uhr | Garten Brücke 49
ABSCHLUSSKONZERT

Bei schlechtem Wetter im Foyer des Zentrum Glüs



FÜHRUNGEN UND KULTUR ENTDECKEN UND ERLEBEN.

Valser sind Walser. Wie kommt das? Vals lebt vom Wasser. Seit wann? Nach unseren Führungen wissen Sie bestimmt mehr.

ARCHITEKTUR FÜHRUNG

Erkunden Sie zusammen mit Sabina Furger, Valser Architektin MSc ETH SIA, die einzigartige Architektur. Sie zeigt Ihnen an bestimmten Freitagen während 1½ Stunden auserwählte Bauten in unserem Dorf. Anmeldung bis jeweils Donnerstag 12 Uhr im Tourismusbüro Visit Vals, 081 920 70 70
Weitere Infos auf vals.ch

BERGTOUREN

Neue Termine und Infos für geführte Bergtouren sowie Skitourenangebote für den kommenden Winter finden Sie bei

Hotel Valserhof
081 935 13 12
www.valserhof.ch

FÜHRUNG DURCH DEN KRISTALLKELLER

Mit Walter oder Hannes Casutt. Nach individueller Vereinbarung, freiwillige Entschädigung.

081 935 18 01 oder
079 520 28 82
www.valser-kristallkeller.ch

FÜHRUNGEN DURCH DAS KRISTALLZIMMER / AUSSTELLUNG

Führungen durch das Kristallzimmer/ständige Mineralien-Ausstellung von Fritz Schmid. Nach individueller Vereinbarung, Kosten: freiwillige Entschädigung.

081 935 12 63

VALSER LESEBANK

Die Bibliothek auf Ihrem Spaziergang. Entdecken Sie die fünf Valser Lesebänke. Neben der Sitzbank finden Sie eine Kiste mit Büchern für Gross und Klein zu einem ausgewählten Thema. Einen Flyer zu den Standorten der Lesebänke erhalten Sie bei Visit Vals oder in der Bibliothek.

VALSER MINERALQUELLEN BESUCHERZENTRUM

MONTAG BIS FREITAG

081 920 77 70
valser.wasserwelt@cchellenic.com
www.valser.ch

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10–11.30 Uhr & 14–16 Uhr

BESICHTIGUNG DER VALSER WASSERWELT

MITTWOCH

Jeden Mittwoch um 10 Uhr betreute Führung in der Valser Wasserwelt (keine Anmeldung nötig).

Für Gruppenführungen ausserhalb dieser Öffnungszeiten stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte melden Sie sich unter Tel. 081 920 77 70 oder per E-Mail unter valser.wasserwelt@cchellenic.com In unserer Ausstellung «Valser Wasserwelt» erfahren Sie vieles zum Thema Wasser. Sie erhalten einen Einblick in die PET-Abfüllanlage, können unsere Produkte degustieren und haben die Möglichkeit, Valser Geschenkartikel zu kaufen.

O. Caduff

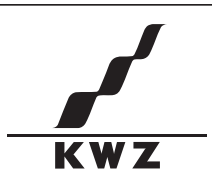
Sanitär – Heizung
7132 Vals

079 681 43 06

Andrin Caduff
079 863 70 13



Wir produzieren Strom
aus Wasserkraft:
bündnerisch, sauber,
nachhaltig.



KRAFTWERKE ZERVREILA AG, 7132 VALS

DORFFÜHRUNG

DIENSTAG

Wir kennen und schätzen unser Dorf, das wir Ihnen gerne zeigen möchten. Während eines ungefähr eineinhalbstündigen kostenfreien Dorfrundgangs erzählen wir allerlei über «ünschi» Kultur und vermitteln Ihnen sowohl historisch als auch aktuell Wissenswertes über Vals.

Beginn: 10.30 Uhr auf dem Dorfplatz (am Dorfbrunnen)

Individuelle Führung: CHF 100 pro Gruppe.
Schulklassen: Preis auf Anfrage.

Anmeldung bis Dienstag 10 Uhr im
Tourismusbüro Visit Vals oder per Telefon
081 920 70 70

GANDAHUS-FÜHRUNGEN

MITTWOCH/FREITAG

Ausgezeichnete Kennerinnen und Kenner der Walsert-Kultur führen Sie während gut einer Stunde durch das Heimat-Museum (Gandahus und Zervfreila-Spiicherli). Dabei bekommen Sie interessante Einblicke in alt-hergebrachte Lebensweisen und erfahren Hintergründe zu Ausstellungsgegenständen.

Führungen:

Mittwoch und Freitag jeweils um 16 Uhr

Anmeldung:

bis 11.30 Uhr bei Visit Vals, 081 920 70 70
Treffpunkt bei Visit Vals

Erwachsene CHF 8 / Schüler CHF 4
Gruppen ab 10 Personen: CHF 6 / Person
Gruppen Schüler: CHF 3 / Person
Für Gruppen können Führungen bei
Visit Vals vereinbart werden.

Auch Führungen ausserhalb der ordentlichen Öffnungszeiten und an den Wochenenden sind auf Anfrage möglich.

GUT INFORMIERT

Damit Sie wissen, was, wann und wo geboten wird: Beachten Sie bitte unser laufend aktualisiertes Display im Schaufenster von Visit Vals oder auf vals.ch unter der Rubrik «Kultur – Events».

GANDAHUS-FÜHRUNG FÜR KINDER VON 5 BIS 12 JAHREN

Eine Begleitperson (für jeweils drei Kinder) ist erforderlich. Unsere Museumsführer/innen nehmen Kinder mit auf eine Entdeckungsreise durchs Gandahus. Auf spielerische und altersgerechte Weise lernen Kinder verschiedene Objekte kennen und erfahren viel Wissenswertes über sie.

Mi 26. Juli 2023 und Do 3. August 2023

Treffpunkt: 14 Uhr bei Visit Vals.

Kinder CHF 3 / Erwachsene CHF 8

Anmeldung erforderlich bis 11 Uhr des gleichen Tages auf info@vals.ch oder
Telefon 081 920 70 70

BESICHTIGUNG DER KRAFTWERKE ZERVREILA

DONNERSTAG

(in der Zeit vom 22.06. bis 12.10.2023)

Die Kraftwerke Zervreila AG lädt Sie zum kostenfreien Besuch der Zentrale mit Führung durch die Staumauer ein. Fachpersonen erklären Ihnen auf einfache Weise die Funktion eines Wasserkraftwerkes.

Individuelle Hin- und Rückfahrt:

9.12 Uhr mit dem Postauto ab Vals
Rückfahrt möglich um 12.05 Uhr.

(Abzweig KWZ, unterhalb dem Restaurant Zervfreila. Parkieren Parkplatz Restaurant Zervfreila). Die Führung beginnt um 10 Uhr und dauert ca. eine Stunde. Für Gruppenreservierungen (nur werktags möglich) wenden Sie sich bitte direkt an die Kraftwerke Zervreila AG: 081 650 11 35

VALS LEBT. STALLGESCHICHTEN

Geschichten prägen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Ganz Vals ist voll Geschichten – und jeden Tag werden neue geschrieben. Die Bibliothek Vals, das Forum Vals und die Gandahus-Vereinigung haben drei Ställe mit STALLGESCHICHTEN gefüllt. Tauchen Sie ein, in unsere Ställe und Geschichten. Weitere Infos finden Sie in unserem Flyer oder bei Visit Vals.

WOHLGEMERKT

Feiertage Sommer/Herbst 2023

Fronleichnam

Do 8. Juni

Bundesfeier

Di 1. August

Maria Himmelfahrt

Di 15. August

Allerheiligen

Mi 1. November

Schulferien in Vals

Sommerferien

24. Juni bis 13. August 2023

Herbstferien

7. bis 22. Oktober 2023

Weihnachtsferien

23. Dezember 2023 bis

7. Januar 2024

Sportferien

24. Februar bis 3. März 2024

Frühlingsferien

27. April bis 5. Mai 2024

WEITERE VERANSTALTUNGEN BUNT GEMISCHT.

Es gibt wiederkehrende Valsler Anlässe, die gefallen, und mitunter einmalige kulturelle Höhepunkte, die in die Dorfgeschichte eingehen. Hier finden Sie eine Übersicht über unsere aktuellen Anlässe, präsentiert von verschiedenen Institutionen und Vereinen. Details des Veranstaltungskalenders ersehen Sie in den Visit Vals-Aushängen oder in der Rubrik «Kultur – Events» unter www.vals.ch. Änderungen bleiben vorbehalten. Bei den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

Juni 2023

Sa 3. Juni

Ganzer Tag / Abend

21. Bezirksmusikfest Surselva

Ort: Zentrum Glüs / Festzelt

Rovanada Parkplatz

Veranstalter: Musikgesellschaft

Vals

So 4. Juni

Ganzer Tag

Kantonales Jugendmusikfest Graubünden

Ort: Zentrum Glüs

Veranstalter: Musikgesellschaft

Vals

Di 6. Juni

Tag der Tracht

Veranstalter: Trachtengruppe

Vals

Fr 16. Juni

13.30-17.30 Uhr

*Kräuterwanderung mit Zmaränt

Treffpunkt: Schulhaus Vals

Veranstalter: kräuterkurse.ch

Sa 17. Juni

14-16 Uhr

*Kräuterexkursion

Treffpunkt: Dorfplatz Vals

Veranstalter: kräuterkurse.ch

Sa 17. Juni

Fatimamessfeier mit anschlies- sendem Fest

Ort: Dorfkirche Vals / Alte

Turnhalle Vals

Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

Fr 23. Juni

20.30 Uhr

Kleines Konzert vor dem Sommer

Ort: Dorfplatz Vals / bei Regen im Schafchromma
Veranstalter: Jodelchor Zervreila Vals

So 25. Juni

9.15 Uhr

**Patrozinium St. Peter und Paul
Prozession anschliessend
Apéro**

Ort: Dorfkirche Vals / Dorfplatz
Veranstalter: Kirchgemeinde Vals

Juli 2023

Sa 8. Juli

Grümpelturnier mit Grümpi Party

Ort: Fussballplatz Vals / Zentrum Glüs
Veranstalter: FC Vals

Di 11. Juli

10 Uhr

***Natur-Erlebnistag für Kinder
ab 5 Jahren**

Treffpunkt: Kita Luterluogi
Veranstalter: Kita Luterluogi

Sa 15. Juli

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Weekendmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 15. Juli

10-16 Uhr

***Kräutertag**

Treffpunkt: Dorfplatz Vals
Veranstalter: kräuterkurse.ch

Sa 15. Juli

Felsenparty

Veranstalter: Jugendgruppe Vals

Di 18. Juli

10 Uhr

***Natur-Erlebnistag für Kinder
ab 5 Jahren**

Treffpunkt: Kita Luterluogi
Veranstalter: Kita Luterluogi

Sa 22. Juli

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Weekendmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Di 25. Juli

10 Uhr

***Natur-Erlebnistag für Kinder
ab 5 Jahren**

Treffpunkt: Kita Luterluogi
Veranstalter: Kita Luterluogi

Mi 26. Juli

14 Uhr

***Gandahus-Führung für Kinder
von 5 bis 12 Jahren**

Treffpunkt: Tourismusbüro Visit Vals
Veranstalter: Gandahus-Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

Fr 28. Juli

20 Uhr

**Konzert zur Eröffnung des
Valser Musiksommers**

Ort: Dorfkirche Vals
Veranstalter: Visit Vals

Sa 29. Juli

10.30-13 Uhr

**Sommer-Weekendmarkt mit
Rahmenprogramm**

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 29. Juli

20 Uhr

**Valser Musiksommer
Streicherserenade**

Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals

So 30. Juli

***Wanderung oder Fahrt in die
Nachbarschaft «Höff»**

Ort: Vals-Munt
Veranstalter: Gandahus-Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

So 30. Juli

17 Uhr

**Valser Musiksommer
SWR Percussion – Schlagwerk
im Kraftwerk**

Ort: Kraftwerk Zervreila Vals
Veranstalter: Visit Vals

Mo 31. Juli

20 Uhr

**Valsler Musiksommer
Bassflöte – klein und GROSS
treffen sich**

Ort: 7132 Therme
Veranstalter: Visit Vals

August 2023

Di 1. August

Matinee 11 Uhr

**Valsler Musiksommer
Die Goldberg Variationen**

Ort: Haus Balma Vals
Veranstalter: Visit Vals

Di 1. August

Bundesfeier

Ort: Dorfplatz Vals
Veranstalter: Visit Vals

Mi 2. August

20 Uhr

**Valsler Musiksommer
To beat or not to beat – Musik
für Holzbläser und Percussion**

Ort: Dorfkirche Vals
Veranstalter: Visit Vals

Do 3. August

14 Uhr

***Gandahus-Führung für Kinder
von 5 bis 12 Jahren**

Treffpunkt: Tourismusbüro Visit
Vals
Veranstalter: Gandahus-
Vereinigung Vals
Anmeldung: Visit Vals

Do 3. August

20 Uhr

**Valsler Musiksommer
Jazzgang Süd – Good Vibes**

Ort: Zentrum Glüs Vals
Veranstalter: Visit Vals

Fr 4. August

17 Uhr

**Valsler Musiksommer
Abschlusskonzert**

Ort: Garten Brücke 49 Vals
Veranstalter: Visit Vals

Sa 5. August

10.30-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Rahmenprogramm**

Ort: Dorfplatz Vals

Mo 7. August

13.30-17.30 Uhr

***Kräuterwanderung mit
Zmaränt**

Treffpunkt: Schulhaus Vals
Veranstalter: kräuterkurse.ch

Di 8. August

10 Uhr

***Natur-Erlebnistag für Kinder
ab 5 Jahren**

Treffpunkt: Kita Luterluogi
Veranstalter: Kita Luterluogi

Fr 11. August

10-16 Uhr

***Kräutertag**

Treffpunkt: Dorfplatz Vals
Veranstalter: kräuterkurse.ch

Fr 11. August

17-20 Uhr

Grümpelschiessen

Ort: Schiessstand Vals
Veranstalter: Schützenverein
Vals

Sa 12. August

9-12 Uhr & 13-17 Uhr
ab 20.30 Uhr Absenden

Grümpelschiessen

Ort: Schiessstand /
Schützenstübli Vals
Veranstalter: Schützenverein
Vals

Sa 12. August

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

So 13. August

11 Uhr

Alpgottesdienst Alp Sust Peil

Ort: Geissalp Peil
Veranstalter: Alpgenossenschaft
Peil

Fr 18. August

16 Uhr

**Abschlusskonzert
Alphornwoche**

Ort: Dorfplatz Vals
Veranstalter: Teilnehmer
Alphornwoche

Fr 25. August

20 Uhr

***Märchenabend mit Apéro**

Ort: Sitzungszimmer Zentrum
Glüs

Veranstalter: «Märlifraue
verzelled»

Anmeldung: Silvia Vieli-
Matzinger, silvia.vieli@bluewin.ch

Sa 26. August

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

September 2023

Fr 1. September

20 Uhr

**EI VEGNAN A SECALMAR
ein Landmaschinen Theater**

Ort: Parkplatz Bergbahn Vals

Sa 9. September

10.30-13 Uhr

**Sommer-Wochenmarkt mit
Rahmenprogramm**

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 23. September

ab 10 Uhr

Ziegenalp Abzug

Ort: Geissalp Peil / Schafchrom-
ma Vals

Sa 23. September

10.30-13 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Oktober 2023

Fr 6. Oktober

20.30 Uhr

Superlotto

Ort: Zentrum Glüs
Veranstalter: Musikgesellschaft
Vals

Sa 7. Oktober

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 14. Oktober

9.30-11.30 Uhr

Sommer-Wochenmarkt

Ort: Dorfplatz Vals

Sa 21. Oktober

Öffentliche Trophäenschau

Ort: Restaurant Gadastatt
Veranstalter: Jägerverein Vals

Sa 28. Oktober

Flohmarkt

Ort: Alte Turnhalle Vals
Veranstalter: Frauenverein Vals

November 2023

Mi 15. November

18-20 Uhr

Blutspende Aktion

Ort: Schulhaus Vals
Veranstalter: Samariterverein Vals

Voranzeige

Dezember 2023

Sa 9. Dezember

Ab 16 Uhr

Weihnachtsmarkt

Ort: Schafchromma
Veranstalter: IG Weihnachts-
markt

So 10. Dezember

Seniorenachmittag

Ort: Alte Turnhalle Vals
Veranstalter: Jugendgruppe Vals

Interessengemeinschaft Zweitwohner Vals (IGZW)

Miteinander für ein attraktives Vals

Informiert sein, Erfahrungen austauschen, Interessen wahren

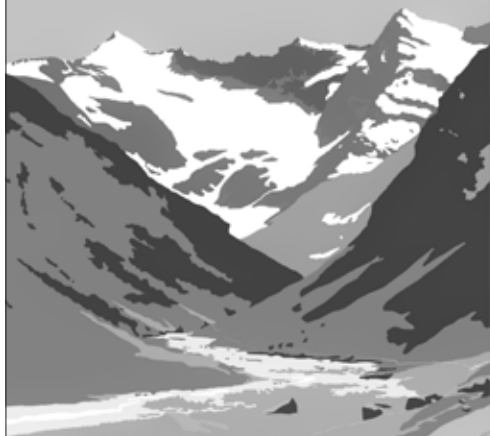
Werden Sie Mitglied!

Infos auf unserer Homepage igzw-vals.ch

Kontakt: zweitwohnungsbesitzer-vals@bluewin.ch

IGZW Vals

Vals GR **LÄNTA** Hütte SAC



offen vom 24. Juni bis 29. Oktober 2023
am Dienstag tagsüber Ruhetag
www.laentahuette.ch

Die ursprüngliche Bergwelt geniessen.

Herzlich willkommen in der kleinen und gemütlichen Länta-Hütte SAC zuoberst im Valsertal, zwischen Zervreilasee und Rheinwaldhorn gelegen.

Einfache Tageswanderung ab Zervreila über die Lampertschalp oder aussichtsreiche Rundwanderung über das Furgelti.

Anspruchsvolle Berg- und Alpinwanderungen in die Nachbartäler und ins Tessin.

Auf der Via Soreda und dem Greina Alta Trekking von Hütte zu Hütte.

Sonnenterrasse, Hüttenstube mit Kaminfeuer, 30 Schlafplätze, Halbpension mit Abendessen und Frühstück, regionale Küche.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

SPRENGER

SCHNEERÄUMUNG & KANALREINIGUNG



Gassa 115 • 7132 Vals

Urban: 079 451 95 90

Lars: 079 771 22 94

urban.sprenger@bluewin.ch



KURSANGEBOT

BILDER, TÖNE, KRÄUTER.

ALPHORNWOCHE VALS

Für die routinierte Fachfrau und den risikofreudigen Debütanten. Improvisation, Atem- und Blastechnik, musikalische Kommunikation in der Natur.

Datum: 13. bis 18. August 2023

Anmeldung: Priska Walss, 079 236 21 79, priska.walss@gmail.com

Kursgebühr: CHF 600
exkl. Unterkunft und Verpflegung

Leitung:

Robert Morgenthaler, Nick Gutersonn,
Priska Walss

Informationen: www.echo-vom-zuerihorn.ch

KRÄUTERWOCHE IN VALS

Flora und Fauna sind in den Bergen besonders vielfältig. Während den Sommerwandertagen im Bündner Bergdorf Vals gibt es viele unterschiedliche Wild- und Heilpflanzen in einer abwechslungsreichen Landschaft zu entdecken.

Datum: 10. bis 14. Juli 2023

Anmeldung: Arcatour, Yvonne Herzog,
041 418 65 83

Informationen: www.arcatour.ch/reise/kraeuterwoche-in-vals-9114/

KRÄUTERKURSE

Auf der Kräuterwanderung lernen Sie Kräuter und Heilpflanzen kennen und erfahren, wie diese angewendet werden. Beim Zmaränt können Sie «hirma» und einheimische Produkte geniessen. Die Kräuterverarbeitung bietet Ihnen die Gelegenheit, selber aus Kräutern und Heilpflanzen Salben, Tinkturen, Öle und Naturkosmetikprodukte herzustellen.

Wählen Sie aus unserem Kursangebot: Kräutertag mit Verarbeitung, Kräuterwanderung mit Zmaränt.

Termine: zwischen 16. Juni und 11. August 2023 (siehe Tschifera Agenda)

Informationen / Anmeldung:

www.kraeuterkurse.ch
Claudia Vieli Oertle, 079 544 51 41
info@kraeuterakademie-gr.ch

Individuelle Termine und Programm für Gruppen ab 6 Personen auf Anfrage.

5. Vals Herbstlauf



Vals - Zervreila - Frunt - Gadastatt

1. Oktober 2023

Infos & Anmeldung: www.valser-herbstlauf.ch

A. Schmid 14

Möchten Sie mit Ihrer Ferienwohnung Geld verdienen?

- ✓ Austausch und Freundschaften mit Gästen
- ✓ Wohnung steht nicht leer
- ✓ Einnahmequelle, um Kosten zu decken
- ✓ Zentrale Datenverwaltung
- ✓ Online buchbar sein



Jetzt anmelden und profitieren.

graubnden

Visit Vals AG
+41 81 920 70 70
visitvals@vals.ch



Einsteigen und Graubünden von der schönsten Seite entdecken.

Freie Fahrt mit
öffentlichen
Verkehrsmitteln
an 2 Tagen innert
7 Tagen oder
an 5 Tagen innert
14 Tagen

Mit dem graubünden Pass können Sie sich dabei für Ihre bevorzugte Region entscheiden oder gleich ganz Graubünden auf einmal buchen!

Weitere Infos finden Sie unter graubundenpass.ch

PostAuto
postauto.ch
Tel. 0848 071 081

Rhätische Bahn
rhb.ch
Tel. 081 288 65 65



PostAuto



Rhätische Bahn

graubünden Pass

90.431 Ilanz - Vals - Zervreila (Valser-Linie) 图标

Stand: 13. Oktober 2022

	43101	43103	43153	43105	43155	43107	43157	43109	43159	43111
Ilanz, Bahnhof/Post	07 35 X	08 35 10	08 35 11	09 35 10	09 35 11	10 35 10	10 35 11	11 35 12	11 35 13	12 00 14
1' Pitasch, Mulin da Pitasch	07 44	08 44	08 44	09 44	09 44	10 44	10 44	11 44	11 44	12 09
Camuns, spv.	07 48	08 48	08 48	09 48	09 48	10 48	10 48	11 48	11 48	12 13
Uors, vitg	07 51	08 51	08 51	09 51	09 51	10 51	10 51	11 51	11 51	12 16
Vals, Therme	08 09	09 09	09 09	10 09	10 09	11 09	11 09	12 09	12 09	12 34
1' Vals, Post	08 11 X	09 11 10	09 12	10 11 10	10 12	11 11 10	11 12	12 11 12	12 12	12 36 14
Vals, Zervreila			09 37 11		10 37 11		11 37 11		12 37 13	

	43161	43113	43115	43165	43117	43119	43169	43121	43123	43125	43127	43129
Ilanz, Bahnhof/Post	12 00 13	12 35	13 35 10	13 35 11	14 35 10	15 35		16 35	17 35	18 35	19 35 16	20 35 16
1' Pitasch, Mulin da Pitasch	12 09	12 44	13 44	13 44	14 44	15 44		16 44	17 44	18 44	19 43	20 43
Camuns, spv.	12 13	12 48	13 48	13 48	14 48	15 48		16 48	17 48	18 48	19 46	20 46
Uors, vitg	12 16	12 51	13 51	13 51	14 51	15 51		16 51	17 51	18 51	19 49	20 49
Vals, Therme	12 34	13 09	14 09	14 09	15 09	16 09		17 09	18 09	19 09	20 06	21 06
1' Vals, Post	12 37	13 11	14 11 10	14 12	15 11 10	16 11	16 30 11	17 11	18 11	19 11	20 08 16	21 08 16
Vals, Zervreila	13 02 13			14 37 11			16 55 11					

	43131	43133	43135
Ilanz, Bahnhof/Post	20 35 17	21 42 18	21 42 19
1' Pitasch, Mulin da Pitasch	20 43	21 50	21 50
Camuns, spv.	20 46	21 53	21 53
Uors, vitg	20 49	21 56	21 56
Vals, Therme	21 06	22 13	22 13
1' Vals, Post	21 08 17	22 15 18	22 15 19
Vals, Zervreila			

90.431 Zervreila - Vals - Ilanz (Valser-Linie) 图标

Stand: 13. Oktober 2022

	43100	43102	43104	43106	43108	43150	43110	43152	43112	43114	43156
Vals, Zervreila						10 10 11		12 05 11			14 05 11
1' Vals, Post	06 10 X	07 05 X	07 35 †	08 35 10	09 35	10 35	10 35 10	12 35	12 35 10	13 35	14 35
Vals, Therme	06 11	07 06	07 36	08 36	09 36	10 36	10 36	12 36	12 36	13 36	14 36
Uors, vitg	06 29	07 24	07 54	08 54	09 54	10 54	10 54	12 54	12 54	13 54	14 54
Camuns, spv.	06 31	07 26	07 56	08 56	09 56	10 56	10 56	12 56	12 56	13 56	14 56
1' Pitasch, Mulin da Pitasch	06 35	07 30	08 00	09 00	10 00	11 00	11 00	13 00	13 00	14 00	15 00
Ilanz, Bahnhof/Post	06 50 X	07 45 X	08 15 †	09 15 10	10 15	11 15 11	11 15 10	13 15 11	13 15 10	14 15	15 15 11

	43116	43158	43118	43120	43160	43162	43122	43124	43126	43128
Vals, Zervreila		15 05 11		16 05 11		17 05 11				
1' Vals, Post	14 35 10	15 35	15 35 10	16 26 11	16 35	17 35	17 35 10	19 15 X	19 40 †	21 08 16
Vals, Therme	14 36	15 36	15 36	16 36	17 36	17 36	19 16	19 16	19 41	21 09
Uors, vitg	14 54	15 54	15 54	16 54	17 54	17 54	19 34	19 34	19 59	21 27
Camuns, spv.	14 56	15 56	15 56	16 56	17 56	17 56	19 36	19 36	20 01	21 29
1' Pitasch, Mulin da Pitasch	15 00	16 00	16 00	17 00	18 00	18 00	19 40	19 40	20 05	21 33
Ilanz, Bahnhof/Post	15 15 10	16 15 11	16 15 10	17 15	18 15 11	18 15 10	19 55 X	20 20 †	21 48 16	

- 10 ① - ⑦ vom 11.12.-16.6., 16.10.-9.12.
- 11 ① - ⑦ vom 17.6.-15.10.
- 12 ① vom 11.12.-11.6., 21.10.-9.12.
- 13 ① vom 17.6.-15.10.
- 14 ① vom 12.12.-16.6., 16.10.-8.12.
- 15 ① vom 19.6.-13.10.

- 16 ③ vom 16.12.-31.3., 14.4.-8.12.
- 17 ① - ④, ⑥ - ⑦ sowie 7.4.
- 18 ③ vom 14.4.-8.12.
- 19 ② vom 12.12.-6.4.
- 10 Beschränktes Platzangebot
- 11 Taxi oder Kleinbus

- 12 Kein Billetverkauf beim Fahrpersonal
- 13 Reservation 0848 071 081 Mo-Fr 08.00-17.00, Samstag 08.00-12.00 | 13.30-17.00, mind. 1h vor Abfahrt

Zeichenerklärung

- | | | |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|
| ① Montag | † Sonntage und allg. Feiertage | 🚫 Halt nur zum Aussteigen |
| ④ Donnerstag | ✕ Montag–Samstag ohne allg. Feiertage | 👁️ Selbstkontrolle |
| ⑤ Freitag | ➔ Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte weiterblättern | 🚌 Bus |
| ⑥ Samstag | ⬅️ Fahrpläne der Gegenrichtung, bitte zurückblättern | 📅 Platzreservierung obligatorisch |
| ⑦ Sonntag | ● Abfahrtszeit | 🚲 VELOS: Keine Beförderung möglich |
| ④ Montag–Freitag ohne allg. Feiertage | 🕒 Ankunftszeit | (♿) Eingeschränkt rollstuhlgängig |
| ③ Samstag, Sonn- und allg. Feiertage | 🕒 Abfahrtszeit | |

Allgemeine Feiertage sind: 25.12., 26.12., 1.1., 2.1., Karfreitag, Ostermontag, Auffahrt, Pfingstmontag, 1.8.

⚡ Umsteigezeit in Minuten innerhalb der Haltestelle (ohne Zeitangabe 2')

Bediente Haltestellen**➔ Ilanz – Vals**

Ilanz: Bahnhof/Post; Obertor

Pitasch: Mulin da Pitasch

Peiden: Bogn; Camuns, spv.

Uors (Lumnezia): vitg

Tersnaus: spv.

St. Martin (Lugnez): St. Martin (Lugnez); Lunschania; St.

Martin, Bucarischuna

Vals: Camp; Therme; Post; Vallé; Parkplatz Bergbahnen;

Peilerrank; Ronastäg; Zervreila

⬅️ Vals – Ilanz

Vals: Zervreila; Ronastäg; Peilerrank; Parkplatz

Bergbahnen; Vallé; Post; Therme; Camp

St. Martin (Lugnez): St. Martin, Bucarischuna;

Lunschania; St. Martin (Lugnez)

Tersnaus: spv.

Uors (Lumnezia): vitg

Peiden: Camuns, spv.; Bogn

Pitasch: Mulin da Pitasch

Ilanz: Obertor; Piazza Cumin; Bahnhof/Post

Bemerkungen

(♿) Einzelne Kurse Hochflurfahrzeuge mit

Rollstuhlhublift, Disposition von Niederflurfahrzeugen

möglich, Reservierungen Mo-Fr 08.00-17.00 Uhr, Sa

08.00-12.00, 13.30-17.00 Uhr Voranmeldung

mindestens 4h vor Abfahrt

☎ 0848 071 081

Transportunternehmen

PostAuto AG

☎ 0848 071 081

www.postauto.ch

ost@postauto.ch

Hotel Steinbock Vals

aussergewöhnlich natürlich



Wow, de Uusblick !

SOMMER SPECIALS

IM GILDE RESTAURANT

1. JULI BURGER FESTIVAL

mit Musik, zur Feier der neuen Betriebsleitung mit Vanessa & Ueli

CORDON BLEU FESTIVAL

15. Juli | 05. & 26. August | 09. & 23. September | 07. & 21. Oktober

THAI MENU

29. Juli | 12. August

SONNTAGS-BRUNCH

ab 10:00 bis 12:30 Uhr

18. Juni | 30. Juli | 06. August | 03. September | 15. Oktober

Wir freuen uns auf Eure Reservation.
Vanessa, Ueli, Marionna, Markus

DER NATUR ZULIEBE

Bitte benutzen Sie hier im Valsertal die Gondelbahn, den Wanderbus oder das Postauto. So können wir den privaten Verkehr einschränken.

ZUR GADASTATT BEQUEM MIT DER GONDELBAHN.

Sommersaison: Täglich vom 17. Juni bis 22. Oktober 2023.
Zum Nulltarif auf 1800 m ü. M.
Vals schenkt Ihnen die Fahrt mit der Gondelbahn.

FAHRZEITEN

Montag bis Sonntag:

9.30–12 Uhr & 13.30–17 Uhr

Durchgehender Betrieb!

Die Fahrt mit der Gondelbahn nach Gadastatt dauert ca. acht Minuten.

Wenn Sie mit dem Auto ankommen, können Sie auf dem Parkplatz der Gondelbahn parkieren. Die Parkplätze sind gebührenpflichtig. Die Gebühr zahlen Sie direkt mit der Parkingpay App oder Sie lösen ein Ticket am Ticketautomaten der Gondelbahn. Das Ticket für einen Tag kostet CHF 5.

Falls Sie mit dem öffentlichen Verkehr anreisen, befindet sich eine Postautohaltestelle bei der Abzweigung zum Parkplatz der Gondelbahn Vals.

AUSKÜNFTE/ÖFFNUNGSZEITEN

Bergbahn 081 935 14 38

Bergrestaurant Gadastatt 081 935 14 74

Betriebseinstellungen infolge schlechter Witterung bleiben vorbehalten.



VALSER WANDERBUS KOSTENFREI.

Anmeldung für alle Fahrten des Wanderbusses mind. eine Stunde vor Abfahrt unerlässlich:
081 935 16 49! Der Bus fährt ab 1 Person. Fahrt ab 18. Mai bis 22. Oktober 2023.
Fahrplanänderungen jederzeit möglich.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vals – Riefawald	9.30 h	8.30 h	9.30 h	x	8.30 h	8.30 h	9.30 h
Riefawald – Vals	x	x	16.00 h	x	16.00 h	x	16.00 h
Abfahrt/Haltestellen: 7132 Therme, Post, Kreuz Valé							
Vals – Peital	x	9.30 h	8.30 h	9.30 h	9.30 h	9.30 h	8.30 h
	x	x	x	13.15 h	x	x	13.15 h
Peital – Vals	x	x	x	13.45 h	x	x	13.45 h
	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h	17.00 h
							18.00 h
Abfahrt/Haltestellen: 7132 Therme, Post, Kreuz Valé, Kiosk Peil							
Je nach Strassensituation können Fahrten ins Peital nicht immer nach Plan durchgeführt werden.							
Vals – Leisalp	8.30 h	x	x	8.30 h	x	x	x
via Zorts		13.15 h					
An der Matta							
Stafelti, Hängelahütte							
Leisalp - Vals		13.45 h					
Abfahrt/Haltestelle: Post							
Vals-Zerfreila Frühkurs					7.30 h	7.30 h	7.30 h
Abfahrt: Post. Haltestelle: Zerfreila Kapelle							



WO PARKIEREN WOZU EINE GÄSTEKARTE?

Alles klar – oder eben nicht? Oft sind es Kleinigkeiten, die entscheiden. Hier finden Sie nützliche Tipps für den (Ferien-) Alltag in Vals.

GÄSTEKARTE

Die Gästekarte ermöglicht Ihnen den vergünstigten Eintritt in die 7132 Therme Vals. Sie erhalten die Gästekarte, wenn Sie in einem Hotel oder in einer Ferienwohnung in Vals übernachten.

PARKIERUNGSBESCHRÄNKUNGEN

Bitte beachten Sie, dass das Parkieren auf öffentlichem Grund und im Dorf gewissen Beschränkungen unterworfen ist:

- Auf dem Dorfplatz und den Gebieten Dorfplatz – Gasse – Kaplaneihaus sowie auf den Gebieten Dorfplatz – Gasselti – Zameia besteht ein **Parkverbot**. Beachten Sie die Signalisation.
- Im «**Bidem**» (Nähe Dorfplatz) befinden sich gebührenpflichtige Parkplätze.
- Das Parkieren über längere Zeit auf öffentlichem Grund bedarf einer Bewilligung der Gemeinde.

Für Informationen wenden Sie sich an Ihren Vermieter oder die Gemeindekanzlei.

KEHRICHT

Kehricht wird in den grünen **Gebührensäcken** des Gemeindeverbandes Surselva (GVS) bereitgestellt. Die Säcke sind **einzel**n bei den Lebensmittelläden in allen gängigen Grössen erhältlich. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Vermieter. Der Kehricht wird jeweils **montags und donnerstags** am Morgen abgeholt. Ihr Vermieter zeigt Ihnen den nächsten Sammelplatz.

SAMMELSTELLEN FÜR WIEDER WERTBARE ABFÄLLE:

- beim Volg: Glas, PET, Speiseöl, Konservendosen, Aluminium, Batterien
- gegenüber der Bäckerei beckPeng: Glas, Konservendosen, Aluminium
- beim Werkhof Vals (Auffahrt Therme Vals): Glas, Altkleider und Textilien
- **Neu** können auch Kunststoffverpackungen gesammelt werden. Die entsprechenden blauen Sammelsäcke sind im Volg erhältlich und können bei der Sammelstelle ARA Camp zu den Annahmezeiten abgegeben werden.

Spezialabfälle wie Sperrgut, Alteisen, Karton, grössere Batterien, Nespresso-Kapseln, Elektroschrott usw. können bei der ARA Camp (Dorfeingang) zu folgenden Zeiten angeliefert werden:

am Mittwoch von
13.30–16 Uhr

am letzten Freitag des Monats von
14–16 Uhr

am letzten Samstag des Monats von
9–11 Uhr

AUFRUF AN HUNDEHALTER

Unsere Dammwege und Strassen sollen sauber gehalten werden. Wir bitten deshalb alle Hundehalter, stets **Plastiksäcke** mitzuführen, den Kot Ihres Hundes aufzunehmen und in den nächsten dafür vorgesehenen Behälter zu werfen. Damit ersparen Sie sich und uns Ärger. Wir danken für Ihre Mithilfe.





Vals

Visit Vals AG
Tourismusbüro
Poststrasse 44 A
CH-732 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70
visitvals@vals.ch
www.vals.ch

www.facebook.com/vals.ch
www.instagram.com/visitvals

VISIT VALS GERNE FÜR SIE DA.

Vielleicht kommen Sie seit Jahren nach Vals und kennen sich schon gut aus. Das freut uns. Vielleicht sind Sie neu hier, haben manche Fragen und vieles gilt es erst zu entdecken. Wir sind in jedem Fall für Sie da.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

Gerne informieren wir Sie, liebe Gäste, über

- aktuelle Veranstaltungen im Ort
- unsere Sommer- und Winterwanderwege
- das herrliche Skigebiet
- diverse sportliche Aktivitäten
- die verschiedenen Hotels, Restaurants und Ferienwohnungen
- vieles, was Sie schon immer wissen wollten
- Postagentur Vals
- Verkauf von Saisonkarten für den Winter 2024
- Lotto und Losverkauf

Jeweils am Dienstagmorgen stellen wir Ihnen unser wunderschönes Dorf näher vor und erzählen auf einem Dorfrundgang viel Wissenswertes über das historische und heutige Vals.

Bei uns können Sie schöne Postkarten kaufen – als bleibende Erinnerung an unvergessliche Ferien in Vals.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über die Fahrzeiten der Gondelbahn und des Valser Wanderbusses sowie den öffentlichen Verkehrsmitteln.

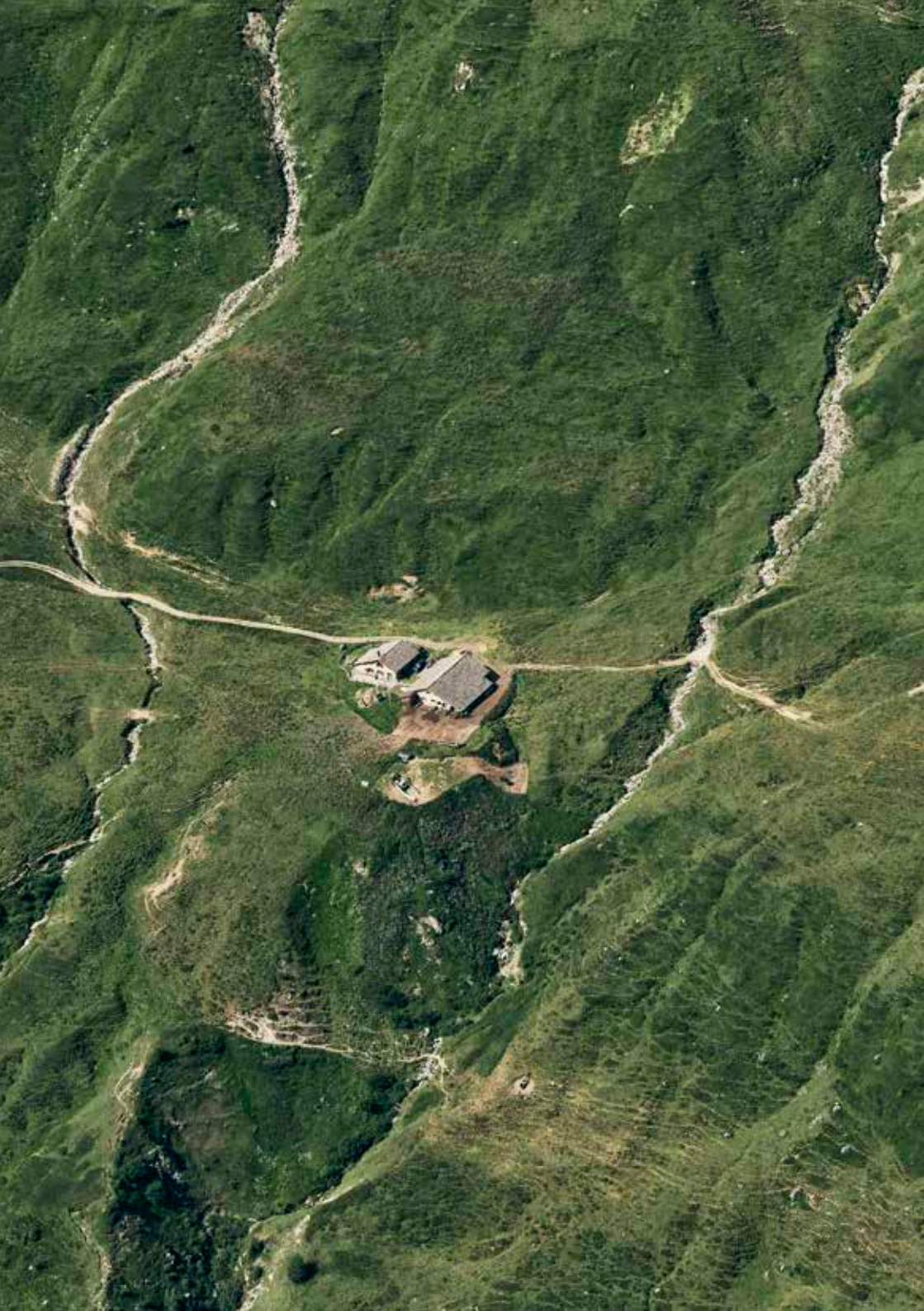
Haben Sie Anregungen, Tipps, Hinweise? Wir freuen uns, Sie bei Ihrem Besuch im Tourismusbüro kennenzulernen. Zu den folgenden Zeiten sind wir für Sie da:

Montag bis Samstag:

9–12 Uhr & 14–17 Uhr

Sonntag geschlossen.

Oder senden Sie uns eine E-Mail: visitvals@vals.ch
oder info@vals.ch



WIE SICH VERHALTEN AUF ALPEN UND WEGEN?

Auf einer Wanderung im weitläufigen Valsertal treffen Sie immer wieder Tiere: Kühe, Schafe, Ziegen auf Alpen und Weiden. Hier einige Tipps, wie Sie sich gegenüber den Tieren und auch sonst auf Ihren Touren richtig verhalten.

- Im Allgemeinen sind Kühe harmlose Wegbegleiter. Angst ist nicht nötig, dennoch sollte den Tieren mit Respekt begegnet werden.
- **Mutterkühe** verteidigen ihre Kälber. Halten Sie Distanz, achten Sie auf das Verhalten der Mutterkuh.
- Hunde an der Leine führen und im Notfall loslassen.
- Schafe sind für gewöhnlich ängstlich. Gehen Sie ruhig auf diese zu, aber geben Sie den Schafen Gelegenheit zum Ausweichen, sonst können sie in Panik geraten.
- Ziegen sind sehr anhänglich und harmlos, sie sind lustige Begleiter und würden Ihnen weit folgen, sollten aber bei der Herde bleiben. Weisen Sie sie mit Nachdruck zurück.
- Eine Herde Tiere macht es sich auf dem Wanderweg gemütlich: Gehen Sie ruhig durch die Herde. Schafe sind eher ängstlich, Kühe zum Teil neugierig, meistens gleichgültig.
- Eine Herde Tiere wird auf dem Wanderweg getrieben: Geben Sie den Tieren den Vortritt – bleiben Sie neben dem Weg stehen, bis die Herde vorüber ist.
- «Nid im Matt umaleischa», ruft Ihnen vielleicht ein Bauer zu, wenn Sie durch noch nicht gemähte Wiesen gehen. Nur gemähte Wiesen und Hänge sollten betreten werden.
- **Herdenschutzhunde** bewachen ihre Herde. Halten Sie Distanz zu Hund und Herde und stören Sie die Herde nicht. Umgehen Sie die Herde. Vom Mitführen von Begleithunden wird **unbedingt abgeraten**.
- Schliessen Sie Gatter und Zäune, damit die Tiere nicht ausbrechen können. Vorsicht: Die meisten Drahtzäune sind elektrisch geladen.
- Leider kommt es vor, dass Tiere auf der Alp abstürzen oder durch Krankheit zu Tode kommen. Diese Tiere werden mit dem Helikopter an eine nahegelegene Strasse geflogen und von dort aus weggebracht. Man ist darum bemüht, die Plätze möglichst abgelegen zu wählen. Sollten Sie trotzdem einmal auf ein totes Tier am Strassenrand treffen, bitten wir Sie um Verständnis.
- Dass der Abfall ordnungsgemäss entsorgt wird, ist für Sie bestimmt selbstverständlich.
- Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Wandertag in unserer archaischen Berglandschaft!



HOCH HINAUF – ABER RICHTIG.

Bergtouren sind ein Genuss, doch Aufmerksamkeit ist gefragt. Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) gibt ein Merkblatt mit wichtigen Tipps für Bergwanderer heraus. Hier eine Zusammenfassung davon.

SPORTLICH IN FORM

Das ganze Jahr vielseitig und abwechslungsreich Sport treiben, das erhöht die nötige körperliche Leistungsfähigkeit, um Bergwanderungen sicher zu meistern. Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer sollten regelmässig trainiert werden, um eine gute Kondition aufzubauen und zu erhalten.

NICHT OHNE KARTENMATERIAL

Durch sorgfältiges Planen lassen sich zahlreiche Bergunfälle verhüten. Wichtige Hilfs- und Orientierungsmittel sind **Wanderkarten** sowie Wanderbücher, die neben Distanzen und Höhendifferenzen weitere Informationen über die Geländearart und Wegverhältnisse vermitteln.

RICHTIGE AUSTRÜSTUNG

In den Bergen kann das **Wetter** plötzlich umschlagen. Darum ist eine zweckmässige Ausrüstung lebenswichtig:

- Hohe Bergschuhe mit Profildummisohle.
- Kleidung auf unerwarteten Wetterumschlag ausrichten. Mehrschichtenprinzip: statt einer dicken Jacke mehrere dünne Schichten anziehen.
- Kälteschutz, Ersatzkleidung, Hut, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Wind- und Regenschutz, evtl. Wanderstöcke.
- Rucksack mit breiten und richtig angepassten Tragriemen.
- Proviant und genügend Getränke mitnehmen.
- Für den Notfall: Taschenapotheke, Schnellverband, Rettungsfolie, Taschenlampe, Handy.

SORGFÄLTIGE DETAILPLANUNG

- Route der Jahreszeit anpassen (Schneeverhältnisse, Tageslicht).
- Wetterprognose beachten.
- Länge und Schwierigkeitsgrad der Bergwanderung auf Kondition und Können der schwächsten Gruppenmitglieder abstimmen.
- Erkundigungen über aktuelle Wegverhältnisse bei Einheimischen einholen.
- Bergwanderung frühmorgens beginnen und genügend Zeitreserven einkalkulieren, Ausweich- und Umkehrvarianten einplanen.
- Mindestens eine Person über Route und Ziel informieren. Nach der Tour sich zurückmelden!

RICHTIGES VERHALTEN

- Die offiziell weiss-rot-weiss markierten Bergwanderwege nicht verlassen.
- Auch ohne Durstgefühl ist **Trinken wichtig**.
- Kein Risiko eingehen bei Schlechtwettereinbruch, rechtzeitig umkehren.
- Der Aufenthalt im Gebirge während eines Gewitters kann für Wanderer und Bergsteiger aufgrund der vielen exponierten Stellen und wegen des sich rasch ändernden Wetters sehr gefährlich sein.
- Vorsicht bei **Schneefeldern** und unübersichtlichen Stellen. Rutschpartien können sehr gefährlich sein.
- Kehren Sie bei Wetterumbrüchen oder anderen Problemen (wie etwa Unwohlsein) rechtzeitig um.
- Wenn Sie sich verlaufen haben: Bleiben Sie in der Gruppe zusammen und kehren Sie zum letzten bekannten Punkt zurück. Warten Sie bei Nebel auf bessere Sicht und steigen Sie nicht durch unbekanntes Gelände ab.



WEGWEISER WEISS-ROT-WEISS.

Für (Berg-)Wanderer unentbehrlich: Wegweiser mit Ziel- und Zeitangaben. Unterwegs finden sich auch bestätigende oder richtungweisende Zwischenmarkierungen – etwa auf Schildern, Steinblöcken und Bäumen.

GELBE ROUTEN

Die gänzlich gelben Wegweiser oder Markierungen stehen für **einfach begehbare** Wanderwege, die keine besonderen Anforderungen stellen. Zweckmässiges Schuhwerk wird empfohlen.

WEISS-ROT-WEISS

Die gelben Wegweiser mit weiss-rot-weisser Spitze signalisieren Bergwanderwege unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade, die **häufig steil, teilweise auch schmal** sind. Weiss-rot-weisse Farbstriche oder Richtungspfeile entsprechen den Zwischenmarkierungen im Gelände.

Besonders schwierige oder exponierte Passagen sind mit Seilen oder Ketten gesichert. Körperliche Fitness und feste Schuhe werden vorausgesetzt, das Mitführen von topografischen Karten wird empfohlen.

WEISS-BLAU-WEISS

Blaue Wegweiser mit weiss-blau-weisser Spitze sowie weiss-blau-weisse Zwischenmarkierungen stehen für **schwierige Alpinwandererouten**. Diese eignen sich nur für erfahrene Hochgebirgswanderer mit entsprechender Ausrüstung.

REGIONALE ROUTE

Daneben gibt es im Valsertal da und dort gelbe Wegweiser mit grünen Klebern und der SchweizMobil-Routennummer 35. Diese signalisieren Strecken des **Walserweges** Graubünden.



WETTBEWERB

VERSUCHEN SIE IHR GLÜCK.

Mitmachen bei unserem Gewinnspiel ist keine Hexerei, bringt den einen oder anderen aber eine schöne Überraschung ins Haus. Probieren Sie es aus.

GRATULATION!

Aus dem Wettbewerb der Winter-Tschifera 2023 wurden folgende Gewinner ausgelost:

1. Preis:

Vroni Meier
Wildberg

2. Preis:

Walter Wolfer
Seuzach

3. Preis:

Patrik Lang
Dierikon

Alle Gewinner wurden schriftlich benachrichtigt und erhielten ihren Preis per Post zugeschickt. Wir danken allen ganz herzlich fürs Mitmachen!

Die Auflösung aus der Tschifera Winter 2023 lautet:
Das Haus befindet sich beim Moos / Riedboda.

MITMACHEN & GEWINNEN

Wie viele Valser Käse (alle Sorten) werden in diesem Sommer vom 1. Juni bis zum 30. September 2023 in der neuen Sennerei Vals produziert?

Einsendeschluss:

1. Oktober 2023

Einsenden an:

Redaktion Tschifera
Wettbewerb
Poststrasse 44A
7132 Vals

Geben Sie bitte Name, Vorname und Adresse auf der Rückseite an.

1. Preis:

Zwei Tageskarten für das Skigebiet Vals für den Winter 2023/2024.

2. Preis:

Eine Vals-Card im Wert von CHF 40 (einlösbar in vielen Valser Hotels, Restaurants und Geschäften).

3. Preis:

Eine Valser Wander- und Skitourenkarte
1: 50 000.

Nun wünschen wir allen viel Glück!

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinner werden in der Tschifera Winter 2023/24 bekannt gegeben.

HABEN SIE EINIGE MINUTEN ZEIT FÜR UNS?

Ihre Meinung ist uns wichtig.

Welche Wörter fallen Ihnen spontan ein, wenn Sie an Vals denken?

Wie sind Sie auf Vals aufmerksam geworden?

- Freunde, Verwandte Internet Vals ist Ihr Heimat-Geburtsort Redaktionelle Beiträge
 Prospektmaterial Plakatwerbung

Mit wem verbringen Sie Ihre Ferien in Vals?

- Alleinreisend als Paar mit Freunden mit Familie: __ Erwachsene __ Kinder

Welche Art von Unterkunft haben Sie gebucht?

- Hotel B&B Ferienwohnung/Ferienhaus Privatunterkunft

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit Ihrem Aufenthalt in Vals?

- äussert zufrieden sehr einigermaßen eher unzufrieden überhaupt nicht zufrieden

Weshalb?

Was macht für Sie eine Urlaubsreise aus? Bilden Sie eine Rangliste von 1-5, wobei 1 für «am wichtigsten» steht.

- Preis/Leistung Gastfreundschaft Gemütliche Atmosphäre Unterkunft Gastronomie
 Schöne Landschaft Gesundes Klima Bergbahnen Ski- und Wandergebiet

Was war der entscheidende Grund Ihre Ferien in Vals zu buchen?

Ich möchte am Wettbewerb teilnehmen

Antwort:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ:

Ort:

Telefonnummer:

E-Mail:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme und die Rücksendung Ihrer Meinung an uns.

BILDNACHWEIS

Edith Truffer: Seite 90

Lukas Schweizer: Seite 78, 80, 84, 86

Sandro Casutt: Seite 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 82, 88

IMPRESSUM

Tschifera – die 85. Ausgabe

Saisoninformation Sommer 2023

Visit Vals AG

Tourismusbüro

CH-7132 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70

visitvals@vals.ch

www.vals.ch

facebook.com/vals.ch

instagram.com/visitvals

Erscheint:

2 x jährlich

Auflage:

5000 Exemplare

Redaktion:

Visit Vals

Titelgeschichte:

Sandro Casutt

Gestaltung/Druckvorstufe:

o813 Grafik, Flims

Druck:

selva caro druck ag, Flims

Die nächste Tschifera erscheint

im Dezember 2023.

Herzlichen Dank allen unseren

Inserenten für Ihre Unterstützung.

Vals



Visit Vals AG

Tourismusbüro

Poststrasse 44 A

CH-7132 Vals

Tel. +41 (0)81 920 70 70

visitvals@vals.ch

www.vals.ch

www.facebook.com/vals.ch

www.instagram.com/visitvals

Unser Büro ist wie folgt offen:

Montag bis Samstag

9-12 Uhr

14-17 Uhr

Sonntag geschlossen